

～1年間大切に保管し早めに受診しましょう～

令和6年度 雲南市

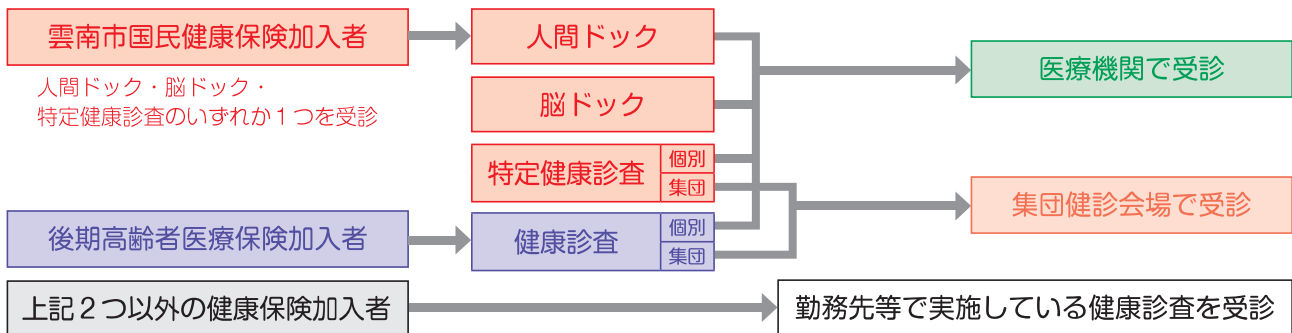
# 成人健診のしおり

(検診)

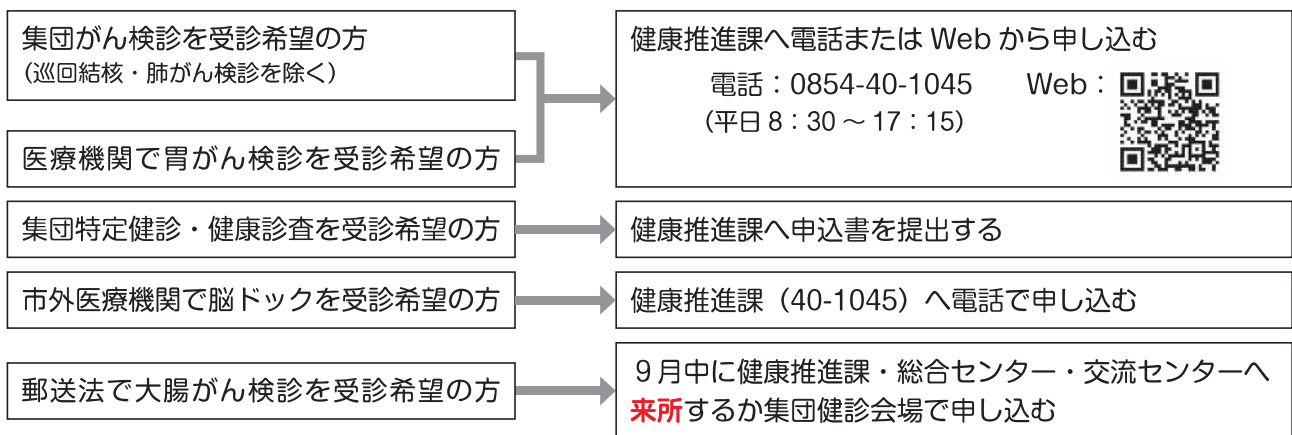
**1 各種がん検診 (全市民対象)** ※対象年齢は **1～2ページ** 参照  
がん検診の種類により、受診場所が異なります



**2 受診可能な健康診査** ※ご加入中の健康保険により受診できる健診が異なります



**3 市へ申し込みが必要な方** ※詳細は **2～3ページ** 参照



◎このしおりに掲載している対象年齢は令和7年4月1日時点の年齢とします  
 ◎健診・精密検査の結果は雲南市に報告されると共に保健事業等に活用します  
 ◎このお知らせの情報は令和6年4月1日時点のもので、変更になる場合があります



【お問合せ先】 雲南市役所 健康福祉部 健康推進課 TEL 0854-40-1045





# 雲南市が行っている健診（検診）

ドック




特定健診






健康診査


がん検診

詳細ページ	ドック		健診		大腸がん
	人間ドック	脳ドック	特定健康診査	後期高齢者健康診査	
	雲南市国民健康保険加入者 ※人間ドック・脳ドック・特定健診のいずれか1つしか受診できません			後期高齢者 医療保険加入者	
20～39歳	○	-	○	-	-
40～49歳	○	-	○	-	○
50～69歳	○	○	○	-	○
70～74歳	○	○	○	-	○
75歳以上	-	-	-	○	○
対象条件	-	3年間脳ドックを受けていない方	-	-	-
受診場所	医療機関		医療機関・市内指定会場		自宅
申込先	医療機関	○ (市内医療機関)	○	○	○
	市役所	-	○ (市外医療機関)	○ (集団健診)	○ (集団健診)
自己負担額	6,500円～8,000円	6,500～9,500円	無料 20～39歳：1,500円	無料	500円
検査内容	特定健康診査・心電図・胃の検査・腹部超音波検査等 	特定健康診査・MRI・MRA等 	血液検査・尿検査・診察問診・血圧測定・身体測定 	便潜血検査 	

## その他の健診（検診）

	成人歯周病検診	後期高齢者歯科口腔健診	肝炎ウイルス検査
詳細ページ	5	5	5
対象者	今年度、40歳・50歳・60歳・70歳になる方 	76歳～85歳になる方 (S14.4.2～S24.4.1) 	40歳以上でこれまで一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 
自己負担額	無料	無料	無料
検査内容	歯と歯周病等の検査	歯と歯周病等の検査 口腔機能や栄養状態の評価	血液検査（HCV抗体・HBs抗原検査）
受診場所	5月中旬に個別通知	8月中旬に個別通知	市内指定会場

がん検診						
NEW	胃がん		結核・肺がん	乳がん	子宮頸がん	
	内視鏡	X線			細胞診	HPV検査
	3		3	4	4	
	-	-	-	-	○	○
	-	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○
	-	○	○	○	○	-
	-	○	○	○	○	-
	昨年度市の行った内視鏡検査を受けていない方	-	65歳以上のみ結核検診を同時実施	昨年度市の行った乳がん検診を受けていない方	-	HPV検査単独での実施はできない
	医療機関	市内指定会場	市内指定会場	医療機関・市内指定会場		
	-	-	-	○	○	○
	○	○	申し込み不要 11/30~12/2のみ要予約	○	○	○
	3,000円	1,300円	300円	40~49歳：1,500円 50~69歳： (検診車) 1,000円 (医療機関) 1,200円	検診車・市内医療機関： 1,200円 市外医療機関： 1,500円	1,000円
	胃内視鏡	胃部X線	胸部X線直接撮影 ※50歳以上で喫煙歴により 勤業した人のみ喀たん検査を実施 (600円)	マンモグラフィ 40~49歳：二方向 50歳以上：一方向	細胞診	HPVウイルス検査
						

	前立腺検査
	5
	男性市民
	1,900円 
	血液検査 (PSA検査)
	市内指定会場

### 全がん検診共通事項

- ・がん検診は加入している健康保険に関わらず雲南市民であればどなたでも受けることができます
- ・各検診は年に1回限り(胃内視鏡・乳がんは2年に1回)受けることができます 同年度内に2回以上受けられた方は、2回目以降全額自己負担になる場合がありますのでご注意ください
- ・70歳以上(昭和30年4月1日以前生まれ)の方、がん検診無料クーポン券を持参された方、生活保護世帯の方は無料です 結核・肺がん検診は65歳以上(昭和35年4月1日以前生まれ)の方が無料です



## 1. 大腸がん検診

	郵送法	医療機関
対象者	40歳以上（昭和60年4月1日以前生まれの方）	
検診内容	2日間の便潜血検査を自宅で行う	
申込方法	①9月中に健康推進課または総合センター（市民福祉課、市民サポート課）、交流センターへ来所し申し込む ②集団健診会場で申し込む⇒ <b>8ページ</b>	希望医療機関へ直接申し込む ⇒ <b>12ページ</b>
注意事項	郵送法か個別検診（人間ドック含む）のいずれか1回のみ受診可能です	

## 2. 胃がん検診

	集団検診	医療機関 <b>NEW</b>
対象者	40歳以上 （昭和60年4月1日以前生まれの方）	50歳～69歳（昭和30年4月2日～昭和50年4月1日以前生まれの方）で昨年度雲南市が行った胃内視鏡検診を受けていない方
検診内容	検診車にてバリウムを飲んで胃のレントゲンを撮る⇒ <b>8ページ</b>	内視鏡により胃内部の撮影を行う 実施期間は8月1日～3月31日 ⇒ <b>12ページ</b>
申込方法	健康推進課へWebまたは電話にて申し込む	
注意事項	①次の方は受診できません ・これまでにバリウムを飲んでショック症状があった方、極度の便秘（5日以上便秘）になられたことがある方 ・腸閉塞の既往のある方 ・食道の手術歴がある方 ・水分摂取制限のある方 ②服薬中の方は事前に主治医にご相談ください	①申込期間は6月1日～1月31日 ・定員は100名です ・定員に達し次第受付を終了します ②次の方は受診できません ・妊娠中の方 ・消化性潰瘍などの胃疾患で治療中の方（ヘリコバクター・ピロリ除菌中の方を含む） ・胃全摘術後の方

## 3. 結核・肺がん検診

対象者	肺がん検診：40歳以上（昭和60年4月1日以前生まれの方） 結核・肺がん検診：65歳以上（昭和35年4月1日以前生まれの方）
検診内容	胸部のレントゲン撮影を行う 必要な方のみ痰の検査を行う 日程・会場⇒ <b>9ページ</b>
注意事項	金属、ボタン、プラスチック、プリントなどのない服装で受診してください

## 4. 乳がん検診

	集団検診	市内医療機関	市外医療機関
対象者	40歳以上（昭和60年4月1日以前生まれの方）で 令和5年度に雲南市が実施した乳がん検診を受けていない方		40～69歳（昭和30年4月2日～昭和60年4月1日以前生まれの方）で令和5年度に雲南市が実施した乳がん検診を受けていない方
検診内容	マンモグラフィ検査を行う 40～49歳の方→2方向撮影、50歳以上の方→1方向撮影		
受診方法	健康推進課へWebまたは電話にて申し込む ⇒ <b>8ページ</b>	希望医療機関へ直接申し込む⇒ <b>12ページ</b>	
注意事項	<p>以下の方は集団検診（検診車）でのマンモグラフィ撮影ができません</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>①心臓にペースメーカーを装着されている方</li> <li>②CVポート、V-Pシャント術後の方</li> <li>③豊胸手術を受けたことがある方</li> <li>④乳房手術後1年以内の方</li> <li>⑤妊娠している方、妊娠の可能性のある方</li> <li>⑥授乳中の方</li> <li>⑦卒乳（断乳）後6か月未満の方</li> </ul> <p>上記事項に当てはまる方や自覚症状（しこり、乳頭分泌）がある方、セルフチェックで気になることがある方は、専門の医療機関を受診しましょう</p>		

## 5. 子宮頸がん検診

	集団検診	市内医療機関	市外医療機関
対象者	20歳以上（平成17年4月1日以前生まれの方）		20～69歳（昭和30年4月2日～平成17年4月1日以前生まれの方）
	※HPV検査は、20～69歳の方（希望者のみ）		
検診内容	子宮頸部の細胞を採って検査を行う ※HPV検査：子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルスの有無を調べる		
受診方法	健康推進課へWeb申し込みまたは電話にて申し込む ⇒ <b>8ページ</b>	希望医療機関へ直接申し込む⇒ <b>12ページ</b>	
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>①受診間隔がありますので、前回の検診日・結果等を確認の上受診しましょう</li> <li>②子宮摘出の手術を受けた方は集団検診（検診車）での子宮頸がん検診ができません</li> <li>③不正出血など自覚症状のある方は医療機関での受診をお勧めします</li> <li>④医療機関で受診（検診）された方は、当該医療機関での継続受診をお勧めします</li> <li>⑤血量の多い生理期間中は細胞が取りづらくなり判定不能となる可能性があります</li> </ul>		

## その他の検査

### 1. 肝炎ウイルス検査

対象者	40歳以上でこれまで一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない方
検診内容	血液検査(HCV抗体・HBs抗原検査)
受診方法	検診日程⇒ <b>8ページ</b> 申し込みが必要 希望する日程の1か月前までに健康推進課へ電話にて申し込む

### 2. 前立腺検査 (PSA)

対象者	男性市民
検診内容	前立腺腫瘍マーカーPSA検査 (血液検査)
受診方法	検診日程⇒ <b>8ページ</b> 申し込みが必要 希望する日程の1か月前までに健康推進課へ電話にて申し込む

## お口の健診・検診

早めの予約を  
お勧めします



### 1. 成人歯周病検診

対象者	令和6年度に下記年齢になる方 40歳 (昭和59年4月2日～昭和60年4月1日)、50歳 (昭和49年4月2日～昭和50年4月1日) 60歳 (昭和39年4月2日～昭和40年4月1日)、70歳 (昭和29年4月2日～昭和30年4月1日)		
検診内容	問診、歯と歯肉等の検査、結果に応じたアドバイス		
実施期間	6月～9月	受診方法	希望歯科医療機関へ直接申し込む⇒ <b>14ページ</b>

### 2. 後期高齢者歯科口腔健診

対象者	令和6年度に76～85歳 (昭和14年4月2日～昭和24年4月1日) になる方
健診内容	問診、歯と歯肉等の検査、口腔機能評価、栄養状態の検査
実施期間	9月～12月
注意事項	健診受診後、必要な方へ雲南市の栄養士等からご連絡することがあります

## 国民健康保険に加入している方が受けることができる健診

- ・ 特定健康診査(集団)
- ・ 特定健康診査(個別)
- ・ 人間ドック
- ・ 脳ドック

いずれか1つを選び、お申し込みください  
2つ以上は受診できません

※受診券がないと受診できません 必ず持参してください 受診券は5月中に送付します  
定期的に医療機関を受診中の方も受診する必要があります

### 1. 特定健康診査

健診の種類	集団健診 (市内指定会場)	個別健診 (医療機関)
内 容	基本的な項目：問診、診察、身長・体重測定、胸囲測定、BMI測定、血圧測定、血液検査 (中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、AST(GOT)、ALT(GPT)、 <u>r-GTP</u> 、血糖、HbA1c、 <u>クレアチニン</u> 、尿酸、貧血)、尿検査 ※下線部の検査は40～74歳のみ 詳細な項目：心電図、眼底検査を必要な方に行う	
場所・日程	⇒ <b>8ページ</b> お住いの町以外でも健診を受けることができます	⇒ <b>13ページ</b> 市外の医療機関をご希望の場合は、市役所健康推進課にお問い合わせください
申込方法	受診券に同封の申込書を返送用封筒に入れて、ポストに投函する	希望する医療機関へ申し込む

※20歳～39歳の方、国民健康保険に年度途中で加入された方には受診券を送付しません 受診を希望される方は、市役所健康推進課にお問い合わせください

### 2. 人間ドック

対 象：20～74歳の雲南市国保加入者（※妊娠中の方は受診できません）

申込方法：希望する医療機関に直接申し込む

医療機関	雲南市立病院	平成記念病院
定 員	380名	80名
検査内容	・ 特定健康診査 ・ 大腸がん検診 ・ 心電図 ・ 胸部X線撮影 ・ 胃の検査（透視またはカメラ） ・ 眼底検査 ・ 腹部超音波検査	・ 胃の検査（カメラ） ・ 眼底検査 ・ 腹部超音波検査
自己負担金	6,500円（40～74歳）	8,000円（20～39歳）
オプション検査	乳がん検診・子宮頸がん検診など ※自己負担金等⇒ <b>2ページ</b>	子宮頸がん検診など ※自己負担金等⇒ <b>2ページ</b>
申込期間	5月13日（月）8時30分～	
実施期間	6月3日（月）～3月21日（金）	
申 込 先	雲南市立病院 ☎0854-47-7510	平成記念病院 ☎0854-45-5111

※定員に達した時点で申し込みを締め切ります(受診券が自宅に届く前でも申込期間であれば申し込みができます)

### 3. 脳ドック

対象：50～74歳の雲南市国保加入者で3年間（令和3年度～令和5年度）脳ドックを受けていない方

申込方法：下記申込先のとおり

注意事項：①脳血管疾患で現在通院中の方、または過去に治療したことがある方、体内に金属・機械のある方、療養のために通院中の方は受診できない場合があります

②自己都合によりキャンセルされた場合、自己負担金をお支払いいただくことがあります

医療機関	雲南市立病院	松江市立病院	ヘルスサイエンスセンター島根
定員	75名	10名	10名
検査内容	・特定健康診査（詳細な項目含む）・MRI（脳断面撮影）・MRA（脳の血管撮影）		
	・頸動脈MRA	・認知機能検査 ・頸動脈超音波	・認知機能検査 ・動脈硬化検査 ・頸動脈超音波
自己負担金	6,500円	9,600円	9,500円
申込期間	5月13日（月）8時30分～		
実施期間	6月3日（月）～3月21日（金）		
申込先	雲南市立病院 ☎0854-47-7510	雲南市役所 健康推進課 ☎0854-40-1045	

## 後期高齢者医療保険に加入している方が受けることができる健診

### 1. 健康診査

健診の種類	集団健診	個別健診
内容	基本的な項目：問診、診察、身長・体重測定、BMI測定、血圧測定、血液検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、AST(GOT)、ALT(GPT)、r-GTP、血糖、HbA1c）、尿検査 詳細な項目：貧血、心電図、眼底、クレアチニン検査を必要な方に行う	
場所・日程	⇒ <b>8ページ</b> お住いの町以外でも健診を受けることができます	⇒ <b>13ページ</b> 市外の医療機関をご希望の場合は、市役所保健医療介護連携室にお問い合わせください
申込方法	受診券に同封の申込書を返送用封筒に入れて、ポストに投函する	希望する医療機関へ申し込む

※5月中に受診券を送付します

※後期高齢者医療保険に年度途中で加入された方は受診券がありませんので、市役所健康推進課にお問い合わせください

#### 【雲南市国民健康保険以外、後期高齢者医療保険以外の方】

ご加入の医療保険者等が発行した受診券によっては **8ページ** の日程表に記載した健診を受診できる場合があります 詳しくは市役所健康推進課にお問い合わせください



# 集団健診日程一覧



## このページの健診のお申し込み先

健康推進課

☎0854-40-1045 (平日 8:30~17:15)

We bからはいつでもお申し込みいただけます⇒



いずれの健診も

**希望する健診の3週間前までに**

お申し込みください

大腸がん検診は事前のお申し込みは必要  
ありません 会場でお申し出ください

月	日	曜日	受付時間	会場	内容									
					特定健診	健康診査	肝炎	前立腺	胃	大腸	肺	乳	子宮	
5	27	月	-	大東 ⇒ 9ページ								○		
	29	水										○		
	30	木										○		
	31	金	-	掛合・三刀屋 ⇒ 9ページ								○		
	31	金	9:00~10:00	吉田健康福祉センター									○	○
	31	金	10:45~11:45	田井交流センター									○	○
	31	金	13:30~15:30	木次総合センター									○	○
6	7	金	-	大東・加茂 ⇒ 9ページ								○		
	21	金	8:45~11:30	雲南市役所									○	○
	21	金	13:30~15:30	掛合交流センター									○	○
	25	火	-	加茂 ⇒ 9ページ								○		
	26	水	-	木次 ⇒ 10ページ								○		
	28	金										○		
7	2	火	-	木次・三刀屋・吉田 ⇒ 10ページ								○		
	4	木	-	吉田・三刀屋 ⇒ 10ページ								○		
	5	金	8:45~15:30	加茂健康福祉センター									○	○
	11	木	-	吉田・掛合 ⇒ 10ページ								○		
8	22	木	8:30~11:30	掛合交流センター	○	○	○	○	○	○				
	23	金			○	○	○	○	○	○				
	26	月	8:30~11:30 (がん検診は9:30まで)	吉田健康福祉センター	○	○	○	○	○	○				
	26	月	10:30~11:30	田井交流センター					○					
	29	木	8:30~11:30	加茂健康福祉センター	○	○	○	○	○	○				
	30	金			○	○	○	○	○	○				
	31	土			8:45~15:30	雲南市役所	○ *スピード		○		○	○		○
9	3	火	8:30~11:30	木次総合センター	○	○	○	○	○	○				
	4	水			○	○	○	○	○	○				
	5	木	9:00~15:30	三刀屋文化体育館アスパル								○	○	
	12	木	9:00~11:30	三刀屋文化体育館アスパル	○	○	○	○	○	○				
	13	金			○	○	○	○	○	○				
	25	水	8:30~11:30	大東地域交流センター	○	○	○	○	○	○				
	26	木			○	○	○	○	○	○				
	26	木			-	木次・三刀屋・吉田 ⇒ 11ページ								○
27	金	8:30~11:30	大東地域交流センター	○	○	○	○	○	○					
10	16	水	-	加茂・大東 ⇒ 11ページ								○		
	18	金	-	掛合 ⇒ 11ページ								○		
	22	火	8:45~15:30	大東地域交流センター									○	○
11	5	火	-	三刀屋 ⇒ 11ページ								○		
	11	月										○		
	30	土	8:30~14:30		○ *スピード		○		○	○	○	○		
12	1	日	8:30~14:30	加茂健康福祉センター	○ *スピード		○		○	○	○	○	○	
	2	月	8:30~14:30		○ *スピード		○		○	○	○	○		

※集団健診は島根県環境保健公社およびJA島根厚生連に委託し実施  
します

※申込者数が最低実施人数に満たない場合は中止する場合があります

# 結核肺がん検診巡回一覧

日にち	時間	地区	会場
5月27日(月)	9:00~9:15	大東	山田集会所
	9:30~9:50	大東	春殖交流センター
	10:05~10:40	大東	商工会
	10:45~11:05	大東	南本町公民館前駐車場
	11:10~11:45	大東	大東地域交流センター
	13:10~13:30	大東	田中下会館
	13:40~13:55	大東	河北集会所
	14:10~14:30	大東	料亭ふるさと
	14:40~14:55	大東	清田公会所
	15:05~15:20	大東	笹谷集会所上待避所
15:30~15:40	大東	箱淵コミュニティ集会所	
15:50~16:00	大東	塩田交流センター	
5月29日(水)	9:00~9:15	大東	山王寺西猿石前
	9:35~9:50	大東	薦沢集会所
	10:00~10:15	大東	引坂作業場
	10:30~10:45	大東	八所公民館
	10:55~11:10	大東	須賀集会所
	11:25~11:40	大東	森木 佐伯伸吉様宅前
	13:15~13:30	大東	刈畑公民館前駐車場
	13:40~13:55	大東	小河内なごやか会館
	14:10~14:40	大東	旧海潮中学校駐車場
14:50~15:20	大東	桂荘	
15:30~15:45	大東	新庄南公民館	
5月30日(木)	9:00~9:15	大東	日向生活改善センター
	9:25~9:40	大東	かみくの桃源郷入口(元農協委託店)
	9:50~10:05	大東	久野交流センター
	10:15~10:30	大東	上組集落振興会館
	10:40~10:55	大東	下久野交流会館
	11:05~11:20	大東	久野下組生活改善センター
	11:35~11:45	大東	川井集会所
	13:25~13:45	大東	阿用交流センター
	13:55~14:05	大東	川西多目的集会所
	14:20~14:50	大東	JR出雲大東駅駐車場
15:05~15:15	大東	養賀下組公民館	
5月31日(金)	9:20~9:30	掛合	穴見集会所
	9:45~10:05	掛合	松笠交流センター
	10:15~10:30	掛合	保関谷集会所
	10:40~10:55	掛合	滝谷集会所
	11:05~11:20	掛合	平井の郷前(農事組合法人下組作業場)
	13:30~13:45	三刀屋	須所交流館
	13:55~14:10	三刀屋	中野 下谷集落センター
	14:20~14:35	三刀屋	中野交流センター
	14:45~15:00	三刀屋	六重交流館(公民館)
15:10~15:25	三刀屋	神代交流館(公民館)	
6月7日(金)	9:00~9:15	大東	師弟公民館
	9:25~9:40	大東	本郷 女鹿田積二様宅前待避所
	9:55~10:10	大東	日南公会所
	10:25~10:40	大東	後谷公民館
	10:50~11:20	大東	佐世交流センター
	11:35~11:50	大東	宮上集落振興会館
	13:15~13:35	大東	狩山公会所
	13:45~14:15	加茂	立原公会所
	14:25~14:40	加茂	近松公民館
	14:50~15:25	加茂	南大西公会所
15:35~16:05	加茂	南加茂集会所	
6月25日(火)	8:45~9:25	加茂	三代集会所

日にち	時間	地区	会場
6月25日(火)	9:35~10:15	加茂	大竹上公会所下
	10:25~10:45	加茂	延野公会所
	10:55~11:10	加茂	大崎公会所
	11:20~11:35	加茂	猪尾公会所
	13:20~13:40	加茂	砂子原上公会所
	13:55~14:15	加茂	中村中公会所
	14:25~14:40	加茂	東谷南公会所
	14:50~15:10	加茂	東谷谷公会所
	15:20~15:35	加茂	中山団地自治会館
	15:45~15:55	加茂	畑公会所
16:05~16:20	加茂	岩倉公会所	
6月26日(水)	8:50~9:15	木次	西日登交流センター
	9:25~9:40	木次	瀬の谷公会所
	9:50~10:10	木次	芦原自治会館
	10:20~10:35	木次	東大谷公会所
	10:45~11:00	木次	天殿公会所
	11:10~11:20	木次	さくら苑
	13:10~13:20	木次	川上上公会所
	13:30~13:40	木次	大原公園
	13:50~14:10	木次	中谷交流館
	14:20~14:40	木次	本谷興農館
14:45~15:20	木次	日登交流センター	
15:30~16:00	木次	サンワーク木次	
6月28日(金)	8:50~9:05	木次	宇山公民館
	9:20~9:40	木次	浜谷公会所
	9:50~10:05	木次	共和南集会所
	10:15~10:30	木次	塔の村東集会所
	10:40~11:15	木次	マルシェリーズ正面入口
	11:25~11:50	木次	三新塔交流センター
	13:10~13:40	木次	木次総合センター
	14:10~14:30	木次	八日市交流センター
14:45~14:55	木次	雲南夢ネット木次局前	
15:05~15:20	木次	北側集会所	
7月2日(火)	8:40~9:00	木次	吉井下 周藤喜好様宅車庫前
	9:10~9:30	木次	中の段2自治会公会所
	9:40~9:55	三刀屋	上熊谷交流館
	10:05~10:15	吉田	大宝集会所
	10:25~10:35	吉田	川手公会堂
	10:45~11:00	木次	和の郷会館
	11:10~11:25	吉田	海谷三差路
	11:35~11:45	吉田	土井集会所
	13:30~13:50	吉田	田井交流センター
	14:00~14:15	木次	温泉交流センター
14:25~14:40	木次	尾原公民館	
14:50~15:00	木次	槻之屋伝習館	
7月4日(木)	9:10~9:25	吉田	後谷集会所
	9:40~9:55	吉田	川尻 岩田実様宅前
	10:05~10:25	吉田	川尻自治会館
	10:35~10:50	吉田	菅谷 伝承館駐車場
	11:00~11:20	吉田	稲わら工房
	11:30~11:45	吉田	大吉田集会所
	13:00~13:15	吉田	宇山営農組作業所
	13:25~13:40	吉田	民谷交流センター駐車場
	13:50~14:00	吉田	民谷上集会所
14:45~15:10	三刀屋	三刀屋交流センター	
7月11日(木)	9:15~9:30	吉田	梅木公会堂
	9:40~9:55	吉田	Aコープよしだ駐車場
	10:20~10:45	掛合	まめなかセンター
	10:55~11:20	掛合	上町集会所
	11:30~12:00	掛合	掛合交流センター

日にち	時間	地区	会場
7月11日(木)	13:10~13:30	掛合	郡公会堂
	13:40~13:55	掛合	金原集会所
	14:05~14:20	掛合	十日市集会所
	14:35~14:50	掛合	西谷集会所
	15:00~15:15	掛合	長迫 藤原様宅前
	15:25~15:40	掛合	志食集会所
9月26日(木)	9:00~9:20	木次	斐伊交流センター
	9:30~9:45	木次	下熊谷住宅
	9:55~10:25	木次	下熊谷交流センター
	10:35~11:00	木次	下熊谷上公会所
	11:10~11:45	三刀屋	三刀屋健康福祉センター
	13:30~13:45	吉田	上山集落センター
	14:00~14:10	吉田	曾木 大谷吾郎様宅車庫前
	14:30~14:45	吉田	芦谷 携帯電話電波塔付近
	15:00~15:15	吉田	杉戸 上ヶ原橋下待避所(危険物置場付近)
15:30~15:40	吉田	杉戸集会所	
10月16日(水)	8:50~9:40	加茂	加茂健康福祉センター(かもてらす)
	9:50~10:10	加茂	加茂B&G海洋センター
	10:20~11:00	加茂	赤川だんだん広場
	11:10~11:50	加茂	加茂第2児童クラブ(旧加茂交流センター)前駐車場
	13:20~13:40	加茂	北大西公会所
	13:50~14:10	大東	中原口会館
	14:20~14:50	大東	幡屋交流センター
	15:00~15:20	大東	幡屋コミュニティーセンター
	15:30~15:45	大東	中遠所公会所
15:55~16:05	大東	畑鴨集会所	
10月18日(金)	9:30~9:40	掛合	柄栗集会所
	9:55~10:25	掛合	波多交流センター
	10:40~10:55	掛合	上刀根 山本幸江様宅車庫前
	11:10~11:30	掛合	入間交流センター
	13:00~13:15	掛合	出来山集会所
	13:25~13:40	掛合	川上集会所
	13:55~14:10	掛合	多根交流センター
	14:20~14:35	掛合	舟津集会所
	14:50~15:05	掛合	上多根集会所
15:20~15:30	掛合	中多根集会所	
11月5日(火)	9:00~9:15	三刀屋	飯石森林組合三刀屋事業所前
	9:25~9:40	三刀屋	粟谷 若槻セメント工業車庫前
	9:50~10:00	三刀屋	大倉交流館
	10:10~10:25	三刀屋	多久和クリーンセンター
	10:35~10:55	三刀屋	飯石交流センター
	13:00~13:15	三刀屋	坂本交流館
	13:25~13:40	三刀屋	上乙多田交流館
	13:50~14:05	三刀屋	下乙多田交流館
	14:20~14:40	三刀屋	鍋山交流センター
	14:55~15:10	三刀屋	後根波交流館
	15:20~15:35	三刀屋	根波生活改善センター
15:50~16:05	三刀屋	里坊 農村公園	
11月11日(月)	8:50~9:25	三刀屋	みしまや駐車場
	9:35~10:05	三刀屋	一宮交流センター
	10:10~10:40	三刀屋	通所授産施設しゃぼん玉工房
	10:55~11:05	三刀屋	大谷 高橋商店前
	11:15~11:30	三刀屋	屋内交流館
	11:40~11:50	三刀屋	高窪 後谷下老人集会所(下口公民館)
	13:30~13:45	三刀屋	特別養護老人ホームみとやの郷
	13:55~14:10	三刀屋	三刀屋金属事務所玄関前
	14:30~14:45	三刀屋	伊萱農村公園(ちびっこ広場)
	14:55~15:15	三刀屋	馬場 来間武司様宅前
15:20~15:40	三刀屋	八幡 都間土建前	

## 個別がん検診 実施医療機関一覧

- 【注意事項】 ・ 診療時間などは各医療機関にお問い合わせください  
 ・ 雲南市外の乳がん・子宮頸がん検診は69歳までの方が対象です  
 ・ 胃がん検診の申込先は健康推進課（40-1045）です（申込期間：6月1日～1月31日）

地区	医療機関名	電話番号	大腸		胃	乳	子宮
			4月～	6月～			
雲南市	雲南市立病院	0854-47-7510	○		○	○	○
	晴木医院	0854-43-2035		○			
	横山内科医院	0854-43-8010	○		○		
	医療法人社団 蛍雪会 はまもと内科クリニック	0854-43-9174	○		○		
	永瀬医院	0854-49-7002	○				
	医療法人 本永瀬医院	0854-49-7028		○			
	医療法人 川本医院	0854-42-0205	○				
	辰村医院	0854-42-0402		○			
	医療法人 木村医院	0854-42-0043		○			
	医療法人 山根医院	0854-42-1116		○			
	医療法人 コスモ会 奥出雲コスモ病院	0854-42-3950		○			
	横山医院	0854-42-0123	○				
	医療法人 陶朋会 平成記念病院	0854-45-5111		○	○		○
	医療法人社団 田部医院	0854-45-2016	○				
	和田医院	0854-45-2220		○			
	医療法人 渡部診療所	0854-74-0251	○				
雲南市立病院附属 掛合診療所	0854-62-0135	○					
松江市	松江市立病院健診センター	0852-60-8120				○	○
	松江生協病院 ふれあい診療所	0120-20-1304					○
	医療法人社団 創健会 松江記念病院	0852-27-8382				○※1	○
	内田クリニック	0120-58-2889					○
	医療法人 博心会 あさひまちクリニック	050-5840-3359					○
	医療法人 マザリー マザリー産科婦人科医院	0852-25-8588					○
	医療法人 正誼堂 森本産婦人科医院	0852-25-2250					○
	八重垣レディースクリニック	0852-52-7790					○
	医療法人 大学前のつ内科クリニック	0852-24-3000					○
	まつえ城下町レディースクリニック	0852-22-2233				○	○
出雲市	島根県立中央病院	0853-22-5111					○
	出雲市立総合医療センター	0853-63-5111				○	○
	公益財団法人 ヘルスサイエンスセンター島根	0853-20-0649				○	

※1 視触診あり 省略可能ですので、視触診不要の方は予約時にお申し出ください

地区	医療機関名	電話番号	大腸		胃	乳	子宮
			4月~	6月~			
出雲市	医療法人 徳洲会 出雲徳洲会病院	0853-73-7000				○	○
	吉野産婦人科医院	0853-72-7470					○
	医療法人社団 松陽台佐藤クリニック	0853-23-5883					○
	医療法人 江田クリニック産婦人科	0853-30-7888					○
	医療法人 佐藤産婦人科医院	0853-21-0973					○
	三原医院	0853-21-0284					○
	医療法人 わたなべこどもレディースクリニック	0853-30-8020					○
	いづも八咫クリニック	0853-25-2688					○
	ひゃくどみクリニック	0853-21-0130				○	
	J A島根厚生連	0853-31-4770			○		
大田市	大田市立病院	0854-82-0330					○

## 個別特定健康診査等 実施医療機関一覧



地区	医療機関名	電話番号	特定健康診査・健康診査			高齢者 肺炎球菌 ワクチン	風しん抗体検査・ 予防接種	
			基本健診	オプション検査			抗体検査	予防接種
				心電図	眼底検査			
大東	雲南市立病院	47-7510	○	○	○	○	○	○
	晴木医院	43-2035	○	○	-	○	○	○
	横山内科医院	43-8010	○	○	-	○	○	○
	医療法人社団 蛭雪会 はまもと内科クリニック	43-9174	○	○	-	○	○	○
加茂	医療法人 本永瀬医院	49-7028	○	○	-	○	○	○
木次	医療法人 川本医院	42-0205	○	○	-	○	○	○
	辰村医院	42-0402	○	○	-	○	○	○
	医療法人 木村医院	42-0043	○	○	-	○	○	○
	医療法人 山根医院	42-1116	○	-	-	○	○	○
	医療法人 コスモ会 奥出雲コスモ病院	42-3950	○	○	-	○	○	○
	横山医院	42-0123	○	○	-	○	○	○
三刀屋	医療法人 陶朋会 平成記念病院	45-5111	○	○	○	○	○	○
	医療法人社団 田部医院	45-2016	○	○	-	○	○	○
	和田医院	45-2220	○	○	-	○	-	-
吉田	医療法人 渡部診療所	74-0251	○	○	-	○	-	-
掛合	清水医院	62-0002	-	-	-	○	-	-
	雲南市立病院附属 掛合診療所	62-0135	○	○	-	○	○	○

## 成人歯周病検診 実施歯科医療機関一覧

地区	歯科医療機関名	電話番号
大 東	医療法人 円考会 磯遊歯科医院	0854-43-2267
	医療法人 ドレミ歯科医院	0854-43-6480
	野々村歯科医院	0854-43-2457
加 茂	青木歯科医院	0854-49-8800
	医療法人 緑国会 山本歯科医院	0854-49-7105
木 次	医療法人 円明会 井上歯科医院	0854-42-0554
	さくら歯科クリニック	0854-42-0729
	秦野歯科医院	0854-42-0039
三刀屋	医療法人社団 足立歯科	0854-45-2717
	医療法人社団 上代歯科	0854-45-2024
	だいさ歯科医院	0854-45-2666
吉 田	医療法人 有愛会 落合歯科医院 吉田分院	0854-74-0849
掛 合	医療法人 有愛会 落合歯科医院	0854-62-0081
	雲南市立病院附属 掛合診療所（歯科）	0854-62-0135

## 高齢者肺炎球菌予防接種

### 令和6年度から高齢者肺炎球菌の定期予防接種対象者が変わります

平成26年10月から定期接種化され、これまでは接種率を高めるため定期接種の対象である65歳の方に加え、70歳以上5歳きざみの年齢の方も定期接種の対象とし経過措置を延長してきましたが、延長期間が令和5年度で終了しました。**令和6年度から本来の対象年齢の65歳の方のみとなります。**

●**接種対象者**：雲南市内に住民登録があり、次のいずれかの要件を満たしこれまで接種歴のない方

①65歳の方	65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日まで
②60歳から65歳未満の方	心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方

●**接種回数**：1回（公費接種は1人1回限り）

※但しこれまでに肺炎球菌ワクチン（ニューモバックスNP）を1回でも接種したことがある方は定期接種の対象とはなりません。任意接種で受けられた方も、定期接種の対象外となります。

※ワクチンの予防効果は5年以上維持するとされています。5年以内に再接種されると副反応の頻度が高く、症状が強く出ることがあります。任意で接種を希望される場合は接種間隔についてかかりつけ医へご相談ください。

●**接種方法**：雲南市と契約している医療機関へ直接予約して接種ください（**13ページ**参照）

※かかりつけ医療機関が市外にある等、市外での接種を希望される場合は、予防接種対策室までお問い合わせください。

●**自己負担金**：3,000円（生活保護を受けている方は無料で接種ができます）

●**持参するもの**：健康保険証、自己負担金、予診票

※予診票は対象の方へ個別通知いたします。

●**実施期間**：4月～3月

●**接種後の注意点**：接種後に渡される高齢者肺炎球菌ワクチン接種済証（紫色）で接種履歴を管理ください。

予防接種に関するお問い合わせ

予防接種対策室（☎ 0854-40-1043）

## 風しん抗体検査・予防接種

風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われています。しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低く(約80%)なっています。

そのため、令和元年から3年間この年代の方へ無料で風しんの抗体検査等を受けることができる「クーポン券」の送付を行いました。実施率向上のため令和7年3月末まで延長します。

- 対象者**：雲南市内に住民登録があり、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性  
※送付しているクーポン券の有効期限が令和5年3月31日となっている方のクーポン券は令和7年3月31日までそのまま使用できます。  
※クーポン券を紛失された方は、再発行しますので予防接種対策室へ連絡してください。  
※令和元年～令和5年に抗体検査や予防接種を受けた方は、再度受ける必要はありません。  
※他の市町村に転居される方は、雲南市のクーポン券は使えません。転居後の市町村に、再発行を申請してください。
- 受け方**：かかりつけ等の医療機関へ直接予約し、まずは抗体検査を受けてください（後日抗体検査の結果がわかります）。  
※抗体検査を実施していない医療機関もありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。  
抗体検査の結果、十分な量の抗体がない方は、予防接種の対象となりますので接種してください。
- 自己負担金**：無料
- 持参するもの**：身分証明書、クーポン券
- 実施期間**：4月～3月

予防接種に関するお問い合わせ

予防接種対策室 (☎ 0854-40-1043)

## 新型コロナワクチン接種

新型コロナワクチン接種は、高齢者等に対する定期接種として実施される予定です。

- 対象者**：  
①65歳以上の方  
②60歳から64歳の基礎疾患がある方  
（心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方）
- 接種回数**：1回
- 接種方法**：未定
- 自己負担金**：有料（金額は未定）
- 実施期間**：令和6年の秋以降

※掲載の情報は、令和6年2月時点の国の接種計画ですので、内容等が変更されることがあります。最新の情報は、市のホームページをご覧ください。下記にお問い合わせください。

予防接種に関するお問い合わせ

予防接種対策室 (☎ 0854-40-1043)

**ま** まなびます 生涯続ける健康づくり

**め** ひざします 旬を味わう 地産地消

**な** なくします 1人でよくよ 悩むこと

**か** かなえます 無理せずできる 運動習慣

**ね** わがいます 地域で育む 健康長寿

**うんなん健康都市宣言!**

雲南市は、美しい嵐山村の風景や多彩な歴史遺産、新鮮で安全な食と農といった幸や恵みに溢れ、私たちは古来より感謝と共に、生活に活かして暮らしてきました。そして、今後も恵まれた環境や文化を次世代に継承し、健康で心豊かに暮らし続けることが求められています。

健康は、私たちが夢や希望、目標などをもち、充実した人生を送るうえで極めて重要であり、生涯健康でいきいきと暮らしていくことは、雲南市民誰もが願っています。

その願いを叶えるため、健全な生活習慣を基に、家庭・地域でお互いに学び合い、支え合い、信頼できる絆を深め合いながら、健康づくりをすすめることを誓い、「うんなん健康都市」を宣言します。

平成26年11月1日 雲南 市