

長距離運転時における

## 交通事故防止のポイント



### ○ 渋滞を予測した余裕のあるドライブプランを

交通量が多くなり渋滞の発生も予想されます。  
道路交通状況を把握し、時間に余裕を持った計画を立てましょう。

### ○ 先を急がずスピードを抑えて安全運転を

特に高速走行を続けた後で一般道路に出たときには高速走行の感覚が残っており、ついスピードを出しがちになります。  
こまめにスピードメーターをチェックして速度を守りましょう。

### ○ 疲れや眠気を感じたら車をとめて気分転換を

長距離運転は同じ姿勢で長時間運転するため体に疲労がたまりやすく、高速道路などではハンドル操作がないうえに景色も単調なため眠気を誘います。  
無理な運転を続けると重大な事故につながるため、道の駅、サービスエリアなどを利用して体と頭をリフレッシュしましょう。

### ○ 不慣れな道路では脇見運転に注意

初めて通る道では特に、ナビや案内看板などに注意が向いてしまいます。  
事前に道順を把握したり、同乗者に案内してもらおうなどして運転に集中できる環境を整えましょう。

### ○ 命を守るシートベルト・チャイルドシートの正しい着用を

万一の時に命を守ってくれるシートベルト・チャイルドシートは、正しく着用されていないと効果が発揮されません。  
特に小さなお子様を利用するチャイルドシートは、運転前に正しく着用されているか確認しましょう。

休暇を利用してレジャー・帰省など、長距離運転をする機会が増えると思います。  
暑い季節の長距離運転は注意力が散漫になり交通事故発生のリスクが高くなるため、運転時には十分な準備や対策をして交通事故防止に努めましょう。





# お知らせ



9月21日から9月30日まで

## 秋の全国交通安全運動

が実施されます

### 【交通安全運動の重点（全国重点）】

- ☆ 反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- ☆ 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
- ☆ 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



歩行者も、自動車・自転車等に乗る人も  
交通ルールを守って事故ゼロへ！



### イベント情報



## 交通安全しじみフェスティバル in 松江

秋の全国交通安全運動期間中の**9月23日(月・祝)**に、松江市打出町の運転免許センターにおいて、子供から高齢者まで幅広い世代の方に交通安全に関する体験を通して交通安全意識を高めたいことを目的としたイベント「交通安全しじみフェスティバル in 松江」を開催予定です。

ご家族・ご友人お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください！

イベントの詳細については、今後松江市や松江市安全協会などの各関係機関HPなどに掲載されますのでご確認ください☆



### 交通事故発生状況

令和6年7月末現在(速報値)

	発生件数	死者数	負傷者数
島根県内	395 (-41) 件	6 (-8) 人	440 (-50) 人
松江市内 (高速道路を除く)	142 (-34) 件	1 (-2) 人	149 (-52) 人

※ ( ) は前年比