

自転車ヘルメットをかぶろう！



～安全をプラス～

自転車乗用中の交通事故で亡くなられた方は、約6割が頭部に致命傷を負っています（図1）。

また、自転車乗用中の交通事故においてヘルメットを着用していなかった方の致死率（※）は着用していた方に比べて約2.4倍高くなっています（図2）。（※）「致死率」：死傷者数に占める死者数の割合

自転車乗用中の交通事故の被害を軽減するためには、頭部を保護することがとても大切です。自転車に乗るときは、ヘルメットの着用を心がけましょう！

図1 自転車乗用中死者の人身損傷主部位
(致命傷の部位)
(全国統計平成27年～令和元年)

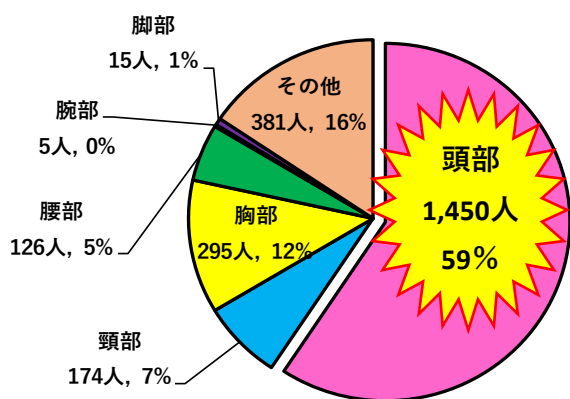
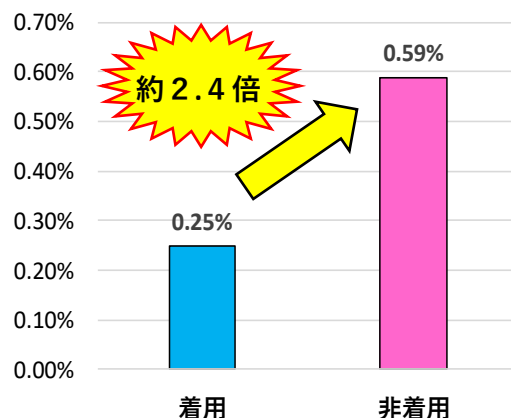


図2 自転車乗用中のヘルメット着用状況別の致死率
(全国統計平成27年～令和元年)



自転車ヘルメットには、スポーツタイプや帽子型など様々なタイプがありますので、ご自分の自転車に合わせてお気に入りのヘルメットを選んでみてください。

★ ヘルメットは、あくまで事故の被害を軽減するためのものです。まずは、交通事故にあわないために交通ルールを守りましょう。

