



災害に備えよう!

正しい情報を
聞くこと、知ることが大切!

① 過去の災害から学びましょう

・ 災害は忘れたころにやってきます。昔から地域に住んでいる人などに、過去に経験した災害などについて聞いてみましょう。

② 非常持ち出し品を準備しておきましょう

・ 備えあれば憂いなし。非常時に持ち出す最低限の必需品は、リュックサックに入れ、すぐに取り出せるところに保管しておきましょう。

③ 家具の転倒防止対策を行いましょう

・ 過去の大地震では、多くの方々が倒れてきた家具の下敷きになり、亡くられています。「家具は必ず倒れるもの」として、固定するなど対策を講じましょう。

④ 避難場所・避難経路を確認しておきましょう

・ 避難場所への安全な経路を確認しておきましょう。避難する際は、電気のブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉めるなど二次災害の防止に配慮しましょう。

⑤ 安否情報の確認方法を家族で決めておきましょう

・ 家族が別々の場所にいる場合の発災時の安否確認に備え、日頃から災害伝言ダイヤルによる確認方法や集合場所などについて、家族と話し合ひましょう。

⑥ 災害情報に関心を持ちましょう

・ 災害から身を守るためには、正しい知識を身につけることが重要です。平素からテレビやラジオなどで常に新しい情報を入手しましょう。

⑦ 早めの避難を心がけましょう

・ 災害はあっという間に事態が急展開します。津波の到達時間、避難に要する時間、一緒に避難する家族等の体力を考え、早めに避難することが大切です。



令和6年度

警察官採用試験が変わりました!

警察官B試験は、従来の教養試験の代わりにSPI3(基礎能力検査)を実施します。

※警察官A試験は、従来どおり教養試験を実施

警察官B(大学卒、高校卒業程度)採用試験申込受付中

申込受付期間:5/20(月)~6/19(水)

第一次試験 7月14日(日)・第二次試験 8月下旬

SPI3が試験項目になったことで、だれでも受験しやすくなったよ!



わかもんのひとりごと

こんにちは。三刀屋町伊萱・乙加宮・給下・古城・坂本・里坊・高窪・殿河内・根波別所の地区を担当することになりました、角です! まだ不慣れな事ばかりですが精一杯頑張っていきます!

雲南の名所やおいしいご飯屋さん、おいしいものをたくさん巡って行きたいと思いますので、ぜひ教えてください!!

若者の「大麻」乱用急増中!

近年「大麻には害がない。大麻は安全。大麻は依存症にならない」という間違ったイメージのせいで気軽に大麻に手を出すケースが後を絶ちません。

大麻を乱用すると、他者や物に対し攻撃的になる、幻覚幻聴等の影響で自傷行為や交通事故を起こす等、心身に深刻で様々な悪影響を及ぼします。

島根県内においても、令和5年は20歳代の大麻乱用者が増加しています。

「大麻」の使用を誘われたら...

大麻の使用を誘われたら「興味ない」「必要ない、とりあえずその場から離れましょう。

誘われて悩んだ時、大麻等の薬物について何か知っている」とキッパリ断りましょう。誘いが断りづらい雰囲気であれば事等があれば

薬物相談電話 ☎0852-27-4697
まで御連絡ください。

