

【栄養・食生活・歯2】 ※主に模型・モデル、啓発パネル、測定器等

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
■フードモデル 等				
75	ちっちゃいず食育ピラミッド版		<p>ミニモデルを食事に展開しながら指導でき、食に対する興味をアップ。ちっちゃいから持ち運びも便利です。</p>	1
76	セパレートサンプル		<p>えびフライの衣をはずしたら？牛肉の脂を除いたら？栄養指導のアクセントに視覚的効果大。                  ○アジ ○ショートケーキ                  ○ビーフカツ ○チキンカツ                  ○トンカツ ○豚ロース肉○牛サーロイン肉 ○牛サーロイン 焼 ○鶏もも肉 ○えび天 ○えびフライ ○白身フライ</p>	1
77	野菜の調理前後の変化モデル		<p>野菜を多くとるための工夫として、調理によってどのように分量（見た目）が変化するかをあらわしたモデルです。以下の5種類があります。</p> <p>○ほうれん草セット                  ○キャベツセット                  ○ごぼうセット                  ○ピーマンセット                  ○にんじんセット                  ○きゅうりセット</p>	1
78	総菜食品モデル		<p>総菜でよく見かける料理です。栄養価計算のプレートがあるので、見た目でも確認することができます。</p> <p>○サンドウィッチ                  ○和風サラダ                  ○おでん                  ○ひじきの炒り煮                  ○カツ丼                  ○親子丼                  ○ラーメン                  ○カレーライス                  ○にぎり寿司盛り合わせ</p>	1
79	一般的なアルコールモデル		<p>一般的な大きさのアルコールに含まれるエネルギーやアルコール量の指導に使えるフードモデルです。「節度ある適度な飲酒」である「1日あたり純アルコール量20g程度」がどれくらいかを指導するためにもお使いいただけます。</p>	1

【栄養・食生活・歯 2】 ※主に模型・モデル、啓発パネル、測定器等

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
80	塩分1gの食品 漬物編		<p>食塩量約1gの漬物フードモデルです。漬物に含まれる食塩量の比較にご活用いただけます。</p>	1
81	塩分量に要注意（梅干し）		<p>漬物に含まれる食塩量を示せるフードモデルです。樹脂製のチューブに塩が入っています。</p>	1
82	塩分量に要注意（インスタントラーメン）		<p>食品に含まれる食塩量を示せるフードモデルです。樹脂製のチューブに塩が入っています。</p>	1
83	塩分量に要注意（せんべい）		<p>食品に含まれる食塩量を示せるフードモデルです。樹脂製のチューブに塩が入っています。</p>	1
84	目で見えてわかるシリーズ～ラーメンのお汁を残すと・・・		<p>ラーメンのお汁を残すとこれくらい塩分を控えることができます。</p>	1

【栄養・食生活・歯2】 ※主に模型・モデル、啓発パネル、測定器等

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
85	目で見えてわかるシリーズ ～みそ汁の具の関係		野菜をたっぷり入れるとお汁を飲む量が減って減塩になります。	1
86	目で見えてわかるシリーズ ～しょうゆの付け方		お刺身のしょうゆはこれくらいつけてね	1
87	見えない油に要注意！！ ～シュークリーム編		食品に含まれる油量を示せるフードモデルです。樹脂製のチューブに油が入っています。	1
88	見えない油に要注意！！ ～チョコレート編		食品に含まれる油量を示せるフードモデルです。樹脂製のチューブに油が入っています。	1
89	見えない油に要注意！！ ～ロールケーキ編		食品に含まれる油量を示せるフードモデルです。樹脂製のチューブに油が入っています。	1

【栄養・食生活・歯2】 ※主に模型・モデル、啓発パネル、測定器等

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
■実物大カード 等				
90	5訂改訂版 そのまんま料理カード	以下の第1-3集のセット ※重複	実物大の料理写真で迫力満点。主食、主菜、副菜、もう一品の4つの料理群から、選んで組み合わせるだけで、栄養バランスのとれた献立ができます。裏面には材料、作り方、エネルギー、塩分、調理方法、かみごたえなど、献立作成や調理に役立つ便利な情報がコンパクトに表示されています。ゲーム性もあり楽しい教材です。	1
91	第1集 手軽な食事編		実物大の料理写真で迫力満点。主食、主菜、副菜、もう一品の4つの料理群から、選んで組み合わせるだけで、栄養バランスのとれた献立ができます。裏面には材料、作り方、エネルギー、塩分、調理方法、かみごたえなど、献立作成や調理に役立つ便利な情報がコンパクトに表示されています。ゲーム性もあり楽しい教材です。	1
92	第2集 ちょっぴりごちそう編		実物大の料理写真で迫力満点。主食、主菜、副菜、もう一品の4つの料理群から、選んで組み合わせるだけで、栄養バランスのとれた献立ができます。裏面には材料、作り方、エネルギー、塩分、調理方法、かみごたえなど、献立作成や調理に役立つ便利な情報がコンパクトに表示されています。ゲーム性もあり楽しい教材です。	1
93	第3集 幼児食編		実物大の料理写真で迫力満点。主食、主菜、副菜、もう一品の4つの料理群から、選んで組み合わせるだけで、栄養バランスのとれた献立ができます。裏面には材料、作り方、エネルギー、塩分、調理方法、かみごたえなど、献立作成や調理に役立つ便利な情報がコンパクトに表示されています。ゲーム性もあり楽しい教材です。	1
94	食事バランスガイド編		実物大の料理写真で迫力満点。主食、主菜、副菜、もう一品の4つの料理群から、選んで組み合わせるだけで、栄養バランスのとれた献立ができます。裏面には材料、作り方、エネルギー、塩分、調理方法、かみごたえなど、献立作成や調理に役立つ便利な情報がコンパクトに表示されています。ゲーム性もあり楽しい教材です。	1

【栄養・食生活・歯2】 ※主に模型・モデル、啓発パネル、測定器等

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
95	実物大そのまま 食材カード		<p>食材の分量がひと目でわかり、栄養(働き)、食材(食品)、料理(主食、主菜、副菜、もう一品)、食事(献立)のつながりがイメージできます。</p>	1
96	実物大そのまま お弁当料理カード		<p>主食3：主菜1：副菜2の表面積割合でしっかり詰めると、栄養バランスが理想的に。実物大でゲーム感覚で楽しめます。</p>	1
97	実物大そのまま 3皿でバイキングカード		<p>付属のランチョンマットを活用し、食器カードに料理カードを盛り合わせながらバランス献立を考えていきます。</p>	1
98	実物大 そのまんま 菓子・飲み物カード		<p>菓子・飲み物の摂取状況をチェックして過不足などの問題点を見つけたり、1日の望ましい食事の組み合わせ方を覚えたり、使い方は自由自在です。</p>	1
99	実物大そのまま料理カード 外食・中食+家庭の基本料理		<p>外食・中食料理を選んで(カード裏面の「似たものメニュー」も参考にしながら)、エネルギー量や栄養バランス、野菜の量をチェックしたり、過不足など確認できます。また、料理は英語でも併記されているので、活用の幅が広がります。</p>	1

【栄養・食生活・歯2】 ※主に模型・モデル、啓発パネル、測定器等

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
100	実物大そのまま まるごと野菜カード		<p>だいこん、長ネギ、キャベツ、トマトなどおなじみの野菜41種類のカラー写真を“実物大に”“そのまま”“まるごと”くり抜いた迫力満点のカード教材です。</p> <p>カード裏面には、それぞれの野菜の基本情報のほか食育に活用できる便利な情報を掲載。</p>	1
101	マグネットクリップ		<p>食材カードなどを挟んで使えるクリップです。また、貼った上から別のカードなど事務用クリップをつければ重ねて貼り付けられるたり、幅広く活用できます。</p>	20
102	メタボ指導用 運動・食事選択カード (カード式 22種類)		<p>生活指導、運動、食事など「運動・食事選択カード」を使ってメタボ改善を具体化！減量を支援します。</p>	1
■パネル・タペストリー				
103	食事バランスガイド (タペストリー) (120×95センチ)		<p>1日に「何」を「どれだけ」食べたらよいかを、主食、副菜、主菜、牛乳・乳製品、果物の5つのグループで分け、料理や食品のイラストで示している「食事バランスガイド」の壁かけ用タペストリーです。</p>	1

【栄養・食生活・歯2】 ※主に模型・モデル、啓発パネル、測定器等

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
104	野菜を食べよう 野菜摂取 (タペストリー)		1日に必要な野菜の量がどれくらいかわかります。	1
105	野菜を食べよう 野菜加熱後+バランス (タペストリー)		野菜の加熱調理後の様子と食事のバランスについてわかります。	1
106	野菜を食べよう 野菜摂取 (ポスターラミネート加工)		1日に必要な野菜の量がどれくらいかわかります。82のタペストリーと内容は同様。	3
107	野菜を食べよう 野菜加熱後+バランス (ポスターラミネート加工)		野菜の加熱調理後の様子と食事のバランス。83のタペストリーと内容は同様。	2

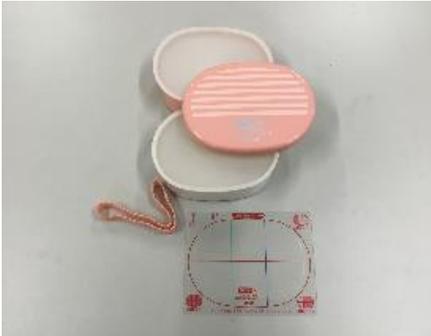
【栄養・食生活・歯2】 ※主に模型・モデル、啓発パネル、測定器等

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
108	しまね版 あいうえお塩分表 [A1パネル]		塩分量の目安を五十音順で紹介しています。	1
109	歯磨きの奥義ブラッシングの心得 (A1サイズ)		ブラッシングのポイントについて説明してあります。	1
110	歯周病ひどくなる前にはまず予防! (A1サイズ)		歯周病とその予防について説明してあります。	1
111	知っておきたいお口のトラブル (A1サイズ)		プラークの正体などについて説明してあります。	1
112	子どもの歯ブラシ、歯みがき剤選びシート (A3ラミネート加工)		子どもの成長に合わせた歯ブラシの選び方、歯みがき剤の使い方を写真で紹介します。	3

【栄養・食生活・歯2】 ※主に模型・モデル、啓発パネル、測定器等

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
113	血圧は健康のバロメーター [A1パネル]		血圧の仕組み、血圧の判定と分類、高血圧から起こりやすい病気、高血圧予防について説明したパネルです。	1
114	脳卒中予防 [A1パネル]		脳卒中予防のポイント、脳卒中の症状について説明したパネルです。	1
115	ムリなく始めよう！高血圧予防！① [A1パネル]		高血圧の診断基準や高血圧が引き起こす脳卒中について説明したパネルです。 ※「ムリなく始めよう！高血圧予防！2」とセットです。	1
116	ムリなく始めよう！高血圧予防！② [A1パネル]		高血圧予防について説明したパネルです。 ※「ムリなく始めよう！高血圧予防！1」とセットです。	1

【栄養・食生活・歯 2】 ※主に模型・モデル、啓発パネル、測定器等

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
117	高血圧予防・改善のための生活チェック		<p>予防となるポイントについて説明してあります。</p>	1
118	糖尿病予防 (A1サイズ)		<p>糖尿病を予防する生活習慣のポイントについて説明してあります。</p>	1
119	糖尿病ってなに? (A1サイズ)		<p>糖尿病が起こる理由と合併症について説明してあります。</p>	1
■弁当箱				
120	3・1・2弁当箱法弁当箱 600ml		<p>5つの簡単ルールを守るだけで、一人ひとりにあった「栄養バランス」と「エネルギーの適量」を大体満たすことができる、ユニークな弁当箱です。(主に女性向け)</p>	1

【栄養・食生活・歯2】 ※主に模型・モデル、啓発パネル、測定器等

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
121	3・1・2弁当箱法弁当箱 900ml		<p>5つの簡単ルールを守るだけで、一人ひとりにあった「栄養バランス」と「エネルギーの適量」を大体満たすことができる、ユニークな弁当箱です。 (主に男性向け)</p>	1

【栄養・食生活・歯2】 ※主に模型・モデル、啓発パネル、測定器等

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
■DVD				
122	メジャコンの3・1・2弁当箱法DVD		「3・1・2弁当箱法」のキャラクター「メジャコン」の日本語版・英語版・カラオケが入ったDVD。歌いながら弁当の詰め方を覚えることができます。	1
123	楽しく点検「食事バランスガイド」		「食事バランスガイド」を使って、自分の食事内容を点検してみましょう	1
124	サイレントキラー高血圧の恐怖		高血圧の基本的な知識や予防方法について学ぶことができます	3
■健康日本21サポートアイテム				
125	体脂肪サンプル（2kg）		重量、色、触感など人間の体脂肪に準じたモデルを目の当たりにすることによって、過度の体脂肪の危険性や体脂肪率管理の重要性を認識できます。	1

【栄養・食生活・歯 2】 ※主に模型・モデル、啓発パネル、測定器等

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
126	体脂肪サンプル (3kg)		<p>重量、色、触感など人間の体脂肪に準じたモデルを目の当たりにすることによって、過度の体脂肪の危険性や体脂肪率管理の重要性を認識できます。</p>	1
127	病変血管サンプル (正常血管、異常血管)		<p>血管のトラブルの説明ができるイメージモデルです。</p>	1
128	骨粗鬆症指導用イメージモデル (正常骨断面、異常骨断面)		<p>骨粗鬆症による骨の変化が説明できます。誰が見てもわかりやすいイメージモデルです。</p>	1
129	塩分測定機		<p>デジタルの塩分計です。</p>	新5 旧6

【栄養・食生活・歯2】 ※主に模型・モデル、啓発パネル、測定器等

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
130	糖度計		<p>屈折率の変化を反射率として測定し、糖度を算出して直示する携帯用測定器です。濃度の値はBrix%、100g当たりの熱量 (KJ、Cal)、100g当たりの糖分 (g) を選択して表示できます。</p>	2
■歯科媒体				
131	義歯・舌用ブラシ		<p>義歯や舌用の歯ブラシです。</p>	4
132	手かがみ (卓上)		<p>丸い手鏡×5個 自立式手鏡×15個</p>	20
133	健康な歯模型		<p>大3個、小1個</p>	4

【栄養・食生活・歯2】 ※主に模型・モデル、啓発パネル、測定器等

番号	教材名	媒体写真	教材説明	在庫数
134	歯ブラシ模型		<p>口と歯の構造に関する子供の学習等を支援するため、No.124の「健康な歯模型」と共に使用する歯ブラシ模型（大）です。</p>	2
<p>■衛生教育</p>				
135	手洗いチェッカー		<p>あなたの手洗い、正しいですか？ 上手に手洗いができているか、簡単にチェックできます</p>	1