

**【栄養・食育に関わる啓発グッズの提供･貸出し】**

* 以下は松江保健所で所有している物品等です。

貸出しの希望される物品にチェックをし、希望数をご記入いただき、FAX等で依頼してください。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 内　　容 | | 希望数 | 備考  （要望等） |
| 提供 | リーフレット | | |
| * 松江圏域版食事バランスガイドこまを作ってみよう！ | 部 |  |
| * 朝食を食べよう！　リーフレット | 部 |
| * 1日にとりたい野菜の目標量は350ｇです　チラシ | 部 |
| * 塩分チェック表　チラシ | 部 |
| * あいうえお塩分表　チラシ | 部 |
| その他　貸出し品 | パネル等 | | |
| * 1日350ｇ以上の野菜を食べましょう　パネル |  |  |
| * おいしく食べて減塩　パネル |  |  |
| * 松江圏域版食事バランスガイド　タペストリー |  |  |
| * 飲酒量　ポスター・アルミフレーム |  |  |
| フードモデル等 | | |
| * そのまんま料理カード（食事バランスガイド編） |  |  |
| * フードモデル　12種類   （切り分け野菜：人参、ブロッコリー、もやし、玉ねぎ、大根、ごぼう、  キャベツ、茹でキャベツ、きゅうり、レタス、茹でほうれん草、切ごぼう） |  |  |
| * フードモデル　5種類　（野菜料理1皿70ｇ） |  |  |
| * みそ汁の具と塩分の関係 |  |  |
| * 塩分に気をつけようシリーズ   （インスタントヌードル、練り製品、あじの干物、鶏のから揚げ、チャーハン、  　カレーライス、とんこつラーメン） |  |  |
| * 調味料パーツセット |  |  |
| * 味噌汁と塩分の関係 |  |  |
| * 糖分フードモデル |  |  |
| 食育紙芝居 | | |
| * ①きこえたね！いただきます　＜感謝・マナー＞ |  |  |
| * ②おふくちゃんのおいしいごはん　＜クッキング＞ |  |  |
| * ③おやおやもったいない＜もったいない　食べ物の育ちを知る＞ |  |  |
| * ④はなたろうとあかべえ　＜好き嫌い　食選力＞ |  |  |
| * ⑤おいしいランドのたんけんたい　＜味覚＞ |  |  |
| その他 | | |
| * 食育のぼり旗 | （　　　　）本 |  |
| * 体脂肪サンプル（１㎏） |  |  |
| * デジタル計量器 | （　　　　）個 |  |
| * 塩分計 | （　　　　）個 |  |

【貸出し希望期間】　　令和　　年　　月　　日（　　）～　　月　　日（　　）

【申込者】

組織等名称　　　　　　　　　　　　　　　　　担当者氏名

TEL　　　　　　　　　　　　　　　　　　　FAX

**【送付先・お問合せ先】　松江保健所 健康増進課　TEL：0852-23-1314　 FAX：0852-21-2770**