



十六島駐在所だより

十六島駐在所
石橋孝夫
24-0110 (代)



水難防止のポイント

- 安全装備は確実に装着しましょう！
- 出発前の準備は万全にしましょう！
- 天候の変化は常にチェックしましょう！
- 子供から絶対に目を離さないでください！
- 遊んでいい場所か確認しましょう！

飲酒しての入水は危険！！



ライフジャケット着用！

山岳遭難の防止！

安全登山のために

山岳遭難防止のポイント

- 無理のない計画を
- 単独登山はできるだけ避け複数人で登山を
- 装備品・携行品の充実を
- 非常時の連絡先や登山計画書の提出を



夏の交通事故防止運動

令和7年7月14日(月)～7月23日(水)

- ・ こどもと高齢者の交通事故防
- ・ 自転車利用時のヘルメット着用をはじめとする被害軽減対策の徹底
- ・ 飲酒運転の根絶
- ・ 過労・脇見運転の防止と安全速度の徹底

7月は青少年の被害・非行防止全国強調月間

SNSをきっかけとした犯罪やトラブルに注意！

身近なところで起こっています

性犯罪 個人の特定 誹謗中傷

インターネットに流出した個人情報や写真は
消えない・消せない・隠せない

闇バイト

詐欺

大麻・オーバードーズ

インターネットには
偽・誤情報がいっぱい

子ども自身がネット上のリスクやルールを理解し、適切に情報の選択や発信ができるようになることが大切です。
成長段階に応じたフィルタリングの設定等を行い、安全に利用できるようサポートしましょう！



～警察官 A(高校卒業程度)採用試験～

受付期間：7月30日(水)～8月29日(金)

○第1次試験 9月21日(日)

～警察事務(高校卒業程度)採用試験～

受付期間：7月30日(水)～8月29日(金)

○第1次試験 9月28日(日)

※詳細は受験案内・島根県警察本部

ホームページをご覧ください



駐在さん日記

【食生活は大事ですね】

去年の秋、血圧を測ったところ上が160近くまで上がりました。「えー、こりゃヤバいかも。」

それから、葉物野菜、緑黄色野菜を味付けは気にせず食べ続けたところ、正常値まで下がりました。

食生活って大事ですね。実感しました。



だまされるな！

その電話とメール