

第11回

中海

友達と!親子で!好きな時に!
サイクリング、ランニング、ウォーキング、お散歩で
中海周辺をスタンプラリーで楽しもう!



バイワラコ+ & 2026

プラス

参加費
無料

初心者も走りやすい!
今年はお散歩コースも新たに追加!

開催期間

10/24(土)»11/23(月)

参加方法

スマホorタブレットがあれば
どなたでも参加できます!

非接触型の電子スタンプラリーサービス「RALLY」にアクセス
してスタート!指定のスポットに到着したらGPSでスタンプ完了!



右記の二次元コード
を読み取って参加!

※小学生以下は保護者同伴の参加をお願いします。

詳しい参加方法は
こちら



present
期間中に4ポイント以上
スタンプを獲得すると抽選で
地元産品等が当たる!!
応募締切:11/26(木)まで

「映える中海の写真」大募集!
イベント参加中に撮影した中海の写真を投稿すると
当選確率がUP!(ワークアウト画像もOK!)
※投稿された写真は今後の広報に利用する可能性がありますのでご了承ください。

スマホで簡単!スタンプサービス「RALLY」とは

「RALLY」はアプリをダウンロードすることなくGPS発信を読み取り、
設定されたスポットでスタンプのチェックが可能です。

STEP 1



チェックポイントに到着したら
チラシにある二次元バーコードを
スマホで読み取って「RALLY」へ
アクセス

STEP 2



チェック画面を
クリックして
スタンプ完了!

STEP 3



4ポイント獲得後申込フォーム
に答えて事務局に送信すれば
応募が完了!

主催 島根県・鳥取県
共催 中海・宍道湖・大山圏域市長会
協力 島根県サイクリング協会

問合せ

NPO法人サイクリストビュー

TEL / 0852-21-3920(090-9506-9802)
mail / ncv.shimane@gmail.com

中海周辺に設置されたチェックポイントを自転車・ラン・ウォーク(車で巡り周辺を走ったり歩いたり)等 自由にめぐり、水鳥の観察や水辺の風景を楽しみながら中海の魅力に触れてください。

※4つのモデルコースを提案しますが、その通りに走らないといけないものではありません。
※期間中いつでもポイントが溜められますので、同日内でポイントを溜めなくても大丈夫です。

【イベント中のご注意】

- ★車や自転車での走行中にポイントを
取得する行為は禁止します。
- ★自転車の方は、ヘルメットの
着用を義務付けます。
- ★道幅が狭い場所もありますので、
交通ルールを順守し気を付けて
譲り合って通行するようにして
ください。
- ★サイクリスト支援施設情報

ご繰サイクル
ステーション

ダイジョブ
システム



※当イベントはスタンプラリーサービス「RALLY」を使用しています。アプリのダウンロードは不要です。
※サイトにアクセスする際や、スタンプ取得・プレゼント応募の際にかかる通信費(パケット通信料金)は
お客様にご負担いただきます。通信料金にご注意の上、ご利用ください。
※通信圏外では、スタンプの発行は行いません。※プラウザのキャッシュをクリアすると、スタンプ記録は消えてしまいます。
※一部スマートフォンでは、スタンプラリーにご参加できない場合があります。またパソコンやラケーは対応していません。
本イベント参加中の事故や怪我及び損害に対する一切の責任は負いかねますので、あらかじめご了承ください。

ラムサール条約とは

ラムサール条約とは、正式名称を「特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関
する条約」といい、湿地の「保全(・再生)」と「ワイズユース(賢明な利用)」を「交流、
学習(CEPA)」により促進します。中海の恵みを活用し、よりよい環境を未来へ引き継
いでいきましょう。

ロングコース
約71km

順路 ABCDEFGHMA

ミドルコース
約21km

順路 AMHIJA

ショートコース
約9km

順路 AKLMA

お散歩コース
往復約4km

順路 HNOPONH

