

研修(講座)名	満足と達成感！ファシリテーター養成講座(第3回) ×参加型学習体験講座		
期日	令和8年9月29日(火)	時間	9:45～16:00
会場	サン・レイク	参加者数	28名
ねらい	【ファシテーター養成講座】 実践とふり返しをとおして、ファシリテーションの基礎的な力を高める。 【参加型学習体験講座】 講義と体験をとおして、ファシリテーションや参加型学習の考え方について理解を深める。		
研修プログラム	【演習1】 実演(35分)とふり返し(15分)		
	【演習2】 実演(35分)とふり返し(15分)		
	【演習3】 実演(35分)とふり返し(15分)		
	【演習4】 実演(35分)とふり返し(15分)		
	【交流会】 学びをふり返る		
	【閉講式】 修了証授与		
研修の様子	 【演習1～4】  【交流会】  【修了証授与】		
参加者の感想	【受講者】 ■準備の時点でイメージしていた流れと実際にやってみると時間配分が難しかったので、もう少し余裕のあるタイムスケジュールにしたほうがよかったと思った。今回の反省を活かして今後のファシリテーションをよりよくしたいと思う。全3回で多くのことを学べたので参加してよかった。 ■1回目は楽しく、2回目は緊張し、3回目は達成感につつまれた。これまで講座を受ける側でしかなかったが、タイムマネジメントしつつ、ねらいに沿って進行していくことの難しさや面白さを感じた。大変勉強になった。今後活かしていきたい。 ■演習と体験が同時にできてよかった(体験を演習にも活せた)。一緒に研修した仲間たちと、演習・体験できて心強かった。ファシリテーターを初めて行い、緊張したが楽しくできたと思う。ワークショップも苦手だったが楽しくなった。1日4回参加して多少慣れた。日常業務でもぜひ実践したい。協力者の皆様のお陰です。 ■自分のプログラムもそうだが、過去2回を共にした仲間のワークショップも無事に終えることができたのがよかった。今日受けられなかったプログラムを受けてみたい。今後も自信をもってファシリテートの機会があったら積極的に取り組みたいと思う。 【参加型学習体験講座の参加者】 ■いろいろな視点でのワークショップに参加ができ、とても参考になった！進行や会議を回すことが増えてきたので、マネしたいと思う。もう一度講座を受講したいと思った。 ■ファシリをする時に、“あ～、こんな声がけいいな”“こんなやり方もあるんだな”など、学ばせてもらった。ワークがどれも楽しくて、前向きになれる気づきがあった。また参加したい。 ■ファシテーターのみなさんのそれぞれの工夫が見られて、とても勉強になった。ワークショップに入るまでの雰囲気づくり、ワークショップ中の声かけの仕方など、ファシテーターの役割の大切さを感じながら参加できた。参加型学習に参加して、自分とは違う考え方を聞くことで新たな発見をしたり、自分についても“こういう風に思っていたんだ”という新たな発見があった。いろいろな方と話したり交流できたりしてよかった。 ■参加型学習に参加して、ファシテーターとしての進め方や、参加者として様々な新しい発見ができて、とても有意義な時間を過ごすことができた。		