



万葉とりっぷ
in石見





柿本人麻呂ゆかりの地と周辺スポットをめぐる旅

MANYO TRIPE IN IWAMI

万葉とりっぷWEB

島根の観光情報

しまね観光ナビ 検索

万葉とりっぷ in 石見

お出かけ前に
万葉集と人麻呂について
さくっと紹介します。



高津柿本神社



石見畳ヶ浦



柿本人麻呂像
（太皷谷稲成神社蔵）



戸田柿本神社

万葉集と柿本人麻呂（かきのもとのひとまろ）

そもそも万葉集って？

日本に現存する最古の歌集です。7世紀から8世紀後半頃の約4,500首の歌が載っています。編者や成立した年代は不明ですが、大伴家持（やかもち）が編纂（へんさん）に関わっていたと云われています。

誰が詠んだ歌が載っているの？

天皇や貴族だけでなく、下級役人や防人（さきもり）など、いろいろな人が詠んだ歌が収められています。

『万葉集』と柿本人麻呂の関係は？

『万葉集』には柿本人麻呂という人の歌が載っています。その数は、人麻呂作と、「人麻呂歌集」として伝わる歌を合わせると、約450首。なんと、『万葉集』に載る歌の10分の1が人麻呂の歌。まさに『万葉集』最大の歌人だったんですね。

柿本人麻呂と石見国（いわみのくに）

人麻呂ってどんな人？

人麻呂は『万葉集』にしか登場しないため、出生地や経歴、生没年などの実像は謎ですが、『万葉集』では7世紀終わりから8世紀初めにかけて作歌をしていたと云われています。

役人としての地位や足跡も不明ですが、「石見相聞歌（いわみそうもんか）」から石見国（今の島根県西部地域）で暮らしていたことがわかります。人麻呂の歌には、「高角山（たかつのやま）」や「鴨山（かもやま）」など、石見の地名を詠んだものも多くあります。

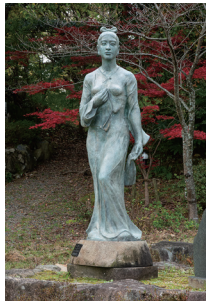


人麻呂が詠んだ恋の歌

人麻呂には石見国の豪族の娘、依羅娘子（よさみのおとめ）という妻がいました。

恋歌の最高傑作「石見相聞歌」は、人麻呂が依羅娘子との別れを詠んだもの。その歌には妻を思う気持ちと、美しい石見の情景が描かれています。

人麻呂の死も謎に包まれていますが、最期を迎えた人麻呂が依羅娘子を偲んで詠んだ歌から、鴨山で生涯を閉じたと云われています。



依羅娘子像

人麻呂ゆかりの地をめぐろう！

人麻呂が『万葉集』で詠んだ愛しの妻・依羅娘子への熱い思いや、石見の絶景に思いをはせながら、人麻呂ゆかりの地を巡る万葉の旅に出かけましょう。

2023年3月発行　発行/島根県商工労働部観光振興課　TEL0852-22-6757
●掲載データは2023年3月時点のものです。営業時間、休業日については、各施設・店舗等の公式ホームページ、各自治体のホームページなどで最新情報をご確認ください。
【監修】川島芙美子(山陰万葉を歩く会 会長)

津和野

SPOT 6 太皷谷稲成神社（たいこだにいなり）

朱に輝く日本五大稲荷のひとつ

観る

お願いごとがよく叶うように「稲荷」ではなく「稲成」と表記される神社。朱塗りの千本鳥居と社殿が有名。さらに境内から眺める津和野の町並みの美しさは必見。宝物殿に人麻呂の木像を安置しています（要予約）。



島根県鹿足郡津和野町後田409　☎0856-72-0219

SPOT 7 津和野町歩き 殿町通り・本町通り（つわの）

おだやかに流れる時間の美しい通り

観る



津和野の城下町のたたずまいを残す通りです。白壁と木々の緑、そして色とりどりの鯉が泳ぐ掘割の美しいコントラストは絶好の撮影スポット。多くの飲食店やお土産店もあって、まち歩きも楽しめます。

島根県鹿足郡津和野町後田　☎ 津和野町観光協会 0856-72-1771

SPOT 4 戸田柿本神社（とだかきもと）

人麻呂生誕の地に立つ神社

ゆかりの地

益田市戸田は人麻呂生誕の地と云われます。この神社には小さいころの人麻呂や、養父母などの姿を刻んだ『人麿七体像』があります（見学は要予約）。近くには、人麻呂の遺髪を埋葬した遺髪塚もあります。





島根県益田市戸田町イ856
☎0856-28-0307

SPOT 5 宮ヶ島 衣毘須神社（みやがしまえびす）

山陰のモンサンミッシェル

観る



小浜海岸に浮かぶ宮ケ島に鎮座する神社です。天候や潮位によって参道が海の底に沈み、参拝ができなくなることから「山陰のモンサンミッシェル」と呼ばれています。島の上に立つ境内からは、青い海を見渡すことができます。

島根県益田市小浜町630　☎ 益田市観光協会 0856-22-7120

COLUMN もっと知りたい！人麻呂さん！

鎌倉時代の百人一首に載る「あしびきの山鳥の尾のしだり尾の」は人麻呂の歌。鎌倉時代から続く人麻呂信仰を受け継いだ津和野藩の歴代藩主は、人麻呂ゆかりの地益田に高津柿本神社や戸田柿本神社を創建し信仰しました。



※主に益田市内では人麻呂を「人麿」と表記するのが一般的です。

益田



SPOT 1 鴨島跡展望地（かもしま）

海に沈んだ伝説の島

ゆかりの地

かつて益田市高津の沖合にあった鴨島は、1,000年近く前、津波によって海に沈んだと伝わります。この鴨島こそ人麻呂終焉（しゅうえん）の地ではないかと云われます。展望地から日本海を眺め、人麻呂が没した島に思いを馳(は)せてみましょう。

益田市久城町
☎0856-22-7120 益田市観光協会

SPOT 2 高津柿本神社（たかつかきのもと）

恋を歌った柿本人麻呂を祀る

ゆかりの地





「人丸さん」と呼ばれ、地元で親しまれている神社。人麻呂が多くの恋の歌を残していることから、恋愛成就を願う参拝者も。境内から高津川や益田市街も遠望できます。近くの万葉公園にある歌碑を巡るのもおすすめ。





島根県益田市高津町 上市イ2612-1
☎0856-22-0756





SPOT 3 ボンヌママン ノブ

贅沢な時間をどうぞ

食べる

国道191号沿いにある、日本海を一望できるフレンチレストラン。料理の味はもちろん、素敵なロケーションとシェフの温かなおもてなしで、贅沢な時間を過ごすことができます。料理はコースのみ。レストランウェディングもできます。

島根県益田市高津町ロ485-18
☎0856-23-2060

益田 MASUDA 津和野 TSUWANO

人麻呂歌集

石見の海 打歌の山の 木の際より
わが振る袖を 妹見つらむか（巻2・139）

現代語訳

雄大な石見の海の見える打歌の山　その木の際から
必死に振る私のこの袖を　妻は見てくれているのでしょうか

万葉とりっぷ情報

柿本人麻呂は益田市戸田の地で誕生し、高津の鴨島で終焉を迎えたとも云われます。益田には歌に詠われる打歌山（大道山）や生誕地に建つ戸田柿本神社、終焉の地・鴨島など見所がいっぱい。人麻呂の足跡をたどる旅を楽しめます！

浜田
HAMADA

人麻呂歌集

小竹の葉は み山もさやに乱げども
われは妹思ふ 別れ来ぬれば（巻2・133）

現代語訳
山に茂る小竹の葉が 一斉にさやさやと鳴っているけど この中で
私は残してきた妻のことを思わずにはいられません 別れてきたので

万葉とりっぷ情報

浜田には柿本人麻呂が赴任した「石見国府」がありました。また、亀山は人麻呂終焉の地とも云われています。人麻呂の妻、依羅娘子と一緒に美しい日本海を眺めたのかも知れません。二人が過ごしたゆかりの地へ出かけてみましょう！

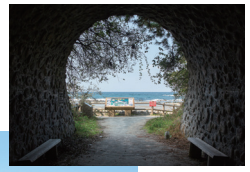




SPOT 1
万葉の海と、シロイルカと出会える
しまね海洋館アクアス
観る

中四国最大級の水族館。西日本で唯一シロイルカを見ることができ、「幸せのバブルリング®」などのパフォーマンスが人気。1000tのパノラマ大水槽では、サメやエイたちが悠々と泳ぐ姿を、大迫力で見ることができます。

島根県浜田市久代町1117-2
☎ 0855-28-3900



SPOT 2
恋のパワースポット
石見畳ヶ浦（たたみがうら）
ゆかりの地

石見相聞歌（そうもんか）に読まれる『韓（から）の崎』の候補地です。畳を敷き詰めたように見えることから「千畳敷」とも呼ばれます。ハートの形をした化石を3つ見つけると幸せになれるという、人気の恋のパワースポット。

島根県浜田市国分町
浜田市観光協会
0855-24-1085







SPOT 3
石見国府（こくふ）（石見国の役所）跡碑が残る神社
伊甘（いかん）神社
ゆかりの地

人麻呂が役人として石見国に赴任（ふにん）した石見国府（こくふ）の推定地です。境内には跡碑があります。秋に境内を黄色く彩るイチョウが見どころのひとつです。

島根県浜田市下府町935
☎ 0855-28-0974





SPOT 4
湾越しに望む『鴨山』
亀山（浜田城跡）（かめやま）
ゆかりの地

浜田城のあった『亀山』は、古くは『鴨山(かもやま)』と呼ばれ、人麻呂終焉(しゅうえん)の地のひとつです。城内には柿本神社もありました。浜田城資料館の近くには、浜田藩主が本居宣長に送った駅鈴(えきれい)のモニュメントがあります。

島根県浜田市殿町
☎ 浜田市観光協会　0855-24-1085

SPOT 5
選りすぐりのお土産が集まる
浜田市観光協会 特産品販売所
買う





JR浜田駅1階にある、浜田のおすすめの商品を集めた土産店。銘菓「利休饅頭」や、「どんちっち三魚」の干物、浜田の名産「赤てん」などが人気。レンタサイクルや手荷物預かりサービスもあります。

島根県浜田市浅井町777-35 JR浜田駅1F
☎ 0855-28-7133

SPOT 6
ここにしかない、とびっきりいいものを。
はまだお魚市場
買う

浜田漁港で水揚げされた、旬の鮮魚などを堪能できます。「ここマーケット」では、地域特産品や、施設内の醸造所で作ったお酒の販売もしています。フードコートでは、地元食材を使用した海鮮丼などを楽しめます。

島根県浜田市
原井町3050-46
☎ 0855-23-7111



イメージ



COLUMN

もっと知りたい！人麻呂さん！

宮廷歌人であった柿本人麻呂は石見国府に赴任して、石見に紙漉き技術や製鉄技術を伝えたと云われています。「磯城島の日本の国は言霊の（巻13・3254）」は、人麻呂が和歌を使って日本人としての誇りを伝えた歌です。



江津
GOTSU

人麻呂歌集

波の共(むた)か寄りかく寄る玉藻なす
寄り寝し妹(いも)を（巻2・131）

現代語訳
藻のように　私と妻は寄り添って寝ました
打ち寄せる波に任せて　あっちへこっちへと揺れる美しい

万葉とりっぷ情報

江津は柿本人麻呂の妻・依羅娘子の生誕地と云われています。「石見相聞歌」に詠まれた大崎鼻や、娘子の生誕地にある多鳩神社、2人が浸かったであろう有福温泉など、二人の恋を偲ぶ旅に出発です！

SPOT 1
「夢」と「瓦」の2字が紡(つむ)ぐ「甍(いらか)」の道
江津本町甍街道(ごうつほんまちいらかかいどう)

観る



異人館風の建物や石州瓦の赤い屋根に、レトロな味わいが残る江津本町。江戸幕府の天領(てんりょう)の面影も随所(ずいしょ)に感じることができます。一歩ずつ、歩くごとに懐かしい気分があふれます。

島根県江津市江津町
江津市観光協会 0855-52-0534

SPOT 2
人麻呂と妻の別れの歌の舞台
高角山公園(たかつのやま)

ゆかりの地



高角山は「島の星山」とも云われ、その昔に隕石が落ちたと伝わります。人麻呂が妻の依羅娘子（よさみのおとめ）との別れに際し、その惜別（せきべつ）の情を詠った山と云われ、人麻呂と娘子の銅像があります。

島根県江津市島の星町
江津市観光協会 0855-52-0534

SPOT 3
人麻呂と依羅娘子の仮住まいの場
都野津柿本神社(つのづかきのもと)

ゆかりの地





人麻呂が依羅娘子と仮住まいをしていた地と伝わります。神社は娘子の子孫によって建立されたと云われます。人麻呂が住んだ記念として植えられた松は樹齢800年に達し、今はその一部が保存・展示されています。

島根県江津市都野津町1750　江津市観光協会 0855-52-0534

SPOT 4
美しい海岸線が恋歌の舞台
大崎鼻(おおさきばな)

ゆかりの地



大崎鼻は人麻呂の歌に登場する「韓(から)の崎」と考えられています。長く伸びた海岸線と丘陵(きゅうりょう)は、空と海の青と木々の緑のコントラストが美しい眺めです。岬に吹く風が、人麻呂の恋歌の世界へと誘います。

島根県江津市波子町1022-2
江津市観光協会 0855-52-0534

SPOT 5
落ち着いた雰囲気の石見の国二宮の神社
多鳩神社(たばと)

観る



日本サッカー協会のシンボルマークの三本足のカラス「八咫烏（やたがらす）」の伝説が残る神社。静謐（せいひつ）な空気に満ちた境内は神秘的です。神社のある江津市二宮は依羅娘子の出生地と云われます。

島根県江津市二宮町神主イ307
0855-53-4396



SPOT 6
美肌になる「美人の湯」
有福温泉(ありふく)

温泉





西暦650年頃に見つかった温泉だと伝わります。細い石段の坂道が続く懐かしい風情が魅力。無色透明な単純アルカリ泉は、美肌になる「美人の湯」として有名です。御前湯・さつき湯・やよい湯の3つの外湯が楽しめます。イタリアン料理BIANCOなど、食を楽しめる場所もあります。

島根県江津市有福温泉町
江津市観光協会 0855-52-0534

COLUMN

もっと知りたい！人麻呂さん！

依羅娘子の生誕地は今の江津市二宮付近と云われています。「妹が門見む　靡けこの山（巻2・131）」や「石見のや高角山の木際より（巻2・132）」の歌は、人麻呂が石見の景色を眺めながら、もう逢えない娘子への想いを詠んだ歌です。

MODEL COURSE "GOTSU"



大田
ODA

人麻呂歌集

君がため 浮沼(うきぬ)の池の 菱(ひし)採ると
我が染めし袖(そで) 濡れにけるかも (巻7・1249)

現代語訳
あなたのために浮沼の池の菱を摘んでいたら
私は袖をすっかり濡らしてしまいました

万葉とりっぷ情報

大田には柿本人麻呂が依羅娘子とデートをした三瓶山の浮布池や、出雲神話の神・オオクニヌシノミコトを詠んだ万葉の歌碑がある静之窟など、自然豊かなスポットが満載。自然の息づかいを感じながら巡ってみましょう！

SPOT 1
恋の伝説と人麻呂の歌が残る池
浮布(うきぬの)池

ゆかりの地



三瓶山の西麓にあり、若者に変身した大蛇を追ってお姫様が入水した伝説の残る池です。人麻呂と依羅娘子（よさみのおとめ）が見たであろう、水面に映る三瓶山の美しさは格別です。

島根県大田市三瓶町
大田市観光協会 0854-88-9950

SPOT 2
石見で最も社格(しゃかく)の高い神社
物部(もののべ)神社

観る



石見の国で最も社格の高い「石見国一宮（いちのみや）」。社殿（しゃでん）の大きさは春日造（かすがづくり）では日本一。神社境内には「勝石（かちいし）」と呼ばれる、触れると勝運が付くという岩があります。

島根県大田市
川合町川合1545
0854-82-0644

SPOT 3
出雲神話と万葉集が伝える伝説の地
静之窟(しずのいわや)

観る



オオクニヌシノミコトが、スクナヒコナノミコトとの国造りの際に仮宮（かりみや）にしたと云われる洞窟。海岸の岩にぽっかり開いた穴はとても神秘的。万葉集にも詠（うた）われています。現在崩落（ほうらく）により立入禁止のため、外から眺めましょう。

島根県大田市静間町
大田市 石見銀山課
0854-82-1600

SPOT 4
神話と人麻呂の歌の舞台
韓神新羅神社(からかみしらぎ)

ゆかりの地



スサノオノミコトが子供の御子神(みこがみ)と朝鮮半島から近くに上陸した伝説の残る地。神社の近くの大岬には柿本神社があったと云われます。また約4km西の韓島(からしま)は人麻呂が詠んだ「韓(から)の崎」と伝わります。

島根県大田市五十猛町大浦2719
大田市 石見銀山課 0854-82-1600

SPOT 5
全国人気ランキング1位の絶景ポイント
VIEW AND CAFE SHINWA
（和田珍味本店内）

買う





国土交通省指定の「とるぱ（写真を撮るパーキング）」で全国人気ランキング第1位を獲得。日本海に沈む雄大な夕日は絶景。カフェメニューやお土産も充実。

島根県大田市五十猛町1550-1　0854-87-0030

SPOT 6
遥かなる「天空」のお寺カフェ
清水大師(しみずだいし)お寺カフェ

食べる



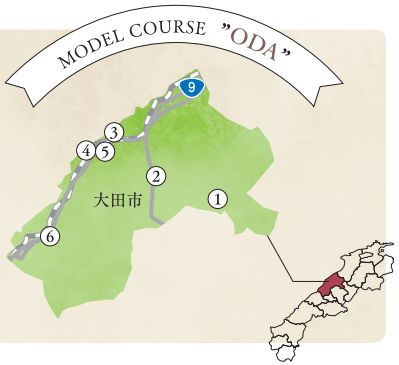

大田市温泉津の高地にあるお寺の中のカフェ。温泉津の町まで遥かに見渡せる絶景に心が洗われます。全予約制の精進（しょうじん）料理ランチに、1日1組限定で宿坊（しゅくぼう）に宿泊もできます。営業は必ずHPで確認してからお越しください。

島根県大田市温泉津町小浜イ-408
0855-65-3000

COLUMN

もっと知りたい！人麻呂さん！

人麻呂が石見に赴任した頃、出雲神話に登場するオオクニヌシノミコト・スクナヒコナノミコトのことが石見にも伝わっていました。「大汝 少御神のつくらしし（巻7・1247）」の歌は、人麻呂の出雲の神への信仰心を知ることができます。



人麻呂歌集

鴨山の 岩根し枕ける われをかも 知らにと 妹が待ちつつあらむ（巻2・223）

現代語訳　鴨山で　息絶えようとする私のことを　知ることもなく　妻は今もずっと待ち続けているのでしょうか

万葉とりっぷ情報

美郷町は人麻呂終焉の地「鴨山」を探していた歌人・齋藤茂吉が、終焉の地と推察した所です。齋藤茂吉鴨山記念館や鴨山公園、美肌になれる湯抱温泉など、いにしえの歴史と豊かな自然を味わいに出かけましょう！

美郷



SPOT 1　ゆかりの地

人麻呂終焉の謎に迫った足跡
齋藤茂吉鴨山記念館

人麻呂終焉の地「鴨山」を美郷町とした歌人・齋藤茂吉の研究成果やその足跡を、資料や写真で展示。記念館のスタッフから詳しく解説が聞けます。記念館は入館料無料。

島根県邑智郡美郷町湯抱265-1
☎0855-75-1070

SPOT 2　観る

歌に誘われた湯抱散策
歌碑めぐり

湯抱の各所には歌碑が11ヶ所あり、中には齋藤茂吉自筆の人麻呂を偲んだ歌碑もあります。齋藤茂吉記念館から鴨山公園まで、徒歩で約15 分の散策コースです。

島根県邑智郡美郷町湯抱
☎美郷町観光協会 0855-75-1330







SPOT 3　観る

穏やかな山あいの古民家ギャラリー
石見鴨山窯

コーヒーカップなどのふだん使いの品のほか、トンボやフクロウなど親しみやすく可愛らしい陶器が印象的な窯元。自然に囲まれ、穏やかな空気が流れています。陶芸教室もありますので、ご予約のうえでどうぞ。

島根県邑智郡美郷町湯抱341
☎0855-75-0758

川本





買う

SPOT 6

特産品の「えごま」がおすすめ
道の駅インフォメーションセンター かわもと

川本町の特産品で、健康食品としても注目される「えごま」商品が充実しています。レストランでも、「えごま」を使ったボリューム満点なメニューが魅力。お土産も充実しています。

島根県邑智郡川本町因原505-5
☎0855-72-1111





SPOT 4　温泉

静かな雰囲気に癒される温泉地
湯抱温泉

自然に抱かれた情緒（じょうちょ）あふれる温泉地。温泉は長い歳月の間に温泉成分が湯船のへりから外へとつみ重なり、湯の花が咲いています。温泉に浸（つ）かるとぽかぽか&しっとりが持続します。（要予約）

島根県邑智郡美郷町湯抱
☎美郷町観光協会 0855-75-1330



SPOT 5　食べる

人気の限定ランチが食べられます
そら豆

地元の野菜と、同じく地元で獲れた山くじら（イノシシ肉）や石見ポークを使った絶品ランチが人気。散策で空かせたお腹をしっかり満たしてください。

島根県邑智郡美郷町久保740-7
☎0855-74-6033





COLUMN

もっと知りたい！人麻呂さん！

鴨山で依羅娘子を想いつつ終焉を迎えた人麻呂ですが、「君が目を見まく欲りしてこの二夜（巻11・2381）」のように、恋しい依羅娘子と仲良く楽しく過ごした想いを詠った恋歌もたくさんあります。

邑南
OHNAN

人麻呂歌集

直に逢はば逢ひかつましじ石川に
雲立ち渡れ見つつ偲はむ（巻2・225）

現代語訳
もう直に逢うことはできないのですか　せめて石川に雲となって立ち渡ってください　それを見ながらあなたを偲びます

万葉とりっぷ情報

邑南町を流れる江の川は、朝夕、霧に包まれ、「石見相聞歌」に詠われる柿本人麻呂と依羅娘子の悲しい別れを今も偲ばせます。娘子が歌に詠ったと云う断魚渓や、パワースポット志都の岩屋など、二人の思い出がつまった地で自然を満喫しましょう！



SPOT 1
魚の行き手もさえぎる渓谷
断魚渓（だんぎょけい）
ゆかりの地

江（ごう）の川の支流濁（にごり）川が岩盤を侵食してできた延長約3.6Kmの渓谷。岩肌と水の流れは大自然がおりなす景観美。紅葉も楽しめます。依羅娘子（よさみのおとめ）が人麻呂を偲（しの）んで詠んだ歌に由来する渓谷です。

島根県邑智郡邑南町井原
邑南町観光協会 0855-95-2369





SPOT 2
四季を彩るハーブガーデン
香木の森公園（こうぼく）
観る

240種ものハーブが植えられた香木の森ハーブガーデン。公園の中央にあるクラフト館ではアロマオイルなど、ハーブに関連した各種のお土産を販売しています。季節によってハーブグッズ作りなどの体験教室も開催されます。

島根県邑智郡
邑南町矢上7154-10
香木の森クラフト館
0855-95-2369





SPOT 3
おおなんのグルメを
堪能（たんのう）できるレストラン
香夢里（かむり）
食べる

「香木の森公園」内のヘルシーな里山レストランです。邑南町で生産された食材を使ったランチが人気。旬の食材の本来の魅力を引き立てる味です。ハーブ園の眺めとともに食事をお楽しみください。

島根県邑智郡邑南町矢上8529-8
0855-95-0069







SPOT 4
新鮮な地元産の野菜や果物が豊富
道の駅 瑞穂（みずほ）
買う

うまいもの自慢のまち邑南町産の食材の品揃えが豊富。珍しい西洋野菜や邑南町産のキャビア販売など、町のブランド品の購入ならここ。特産品を使ったスイーツもありますのでお見逃しなく!

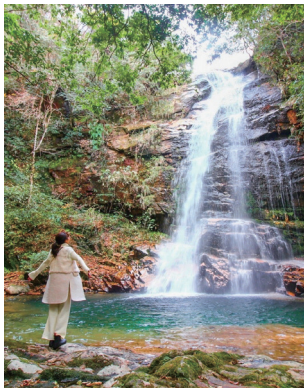
島根県邑智郡邑南町下田所260-3
0855-83-1112



SPOT 6
島根県のふるさとの滝100選
赤馬滝（あかばだき）
観る

滝名は、滝に落ちた子牛のあとを追って、滝に身投げした赤い母牛（赤馬）の伝説に由来します。落差が約20mある滝は迫力抜群で、「島根県のふるさとの滝100選」に選ばれています。

島根県邑智郡
邑南町布施
邑南町観光協会
0855-95-2369



SPOT 5
静かな雰囲気縁結びの地
志都の岩屋（しづいわや）
観る



『万葉集』に詠まれる、オオクニヌシノミコトの国造り神話の仮宮（かりみや）。神殿の後ろにある鏡岩の穴に「こより」を結ぶと願いが叶うと云われています。巨岩や奇岩の景観も見どころのひとつ。

島根県邑智郡邑南町岩屋
道の駅瑞穂 0855-83-1112



COLUMN

もっと知りたい！人麻呂さん！

「我が後に生まれむ人は我がごとく（巻11・2375）」の歌は、人麻呂が都へ向かう途中で詠んだであろう悲恋の歌。江の川を眺めながらもう逢えない依羅娘子のことを想って詠んだのかも知れません。

MODEL COURSE "ONAN"

