

思春期こころの健康相談(島前・年間)

～1人で悩まずにお気軽にご相談ください～

のご案内

「わけもなくイライラする」「学校に行きにくい、行けない」
「眠れない日が続く」「ひきこもるようになった」などの
心配ごとはありませんか？

思春期や青年期の様々なこころの悩みに対して専門のスタッフ
が相談に応じます。

ご本人だけでなく、ご家族の相談にも応じていますので、
お気軽にご利用ください！！



予約制

【会場】 島前集合庁舎（西ノ島町）

※要望によって調整します。

【対応者】 島根県立こころの医療センター

医師・臨床心理士・精神保健福祉士
隠岐保健所 保健師

【日時】

① 6月 25日(木) 9:00～16:00

② 9月 17日(木) 9:00～16:00



【予約〆切】

それぞれ実施日の 14 日前までにご予約ください。

【問い合わせ先】 隠岐保健所 島前保健環境課
電話：08514-7-8121 担当：岸本