



すこやかなお子さんのご誕生をお祝い申し上げます。

これからはかわいいお子さんを中心とした新しい生活が始まります。海士町子育てサポートファイル「ぐんぐんファイル」は、お子さんの成長を見守りながら、何らかのサポートが必要になったときに、適切な支援につなげられるようにすることを目的に作成しました。

お子さんのことで困ったとき、心配なことがあるときなど、このファイルを持って関係機関などにご相談いただければと思います。

また、育児記録としてお子さんの日々の成長も記入して頂き、お子さんが成人した際には、親子健康手帳や母子健康手帳とともに手渡しして頂ければと思います。きっと成長後のお子さんにとって「心が伝わるステキなプレゼント」となるでしょう。

このファイルが、ご家庭で積極的に活用され、お子さんのすこやかな成長の支えになればと願っています。





海士町子育てサポートファイル

ぐんぐん ふあいる

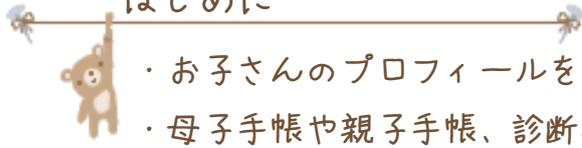


1. プロフィール
2. 育ちの記録
 - マタニティ記録
 - 生まれたときの様子
 - 名前について
 - 成長の記録
 - 成長のめやす
 - はじめてできたこと
3. 保育・教育の記録
4. 医療の記録
 - かかりつけ医の記録
 - 病気や受診の記録
5. 手づくりのページ
 - お祝い・内祝いリスト
 - free space
6. 知っておきたいこと
 - 妊娠・出産したら・・・(海士町の母子保健事業)
 - 海士町における相談窓口一覧
7. 収納ファイルなど



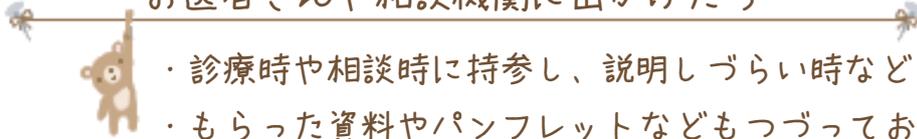
サポートファイル「ぐんぐんふぁいる」の使い方いろいろ

はじめに



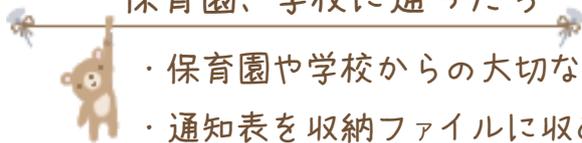
- ・お子さんのプロフィールを記入する
- ・母子手帳や親子手帳、診断書、投薬内容などをファイルする
- ・お医者さんや各機関でもらった名刺も名刺入れに入れておく

お医者さんや相談機関に出かけたら



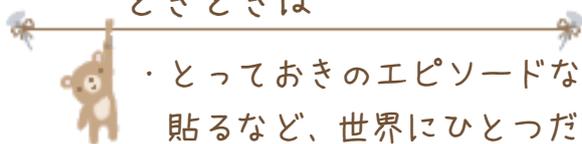
- ・診療時や相談時に持参し、説明しづらい時などにファイルを見せる
- ・もらった資料やパンフレットなどもつづっておく

保育園、学校に通ったら



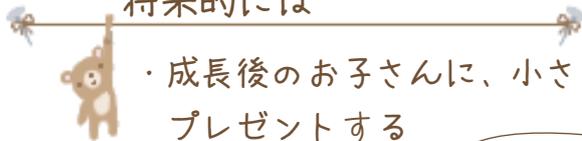
- ・保育園や学校からの大切なお知らせもつづっておく
- ・通知表を収納ファイルに収めても良い
- ・連絡帳にお子さんの大きな成長等の大切な情報をもらったときは、コピーしてつづっておく

ときどきは



- ・とっておきのエピソードなどを記入したり、お子さんの作品や写真を貼るなど、世界にひとつだけの素敵なファイル作りを楽しむ

将来的には



- ・成長後のお子さんに、小さい頃のエピソードを話しながら、ファイルをプレゼントする

基本的には自由に使ってくださいね

モグモグ



このファイルに関するお問い合わせは

海士町教育委員会

電話 08514-2-1222

海士町役場 健康福祉課

電話 08514-2-1822



ふりがな
名前

性別

血液型

生年月日

住所

電話番号

保護者 氏名

続柄

住所

電話番号

緊急連絡先

保護者 氏名

続柄

住所

電話番号 (携帯など)

勤務先

電話番号

保護者 氏名

続柄

住所

電話番号 (携帯など)

勤務先

電話番号

マタニティ
記録



月 日 (週目)

.....

.....

.....

月 日 (週日)





生まれたときの様子・両親からひとこと



月 日 曜日に生まれました。

体重

g

身長

cm



写真や生まれた頃の新聞の切り抜き、
手型・足型など自由にお使いください



名前がついた日 月 日 曜日

名前をつけてくれた人

名前にこめた願い





成長の記録



1 か月頃

記入日 年 月 日

体重 k g 身長 k g

母乳：1日 回 ミルク：1回 mlを1日 回

排尿：1日 回位 排便：1日 回位 色・形態：

このころのこと（気にかけていること、赤ちゃんのサインなど）



3 か月頃



記入日 年 月 日

体重 k g 身長 k g

母乳：1日 回 ミルク：1回 mlを1日 回

排尿：1日 回位 排便：1日 回位 色・形態：

このころのこと（気にかけていること、赤ちゃんのサインなど）



7か月頃



記入日 年 月 日

体重 k g 身長 k g

母乳：1日 回 ミルク：1回 mlを1日 回

排尿：1日 回位 排便：1日 回位 色・形態：

このころのこと（気にかけていること、赤ちゃんのサインなど）

10か月頃



記入日 年 月 日

体重 k g 身長 k g

母乳：1日 回 ミルク：1回 mlを1日 回

排尿：1日 回位 排便：1日 回位 色・形態：

このころのこと（気にかけていること、赤ちゃんのサインなど）



1歳
6か月頃



記入日 年 月 日

体重

kg

身長

cm

食事：

おやつ：

排泄：

衣類の着脱：

はみがき：

好きな遊びや関心のあること：

苦手な遊びや活動：

良いところ・褒められるところ：

よくないところ・改めたいところ：

特徴的なくせ：

気にかけていること・気をつけていることなど



記入日 年 月 日

体重

kg

身長

cm

食事：

おやつ：

排泄：

衣類の着脱：

はみがき：

好きな遊びや関心のあること：

苦手な遊びや活動：

話せる言葉：

良いところ・褒められるところ：

よくないところ・改めたいところ：

特徴的なくせ：

気にかけていること・気をつけていることなど





記入日 年 月 日

体重

kg

身長

cm

食事：

おやつ：

排泄：

衣類の着脱：

はみがき：

好きな遊びや関心のあること：

苦手な遊びや活動：

話せる言葉：

良いところ・褒められるところ：

よくないところ・改めたいところ：

特徴的なくせ：

気にかけていること・気をつけていることなど



記入日 年 月 日

体重

kg

身長

cm

食事：

おやつ：

排泄：

衣類の着脱：

はみがき：

好きな遊びや関心のあること：

苦手な遊びや活動：

話せる言葉：

良いところ・褒められるところ：

よくないところ・改めたいところ：

特徴的なくせ：

気にかけていること・気をつけていることなど





はじめてできたこと



あやすと笑いました。

年 月 日

物を目で追いました。

年 月 日

物をにぎりました。

年 月 日

首がすわりました。

年 月 日

声の方をふりむきました。

年 月 日

寝返りをしました。

年 月 日

おすわりをしました。

年 月 日

おもちゃに手を伸ばしました

年 月 日

はいはいをしました。

年 月 日

バイバイができました。

年 月 日

離乳食を食べました。

年 月 日

人見知りしました。

年 月 日

物をにぎりました。

年 月 日

つかまり立ちをしました。

年 月 日

つかまらずに立つことができました。

年 月 日

一人歩きができました。

年 月 日

ママなど意味のある言葉を話しました。

年 月 日

自分でトイレができました。

年 月 日





はじめてできたこと



小さい物をつまめました。

年 月 日

関心のある物を指でさしました。

年 月 日

大人の言うことがわかりました。

年 月 日

トコトコ走ることができました。

年 月 日

階段をのぼりました。

年 月 日

自分で食べることができました。

年 月 日

○が書けました。

年 月 日

片足跳びをしました。

年 月 日

はさみを使いました。

年 月 日

名前を言うことができました。

年 月 日

自分で服を着ることができました。

年 月 日

年 月 日

年 月 日

年 月 日

年 月 日

年 月 日

年 月 日

年 月 日



成長のめやす

※発達のスปีドや順序には個人差があります。あくまでも目安として参考にしてください。

	運動面	精神面	生活面
1か月		あやすと笑う	
2か月	物を目で追う		
3か月	首がすわる		
4か月		声の方へ振り向く	
5か月	おもちゃに手を伸ばす		
6か月	おすわりをする		
7か月	寝返りをする		
8か月	つかまり立ちをする	人見知りをする	
9か月	はいはいをする		
10か月			
11か月		人真似をする	
1歳	一人で歩く	指で指す	
	小さいものをつまむ	関心のある物を指で指す	
2歳	階段を上る	指示に従う	食事を自分で食べる
	速く走る	二語文を話す	排尿を予告する
3歳	片足跳び	姓名を言う	衣服の着脱が出来る
	○が書ける	意味のある言葉を数語話す	
4歳		友達と一緒に遊ぶ	
	はさみを使う		
5歳			

保育・教育等の記録

保育園

入所日 年 月 日

年齢	組	担任	メモ (保育園の様子など)

学年	学校名	担任	メモ (学校や家庭での様子など)
小学1年生			
小学2年生			
小学3年生			
小学4年生			
小学5年生			
小学6年生			
中学1年生			
中学2年生			
中学3年生			

かかりつけ医の記録



医療機関名	
主治医	
住所	
電話番号	
備考	

医療機関名	
主治医	
住所	
電話番号	
備考	

医療機関名	
主治医	
住所	
電話番号	
備考	

医療機関名	
主治医	
住所	
電話番号	
備考	

医療機関名	
主治医	
住所	
電話番号	
備考	

医療機関名	
主治医	
住所	
電話番号	
備考	

医療機関名	
主治医	
住所	
電話番号	
備考	

医療機関名	
主治医	
住所	
電話番号	
備考	

free space (お子さんの写真を貼ったり、メッセージを書きましょう)





妊娠・出産したら・・・(海士町の母子保健事業)

母子手帳の発行 (妊婦健診受診券・乳児健診受診券)



新生児訪問



1ヶ月健診 (受診券利用にて医療機関受診)



4ヶ月健診 (受診券利用にて医療機関受診)



6・7ヶ月児健診



10・11ヶ月児健診



1歳6ヶ月児健診



3歳児健診 (3歳6ヶ月過ぎて実施)

保健福祉センターひまわりにて合同健診を実施しています。



乳幼児相談は毎月第3金曜日にけいしょう保育園にて実施しています。身体計測・子育てに関する相談・離乳食相談など…

☆これらの健診や相談で、発達の遅れがあると言われた・・・
☆または、下記のように気になることがある・・・



集団行動がとりにくい

- ・ 友達とうまく遊べない
- ・ じっとしていることができない
- ・ 人の話がきけない
- ・ その他

コミュニケーションがうまくできない

- ・ 表情が少ないと言われる
- ・ 友達などとかかわろうとしない
- ・ 場や人に慣れるのに時間がかかる
- ・ 視線があわない
- ・ すぐに手がでる
- ・ その他



言葉について気になる

- ・ ことばが少ない
- ・ 人の言うことが理解できない
- ・ 言葉がはっきりしない
- ・ ある音がただしく発音できない
- ・ 赤ちゃん言葉がなおらない
- ・ ことばがつまって話しにくい
- ・ その他



発達が気になる

- ・ 身体が小さい
- ・ 身の回りのことができない
- ・ 絵が描けない
- ・ 文字が書けない
- ・ その他



一人で悩まず、まず相談を☆

相談機関は次のページです



海士町における相談窓口一覧



相談内容	相談窓口（所属）	担当	電話番号
育児に関する相談	海士町役場健康増進係	保健師・栄養士	2-1822
	けいしょう保育園	子育て支援センター	2-0540
	隠岐保健所	島前保健環境グループ	7-8121
就学・教育に関する相談	海士町教育委員会	教育総務課	2-1222
	福井小学校	教頭 または 特別支援コーディネーター	2-0750
	海士小学校	教頭 または 特別支援コーディネーター	2-0217
	海士中学校	教頭 または 特別支援コーディネーター	2-0744
	福井小学校通級教室	通級教室担当者	2-1630
	隠岐教育事務所	学校教育スタッフ 特別支援教育担当者	(08512) 2-9775
	隠岐養護学校	教育相談担当者	(08512) 2-3593
児童相談	島根県中央児童相談所 隠岐相談室		(08512) 2-9810
	スクールカウンセラー	吉村栄典さん	080-5426-0846
医療に関する相談	海士診療所	榊原 均 医師	2-0200
		木田川 利行 医師	
療育に関する相談	石井クリニック	石井脳神経小児科医師	(0852) 55-6370
		曳野言語聴覚士	
福祉に関する相談	海士町役場福祉係	障がい福祉担当者	2-1823
	海士町自立支援相談支援事業所 (海士町役場内)		2-1822

