



# みんなで防災



## 災害に備えて準備しましょう！

災害はいつ発生するかわかりません。非常時に持ち出す最低限の必需品は、リュックサックに入れ、すぐに取り出せるところに保管しておきましょう！

### 非常持ち出し品チェック表

飲料水	<input type="checkbox"/> 水一人3リットル×3日分	衣類	<input type="checkbox"/> 肌着（1から2着）
食料品	<input type="checkbox"/> 缶詰（缶切り）		<input type="checkbox"/> 防寒着
	<input type="checkbox"/> インスタントラーメン（カップ麺）	日用品	<input type="checkbox"/> ちり紙、タオル、バスタオル
<input type="checkbox"/> ビスケット、乾パン、チョコレート	<input type="checkbox"/> 生理用品		
電気器具	<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> マッチ、ろうそく、携帯用燃料	
	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 軍手、厚手の靴下、カイロ	
	<input type="checkbox"/> 予備の電池	<input type="checkbox"/> ロープ、笛、レインコート	
医療品	<input type="checkbox"/> 常時服用している薬、常備薬	乳児等	<input type="checkbox"/> ミルク、哺乳びん
	<input type="checkbox"/> 消毒液、きず薬、脱脂綿		<input type="checkbox"/> 紙おむつ、おしりふき
	ガーゼ、包帯、三角巾	その他	<input type="checkbox"/> 現金、通帳、印鑑、保険証写
	ばんそうこう など		<input type="checkbox"/> 連絡先一覧

## 若者の「大麻」乱用急増中！！

近年「大麻には害がない。大麻は安全。大麻は依存症にならない」という間違ったイメージのせいで気軽に大麻に手を出すケースが後を絶ちません。

大麻を乱用すると、他者や物に対し攻撃的になる、幻覚幻聴等の影響で自傷行為や交通事故を起こす等、心身に深刻で様々な悪影響を及ぼします。誘われて悩んだ時、大麻等の薬物について何か知っている事等があれば

薬物相談電話 ☎0852-27-4697  
まで御連絡ください。



# かめやま

西交番広報紙



6月

浜田警察署西交番  
作成者 河井

TEL・FAX  
22-0416

浜田警察署  
ホームページ



### 島根県警察官採用試験のお知らせ

～警察官B（大学卒、高校卒業程度）

申込受付期間

5月20日（月）～6月19日（水）

○ 第一次試験 7月14日（日）

○ 第二次試験 8月下旬

※詳細は受験案内・島根県警察本部ホームページをご覧ください。

島根県警察ホームページ→



### ★★西交番NEWS★★

浜田幼稚園で横断歩道の渡り方や白バイ見学など交通教室を行いました！



密輸・密航防止にご協力ください