

# 思春期こころの健康相談(島後・年間)

～1人で悩まずにお気軽にご相談ください～

のご案内

「わけもなくイライラする」「学校に行きにくい、行けない」  
「眠れない日が続く」「ひきこもるようになった」などの  
心配ごとはありませんか？

思春期や青年期の様々なこころの悩みに対して専門のスタッフ  
が相談に応じます。

ご本人だけでなく、ご家族の相談にも応じていますので、  
お気軽にご利用ください！！



予約制

【会 場】 隠岐保健所

【対応者】 島根県立こころの医療センター  
医師・臨床心理士・精神保健福祉士  
隠岐保健所 保健師

【日 時】

① 6月 26日(金) 9:00～14:00

② 9月 18日(金) 9:00～14:00



【予約〆切】

それぞれ実施日の 15日前までにご予約ください。

【問い合わせ先】 隠岐保健所 地域健康推進課  
電話：08512-2-9712 担当：島田