

### 令和6年度 精神保健福祉事業功労者表彰

#### 厚生労働大臣表彰

島根県断酒新生会家族会 隠岐支部長 **吉岡 幸江 様**

全国において、多年、精神保健福祉事業の発展に寄与し、その功績が特に顕著である個人・団体が表彰されます。このたび、吉岡様が受賞され、令和6年10月11日（金）に開催された「第71回精神保健福祉全国大会」（栃木県宇都宮市）において表彰されました。

長年にわたり、当事者や家族に親身に寄り添う姿勢を持ち続け、断酒会活動や地域における酒害対策に貢献されています。



#### 島根県精神保健福祉協会長表彰

精神保健福祉ボランティア さくらんぼの会 **菅谷 とよ子 様**  
**原 節美 様**

島根県では、精神保健福祉の発展に寄与し、その功績が特に顕著である個人・団体に対して表彰を行っています。このたび、菅谷様、原様が受賞され、令和6年10月23日（水）、隠岐保健所にて表彰式を行いました。積極的な当事者との交流や研修への参加を通して、精神障害への理解を深め、地域住民の精神障害への意識改革に取り組まれています。



### 認知症月間 街頭キャンペーン

今年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」により、毎年9月は『認知症月間』とされました。

認知症についての関心と理解を深めていただくために、去る9月13日に、島後のサンテラスとショッピングセンターひまりで、街頭キャンペーンを実施し、多くの方に足を止めていただきました。

認知症があっても、尊厳を保ちつつ希望を持って暮らせる地域となるよう、引き続き皆さまのご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。



保健所では、精神科専門医による心の健康相談や、保健師による相談を実施しています。もの忘れに関する相談も受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

隠岐保健所 地域健康推進課 08512-2-9712（島後）  
島前保健環境課 08514-7-8121（島前）

## 冬期はノロウイルスに要注意！

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、一年を通して発生していますが、特に冬場に発生しやすいためご注意ください！



### 【ノロウイルスの特徴、症状】

- ・非常に小さい
- ・乾燥や低温状態で長期間感染力を保持する
- ・潜伏期間は24～48時間
- ・下痢、おう吐、発熱、吐き気、腹痛などの症状
- ・アルコール消毒があまり効かない
- ・微量のウイルスで感染する

### ＜ノロウイルス食中毒予防のポイント＞

- 健康確認** 下痢等の胃腸炎症状がある時は食品の取り扱い NG
- 手洗い** 調理作業前、トイレの後はしっかり手洗い
- 消毒** 次亜塩素酸ナトリウムによる消毒または熱湯消毒が有効



### ①手洗い

### 正しい手の洗い方

手洗いの前に  
・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## 冬期は呼吸器感染症に要注意！

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ等、いわゆる「呼吸器感染症」は、歴史的にも多くの大流行を引き起こしてきました。秋冬は、乾燥・低温というウイルスが好む環境で、呼吸器感染症が流行しやすくなる季節です。

こまめな換気、手洗いや手指消毒の実施、咳エチケット等を意識して、社会全体で感染症を予防しましょう。

### 手洗い・手指消毒のタイミング

外から帰った時



咳・くしゃみ、鼻をかんだ時



ご飯を食べる前後



人のお世話の前後



### ②咳エチケット

### 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう



適度な睡眠や規則正しい生活も感染予防に有効だよ！



## 野良猫への無責任なえさやりはやめましょう！



飼い主のいない猫がお腹を空かせてかわいそう・・・  
飼うことはできないけど、せめてえさだけでもあげようかな・・・



かわいそうな野良猫にえさを与える優しい気持ちは、人間として大切なことです。しかし、えさやりにより猫の数が増え、糞尿や鳴き声等でご近所の方に迷惑がかかることがありますので、無責任なえさやりはやめましょう。

## 犬・ねこの飼い主の皆さまへ！ ～守ろう飼い主の責務～

飼い主になるということは全てに責任をもつことです。「ペットの命を預かる責任」「ルールやマナーを守り、周辺地域に迷惑をかけない責任」を果たしましょう

迷惑防止・・・ **鳴き声、糞尿等**で他人に迷惑をかけないように周辺環境に配慮しましょう

繁殖制限・・・ 飼っている動物が増えすぎて管理できなくなることがないように **不妊去勢手術**をしましょう

所有明示・・・ 飼い主がわかるよう、**迷子札やマイクロチップを装着**しましょう

脱走防止・・・ 動物が逃げ出さないように必要な対策をとりましょう

動物がその命を終えるまで飼い続けましょう

終生飼養・・・ やむを得ず飼えなくなったときは、責任を持って譲渡先を探しましょう  
**動物の遺棄は犯罪です！**  
誰かが拾ってくれるだろうと安易な気持ちで捨てないでください



## 廃棄物不法投棄防止合同パトロールを実施しました

県では、廃棄物適正処理対策推進事業として、地域住民や関係機関と協力し、廃棄物の不法投棄防止のための活動を行っています。このたび、10月24日（木）に、地域住民や隠岐の島町、しまね産業資源循環協会等の関係機関と合同で重点監視地域（隠岐の島町町道燈台線）のパトロールを実施しました。

パトロールの結果、空き缶、廃タイヤやテレビなど約 2.0m<sup>3</sup>の廃棄物が確認されました。

確認された廃棄物は、パトロール参加者で協力し、回収しました。

廃棄物の多くは日常生活で発生したと思われるごみでした。一人ひとりがごみを正しく分別し、出すようにしましょう。



## 不法投棄は犯罪です！

不法投棄は廃棄物の処理及び清掃に関する法律により罰せられます。

個人 5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金

法人 3億円以下の罰金

# 12月1日は世界エイズデー



## ■エイズの発症は予防することができます。

- ・早期発見、治療につながれば、エイズを発症することなく、感染していない人と同じような生活が送れます。治療の進歩により、エイズはもはや「死の病」ではなくなりました。

## ■HIV（ヒト免疫不全ウイルス）とエイズ（後天性免疫不全症候群）の違い

- ・HIV：エイズの原因となるウイルスの名称です。感染経路には、①性的接触による感染、②血液を介しての感染、③感染している母親から生まれる赤ちゃんへの感染があります。
- ・エイズ：HIVの感染により、身体の免疫力が低下し様々な病気が引き起こされる状態です。

## ■知ることから、もう一度。エイズQ&A

「エイズってなあに?」「猫のエイズは人にうつるの?」「HIVに感染した人を刺した蚊に刺されても大丈夫?」など、あなたの知りたい答えが載っているかもしれません。



(エイズQ&A、  
エイズ予防情報ネット  
API-Net)

◎検査を受けなければ、HIVの感染はわかりません。まずはお気軽にご相談ください!

相談・検査は **無料、予約制・匿名**で受けられます。検査結果は約1時間で出ます。

\*相談・検査受付\* 島前：08514-7-8121 島後：08512-2-9715

## 島根県子ども医療電話相談 「#8000」

休日・夜間の子どもの症状にどのように対処したらよいのか、病院を受診した方がよいのかなど判断に迷ったときに、小児科専門のスタッフに電話で相談できます。

「#8000」をプッシュすると、お子さんの症状に応じた適切な対処法などアドバイスを受けることができます。

(相談受付時間) 平日 19:00～翌朝9:00、土日祝日 9:00～翌朝9:00

\*相談は無料ですが、通話料は利用者の負担になります。

### \*隠岐保健所 お問い合わせ先\*

<島前> 〒684-0302 島前保健環境課 隠岐郡西ノ島町大字別府 56-17 島前集合庁舎 2階  
08514-7-8121

<島後> 〒685-0015 隠岐郡隠岐の島町港町塩口 24 隠岐合同庁舎 2階  
総務医事課 08512-2-9701  
地域健康推進課 08512-2-9711  
環境衛生課 08512-2-9715

<HP> [http://www.pref.shimane.lg.jp/oki\\_hoken/](http://www.pref.shimane.lg.jp/oki_hoken/) <E-mail> [oki-hc@pref.shimane.lg.jp](mailto:oki-hc@pref.shimane.lg.jp)