



【心の健康づくり啓発グッズの貸出し・提供一覧】

○貸出できるもの：のぼり、パネル ○提供できるもの：リーフレット

啓発媒体種類・内容	媒体種別	希望数	啓発期間	備考	
のぼり					
自死対策のぼり旗			9月：自死予防週間 3月：自死対策月間	5枚	
パネル・リーフレット					
ア：まもろうよ こころ	パネル		通 年	※	
	リーフレット				
イ：ストレスとの付き合い方を考えてみませんか	パネル			※	
	リーフレット				
ウ：ストレス対処法のレポーター	パネル			※	
エ：パネルアンケート 「ストレス対処法（ハートの記入用紙）」	パネル			※	
	リーフレット				
オ：リラクゼーション	パネル			※	
カ：こころの健康相談 ～まもろうよ わたしのこころ～	パネル			※	
	リーフレット				
キ：世界メンタルヘルスデー	パネル			10月：メンタルヘルスデー	※
	リーフレット				
ク：シルバーリボン	リボン 説明用紙			10月：メンタルヘルスデー	※
ケ：お酒と上手につきあいませんか	パネル			11月：アルコール 関連問題啓発週間	※
	リーフレット				
コ：お酒との上手な付き合い方	パネル			11月：アルコール 関連問題啓発週間	※
	リーフレット				
サ：【子ども向け】ぐっすり Good Sleep	リーフレット		通 年	※	
シ：【成人向け】ぐっすり Good Sleep	リーフレット				
ス：【高齢者向け】ぐっすり Good Sleep	リーフレット				
セ：健康づくりのための睡眠ガイド	リーフレット				
ソ：みんなねむれている？ すいみんのひみつ	リーフレット				
タ：キミはちゃんとねむれている？ すいみんカレンダーづくり	リーフレット				
チ：寝酒に頼っていませんか	パネル				※
	リーフレット				

★啓発グッズの見本及び説明は【参考：心の健康づくり啓発グッズの貸出し・提供一覧の見本】をご覧ください。

※備考欄に※印のあるグッズは松江保健所ホームページに掲載していますので、ダウンロードしてお使いいただくことも可能です。

【貸出し希望期間】令和 年 月 日 () ～令和 年 月 日 ()

【申込者】 組織等名称： 担当者氏名：

TEL： FAX：

【備考・要望】

【問合せ先】松江保健所 心の健康支援課 電話：0852-23-1316 FAX：0852-21-2770
 mail:matsue-hc-kokoro@pref.shimane.lg.jp