

## 子どもの心の健康における相談窓口一覧

### <医療機関（精神科）>

	ページ
子どもの心の相談・対応する医療機関情報	3

### <発達障害者支援センター>

機関	相談内容	電話番号	ページ
島根県東部発達障害者支援センターウィッシュ	発達障がいのある方やその家族、または支援者の方及び関係機関に対し専門的な相談に応じ、助言を行うほか専門的な発達支援及び就労支援	050-3387-8699	4

### <教育関係>

機関	相談内容	電話番号	ページ
島根大学こころとそだちの相談センター	カウンセリング、プレイセラピー、箱庭療法、心理検査など、臨床心理学の専門的な手法による相談 有料です。	0852-32-1100	5
島根県教育センター教育相談スタッフ	学校教育や家庭教育に関する様々な不安や悩み、心配なことについて相談	0852-22-5876	5
島根県教育センター“こころ・発達”教育相談室	子どもの健やかな成長・発達を支援するため、電話や来所による教育相談 医療が必要と考えられる子どもに関する相談、紹介	0800-200-1556	6
雲南市教育委員会 児童生徒支援課	学校や子どもにおける様々な相談	0854-40-1084	6
奥出雲町教育委員会 教育魅力課	学校や子どもにおける様々な相談	0854-52-2672	6
飯南町 教育委員会	学校や子どもにおける様々な相談	0854-76-3944	6
おんせんキャンパス (雲南市教育支援センター)	学校への行きづらさ・学校生活での悩み・子どもとの関わり方についての悩みなど	0854-48-0007	7
かたくり (奥出雲町教育支援センター)	不登校や社会的不適応、子どもの発達や家庭生活等について 専門機関と連携を図って相談を実施	0854-52-2672	7
めだかの教室 (飯南町教育支援センター)	それぞれの子どもの不安などを減らし物事に向かうことができるようになることを目指す。めだかの教室での経験を積み重ねていく子どもたちに伴走 ・学習支援、体験学習、コミュニケーション活動 ・保護者支援（保護者会）	0854-76-3944	8

<行政・福祉機関>

	機関	相談内容	電話番号	ページ
雲南 市	「すワン」(雲南市こども家庭センターこども家庭相談グループ)	幼児期・小学生・中学生で、悩みをもっている子ども、保護者、家族、学校や保育園等在籍先からの相談	0854-40-1067	9
	「だっこ♪」(雲南市こども家庭センター母子保健グループ)	妊娠・出産・子育てに関する相談	0854-40-1047	10
	雲南市長寿障がい福祉課	ひきこもり・福祉制度に関する相談	0854-40-1042	11
	雲南市社会福祉協議会	ひきこもり・福祉制度に関する相談	0854-45-3933	11
	雲南市基幹相談支援センター	ひきこもり・福祉制度に関する相談	0854-47-7101	11
奥出雲 町	奥出雲町こども家庭センター	妊娠・出産・子育てに関する相談	0854-54-2504	10
	奥出雲町健康福祉課	こころの健康相談	0854-54-2781	10
	奥出雲町福祉事務所	福祉制度に関する相談	0854-54-2541	11
	奥出雲町社会福祉協議会	ひきこもり・福祉制度に関する相談	0854-54-0500	11
	奥出雲町基幹相談支援センター	ひきこもり・福祉制度に関する相談	0854-54-2351	11
飯南 町	飯南町こども家庭センター	妊娠・出産・子育てに関する相談	0854-72-1770	10
	飯南町保健福祉センター	ひきこもり・福祉制度に関する相談	0854-72-1770	11
	飯南町基幹相談支援センター	ひきこもり・福祉制度に関する相談	0854-72-9374	11
島根 県	出雲児童相談所	18歳未満の児童に関する、発育や発達、しつけ、養育、虐待、非行、子ども自身の悩み等についての相談	0853-21-0007	12
	雲南保健所	思春期・青年期こころの相談、子どもの心の健康相談	0854-42-9642	12

<子どもや若者の学びの場・居場所>

	機関	活動内容	電話番号	ページ
雲南市	【再掲】おんせんキャンパス (雲南市教育支援センター)	学校への行きづらさ・学校生活での悩み・子どもとの関わり方についての悩みなど	0854-48-0007	7
	フリースペース	自分のペースにあわせて出かけ、のんびり過ごせる場所です。 お茶の時間、各種ゲーム、企画イベント(不定期)などがあります。 ご本人やご家族の相談や専門機関への紹介も行います。	0854-40-1042 (雲南市長寿障がい福祉課)	13
奥出雲町	【再掲】かたくり (奥出雲町教育支援センター)	不登校や社会的不適応、子どもの発達や家庭生活等について 専門機関と連携を図って相談を実施	0854-52-2672	7
	フリースペース『えん』	安心して立ち寄れる「居場所」 気軽に過ごせる安心感のあるスペースです。自分のやりたいことを家の外でしませんか。	0854-54-0800 (奥出雲町社会福祉協議会)	14
	エンジョイ『えん』	社会参加に不安や抵抗を感じる方を対象に、地域へ出る第一歩として気軽に利用できる居場所です。予約不要・無料・送迎有で、誰でも参加できます。		14
	『つなぐ』	町内連携企業等にて、唐辛子のヘタ取り、掃除、動物のお世話等活動をとおして自分らしさを出せる活動です。		14
	『むすぶ』	特別支援学級や不登校等の生徒に対する福祉教育や地域交流を行います。		15
飯南町	【再掲】めだかの教室 (飯南町教育支援センター)	それぞれの子どもの不安などを減らし物事に向かうことができるようになることを目指します。めだかの教室での経験を積み重ねていく子どもたちに伴走します。 ・学習支援、体験学習、コミュニケーション活動 ・保護者支援(保護者会)	0854-76-3944	8
	みんなの居場所「ぶらっと」	不登校や引きこもりで悩まれている当事者・家族の居場所・相談場所	0854-76-2170	15
	島根県内の子ども食堂			16