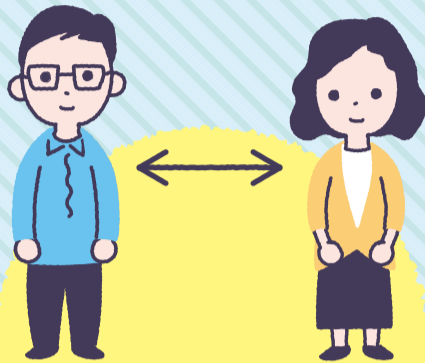


# 新型コロナ 対策を忘れずに

まだやめたらいけんよ

新型コロナの感染拡大を防ぐため、感染防止対策の徹底をお願いします

## 密は避ける



適切な距離をあける

## マスクをつける

鼻まできちんと!



基本的な感染対策!

## こまめに手を洗う



こまめに換気する

## 体調管理 (検温など)



家庭でできる感染対策!

実践しているか確認しよう! できているものには✓の印をつけてください

- ドアノブや電気のスイッチなど手で触れる共用部分の消毒
- 石けんでこまめな手洗いやアルコール消毒
- 窓を開けておくなど定期的な換気
- 洗面所等のタオルやコップを共有しない
- できるだけ小分けに配膳し、食器や箸等を共有しない

発熱や風邪等の症状が出たら...

- \*無理をせず外出を控えること
- \*かかりつけ医などの地域で身近な医療機関  
または「健康相談コールセンター」に連絡
- \*医療機関を受診



島根県観光キャラクター「しまねっこ」  
鳥獣医師登録第6866号

お家ではって使ってにゃ

かかりつけ医の連絡先

島根県HP



島根県LINE



**健康相談コールセンター** (受付時間8:30~21:00、土・日・祝日も対応) ※症状悪化などの緊急の場合は時間外も受け付けます。

- 松江保健所 0852-33-7638
- 県央保健所 0854-84-9810
- 益田保健所 0856-25-7011
- 雲南保健所 0854-47-7777
- 浜田保健所 0855-29-5967
- 隠岐保健所 08512-2-9900
- 出雲保健所 0853-24-7017

※聴覚などに障がいがある方はFAXをご利用いただけます。  
FAX:0852-22-6328

お住まいの管轄保健所の電話番号におかけいただくと、健康相談コールセンターにつながります。

うわさなどの不確かな情報に惑わされず、冷静な行動をお願いします。

島根県-新型コロナ 検索

