



# しまね 美肌スイッチ!

Shimane Bihada Switch

あなたの  
美肌モードをオンにする、  
しまね旅。

## 「美肌県しまね」冬旅キャンペーン

～ご縁も、美肌も、しまねから。～

2019.12.1.(sun)-2020.3.31.(tue)

「しまね★美肌スイッチ」は美肌のヒントが詰まった5つのテーマ「温泉・グルメ・日本酒・コスメ&お土産・体験」を通して、美肌に目覚める「スイッチ」をオンにするキャンペーン。ご縁とともに、美肌と縁を結んでみませんか?

「美肌県しまね」冬旅キャンペーンで旅予約!



じゃらんnet  
特設サイト



楽天トラベル  
特設サイト

## 美肌をつくる旅のテーマ5

### 01

美肌湯揃いの温泉

Hot Springs

豊かな自然環境と歴史が織りなす天然の美容ツール、温泉は、島根を旅する大きな魅力のひとつ。美肌にまつわる泉質の湯が多く、「美肌県」たる温泉力を目の当たりにするはず。

#天然の化粧品  
#潤いの効果  
#美肌の街歩き



たまつくり  
玉造温泉 (松江市)

およそ1300年前から「美肌湯」の言い伝えがあり、近年の製薬会社による調査では、温泉水の潤い力に高い効果が期待できるとわかった、島根を代表する美肌温泉。温泉街には美容の願いが叶うという「おしろい地藏さま」や温泉水を持ち帰ることができる「美肌ボトル」など美肌関連のスポットがたくさん。巡れば美肌モードも高まるはず!

「温泉総選挙2016」  
最高賞・うる肌部門1位 受賞!!

「温泉総選挙2017」  
おもてなし特別賞 受賞!!!



湯の川温泉 (出雲市)

「日本三美人の湯」の一つとして全国にも知られる温泉。出雲神話には、ヤカミヒメがこの温泉につかって心と身体を癒し、さらに美しい姫神になったという伝説が残る。姫ゆかりの「美しさ」を願い、近くの八上姫神社へもぜひ立ち寄りたいですね。



ひのかみ  
斐乃上温泉 (奥出雲町)

湯上り肌のつるつる感をぜひ体感して!「日本三大美肌の湯」の一つに数えられる、まさに美肌のための温泉。泉質は女性からの人気が高い、美肌湯定番のアルカリ性単純温泉。出雲神話ゆかりの地に湧き、古くから美容に効能ありと親しまれています



みまた  
美又温泉 (浜田市)

温泉愛好家のなかでも話題の「島根の秘湯」といえばココ。温泉はトロリとした心地よい肌触りで、入浴後はすべすべ・なめらかさが続く評判。p.h値9.8のアルカリ性単純泉なのでクレンジング効果に期待が高まる...まさに美肌のための温泉!



### 02

内側から磨く  
あったかグルメ

Gourmet

食は美肌作りの大切な要素。風土の味わいをたっぷり感じられる「美肌県しまね」のおすすめグルメを集めました。食べて美肌スイッチにオン。



#インナービューティー  
#美肌のモト食材



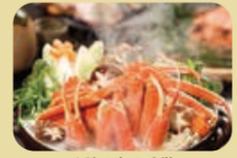
寛ぎ時間もお肌に優しく  
お茶 (出雲東部)

茶室巡りでカテキン、ビタミンC、ポリフェノールを気軽に摂取。



1杯の味噌汁で健康美  
しじみ (松江市・出雲市)

肉厚な身に旨みが凝縮。アミノ酸の一種「オルニチン」を含んでいます。



山陰の冬の味覚  
松葉がに (山陰沖)

美容分野でも注目のアスタキサンチンが含まれ、カニすき鍋をはじめ焼ガニや刺身でも味わえます。



漁師町の郷土料理  
へかやき (大田市)

大田地区に伝わる魚介版のすき焼き風鍋。魚介の栄養素をまるごといただく!

### 03

酵素が美へ導く日本酒

Japanese Sake

コウジ酸にアミノ酸...化粧品にも利用される成分が含まれる日本酒。日本酒発祥の地とも言われる日本酒好きな県民性という、島根の日本酒を味わう旅で美肌のエッセンスを取り入れて。



#美容成分に注目  
#女性好みの味わい

### 04

キレイを持続する  
コスメ&お土産

Cosmetics Souveniris

島根を旅して手に入れた美肌への意識は、毎日のケアにこそ持続して取り入れたいもの。島根の思い出と共に持ち帰りたい、コスメや美容におすすめのお土産でキレイをキープして。



#キレイを持続  
#ご当地美容グッズ

### 05

心震える  
ビューティー体験

Experiences

内側からにじみ出る美しさが加わると、肌の輝きもより豊かになるはず。気持ちが芯からリラックスできるデトックスやアクティビティ、モノづくり体験を通してキレイへの土台づくりを。



セラミックサンドバス (奥出雲町)

細胞のひとつひとつが蘇るような新感覚。身体本来が持つ自然治癒力や、肌の再生を促す新陳代謝UPが期待できそう。

【問い合わせ】亀湯温泉 玉峰山荘  
【住所】仁多郡奥出雲町亀湯3609-1



天然のみつろうクリーム作り体験 (美郷町)

蜂の巣壁から精製するみつろうや椿油などを使ってクリーム作り体験はいかが?オリジナルのみつろうクリームを作ることができます。

【問い合わせ】美郷町観光協会



宍道湖畔でランニング・ウォーキング (松江市)

夕日スポットとして知られる宍道湖は早朝もオススメ。日の出とともに空と湖が青色のグラデーションに包まれる神秘的な雰囲気の中でラン&ウォーク出来るのはここならではの。宍道湖の風物詩、しじみ漁を行う船が見られる曜日もあるので、こちらも要チェック。

