

備えあれば憂いなし ～みんなで防災～

非常持ち出し品の準備

- 避難場所生活で最低限必要な物品を、いつでも持ち出せるように準備
- ラジオ・懐中電灯などは壊れていないか確認

正しい情報を
聞くこと・知ることが大切



非常持ち出し品チェック表

飲料水	<input type="checkbox"/> 水-人3リットル×3日分	衣類	<input type="checkbox"/> 肌着(1から2着)
	<input type="checkbox"/> 缶詰(缶切り)		<input type="checkbox"/> 防寒着
食料品	<input type="checkbox"/> インスタントラーメン(カップ麺)		<input type="checkbox"/> ちり紙、タオル、バスタオル
	<input type="checkbox"/> ビスケット、乾パン、チョコレート	日用品	<input type="checkbox"/> 生理用品
電気器具	<input type="checkbox"/> 懐中電灯		<input type="checkbox"/> マッチ、ろうそく、携帯用燃料
	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ		<input type="checkbox"/> 軍手、厚手の靴下、カイロ
	<input type="checkbox"/> 予備の電池		<input type="checkbox"/> ロープ、笛、レインコート
医療品	<input type="checkbox"/> 常時服用している薬、常備薬	乳児等	<input type="checkbox"/> ミルク、哺乳びん
	<input type="checkbox"/> 消毒液、さざ薬、脱脂綿		<input type="checkbox"/> 紙おむつ、おしりふき
	<input type="checkbox"/> ガーゼ、包帯、三角巾	その他	<input type="checkbox"/> 現金、通帳、印鑑、保険証写
	<input type="checkbox"/> ばんそうこう など		<input type="checkbox"/> 連絡先一覧

① 過去の災害から学びましょう!

② 早めの避難を心がけましょう!

③ 家具の転倒防止対策を行いましょ!

④ 非常持ち出し品を準備しておきましょう!

⑤ 安否確認方法を決めておきましょう!

⑥ 災害情報に関心を持ちましょう!

⑦ 避難場所・避難経路の確認しておきましょう!

令和6年
6月号

朝酌駐在所
米田 大和
39-0844



松江署
HP



警察官募集中



島根県警察官採用試験のお知らせ

～警察官B(大学卒、高校卒業程度)

申込受付期間: 5月20日(月)～6月19日(水)

○ 第一次試験 7月14日(日)

○ 第二次試験 8月下旬

※ 詳細は受験案内・島根県警察本部
ホームページをご覧ください。

島根県警察ホームページ →



駐在所からのお知らせ

梅雨の時期に入りますので、雨天での運転には十分気をつけてください。雨の影響で視界が悪くなったり、路面が滑りやすくなるため、運転手のみなさんは「急」のつく運転操作をしないようお願いします。

4月、5月に朝酌小学校で交通安全教室を開催しました。

4月は1、2年生対象の横断歩道の渡り方等について、5月は3～6年生対象に自転車教室を行い、交通事故防止等について指導しました。子供たち等事故に遭わないよう見守り活動を引き続き行っていきますので、住民のみなさんも見守り活動のご協力をお願いします。