

令和7年度松江圏域働きざかりの研修会アンケート

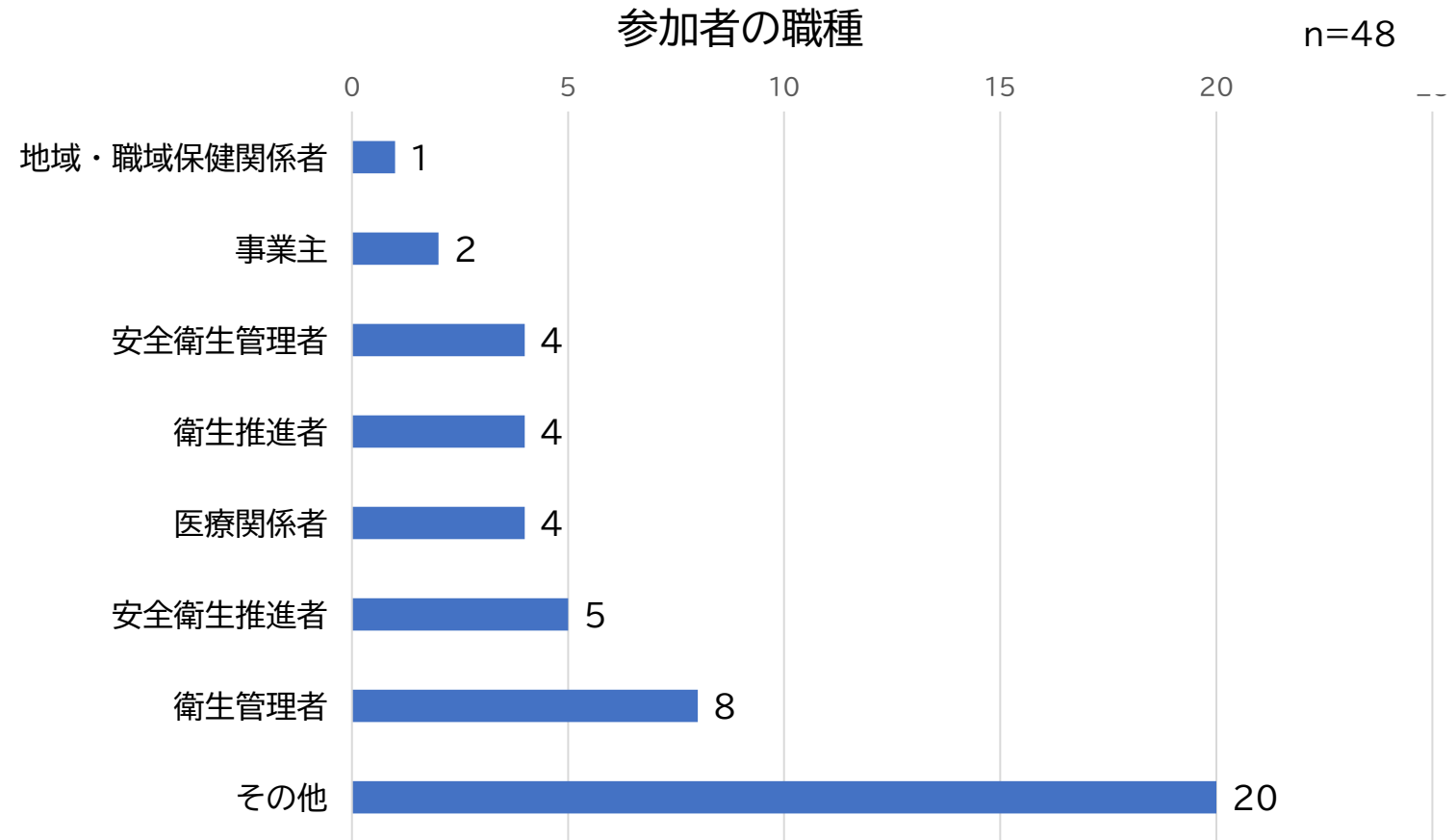
研修会の参加者 : 72人
アンケート配布者数 : 55人
アンケート回答者 : 48人

松江市・島根県共同設置松江保健所

研修会参加者の職種（アンケート回答者 48人）

| 職 種 | 人 数 |
|------------|-----|
| 地域・職域保健関係者 | 1 |
| 事業主 | 2 |
| 安全衛生管理者 | 4 |
| 衛生推進者 | 4 |
| 医療関係者 | 4 |
| 安全衛生推進者 | 5 |
| 衛生管理者 | 8 |
| その他 | 20 |
| 合計 | 48 |

| その他の内訳 | 人 数 |
|-------------|-----|
| 健康づくり担当者 | 3 |
| 管理部 衛生管理者補助 | 1 |
| 事務担当 | 1 |
| 人事労務担当者 | 1 |
| 総務・人事担当者 | 1 |
| 総務部 | 1 |
| 総務部職員 | 1 |
| 役員 | 1 |
| 労務 | 1 |
| その他 | 9 |
| 合計 | 20 |

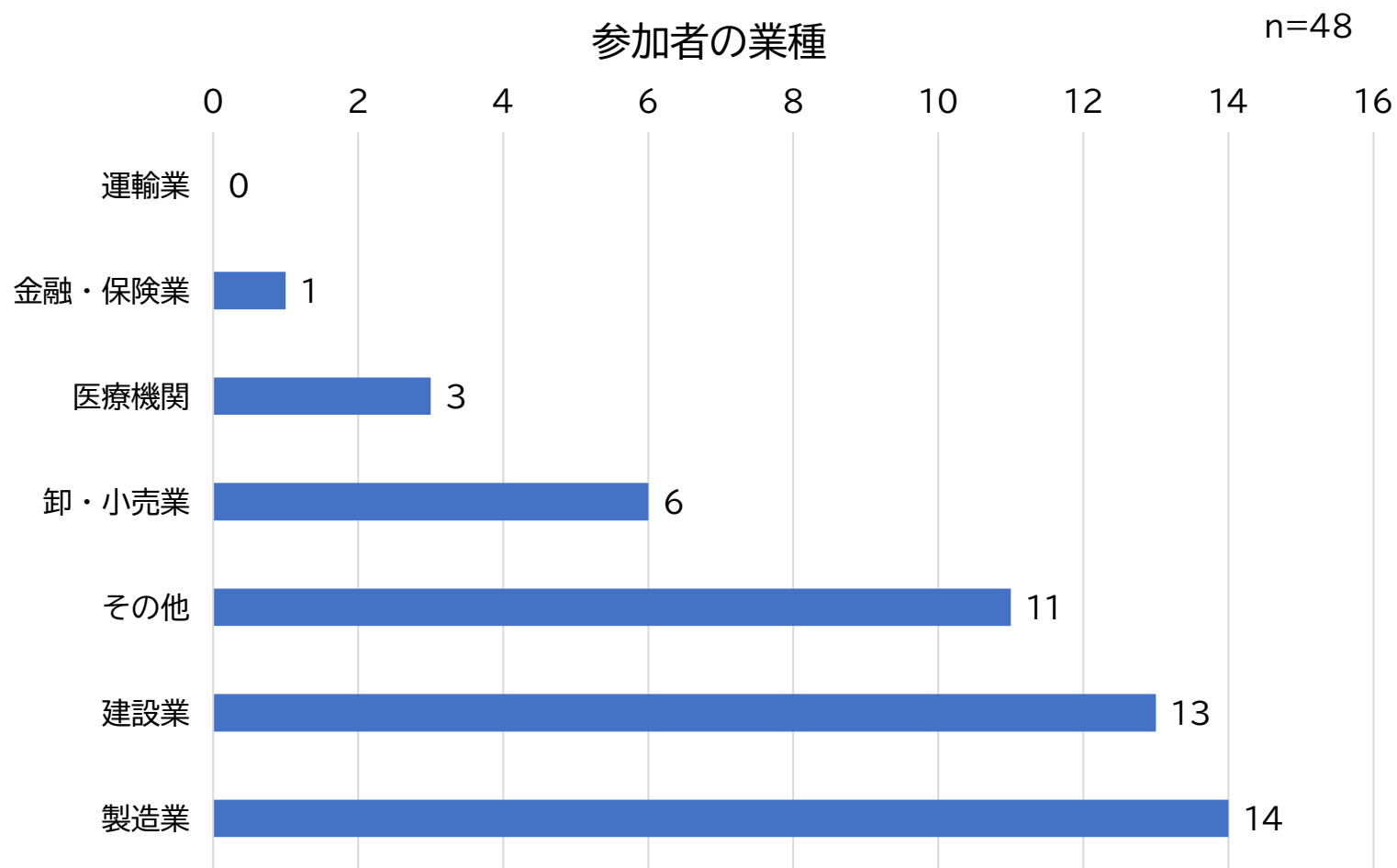


衛生管理者、安全衛生推進者の参加が多い。
その他の内訳では健康づくり担当者や総務・人事関係者の参加が多い。

研修会参加者の業種（アンケート回答者 48人）

| 参加者の業種 | 人数 |
|--------|----|
| 運輸業 | 0 |
| 金融・保険業 | 1 |
| 医療機関 | 3 |
| 卸・小売業 | 6 |
| その他 | 11 |
| 建設業 | 13 |
| 製造業 | 14 |
| 合計 | 48 |

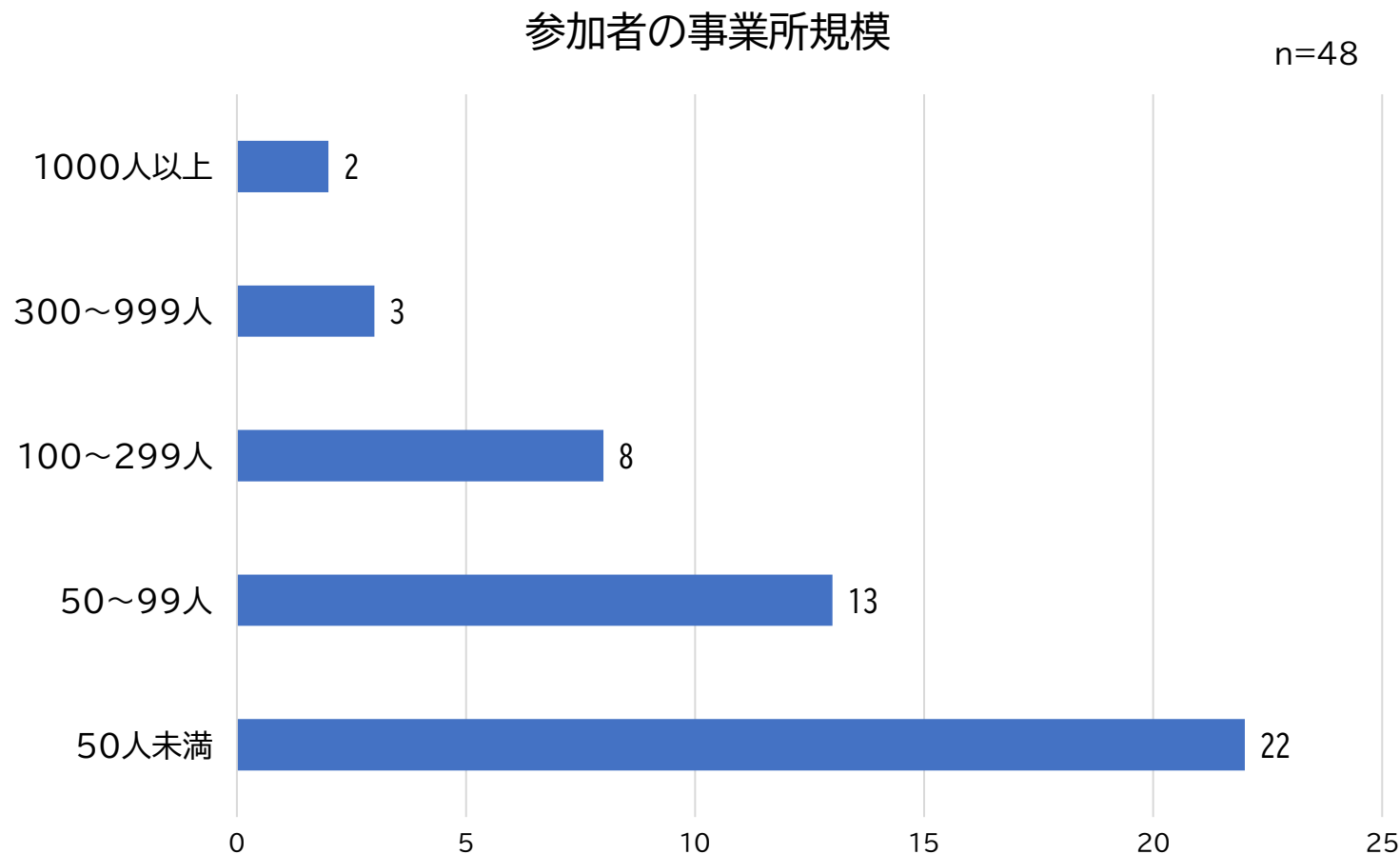
| その他の内訳 | 人数 |
|--------|----|
| サービス業 | 6 |
| 空白 | 5 |
| 合計 | 11 |



製造業・建設業の参加が多く、次いで卸・小売業とサービス業であった。

研修会参加者の事業所規模（アンケート回答者 48人）

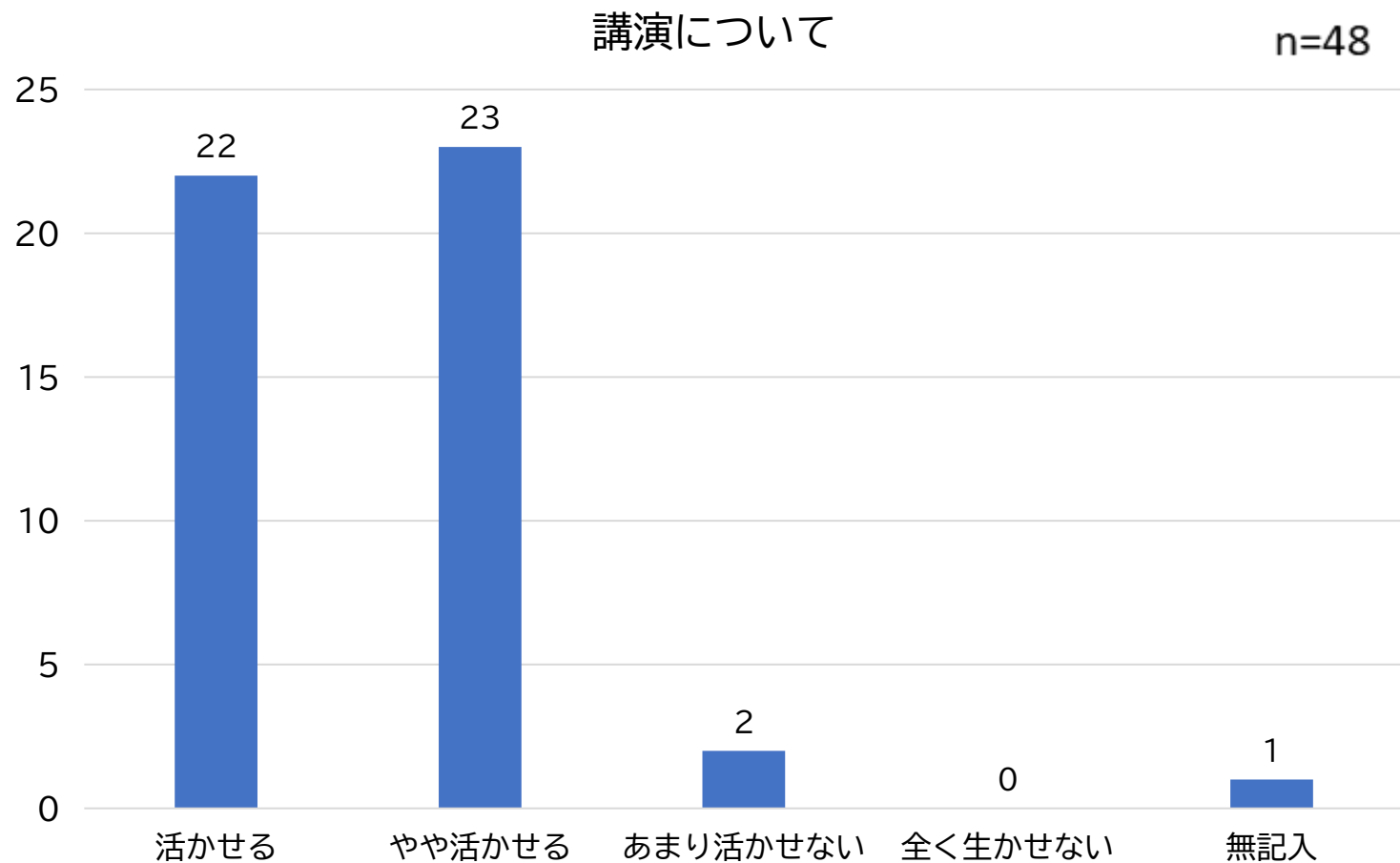
| 参加者の事業所規模 | 人数 |
|-----------|----|
| 50人未満 | 22 |
| 50～99人 | 13 |
| 100～299人 | 8 |
| 300～999人 | 3 |
| 1000人以上 | 2 |
| 合計 | 48 |



50人未満の事業所からの参加が最も多い。

講演の内容は今後に活かせるか（アンケート回答者 48人）

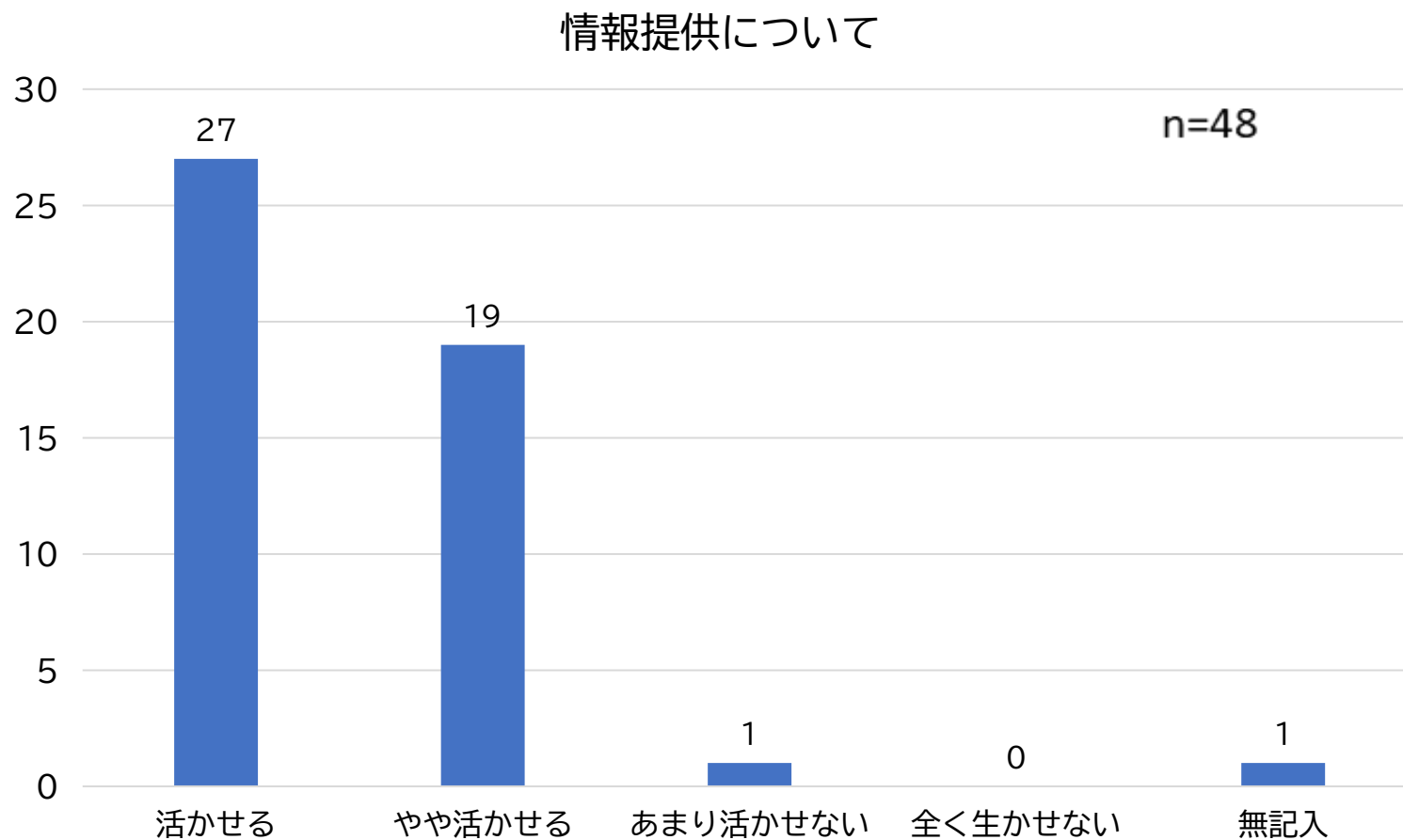
| 講演について | 人数 |
|----------|----|
| 活かせる | 22 |
| やや活かせる | 23 |
| あまり活かせない | 2 |
| 全く活かせない | 0 |
| 無記入 | 1 |
| 計 | 48 |



やや活かせるが23人、活かせるが22人で45人であった。

情報提供の内容は今後に活かせるか（アンケート回答者 48人）

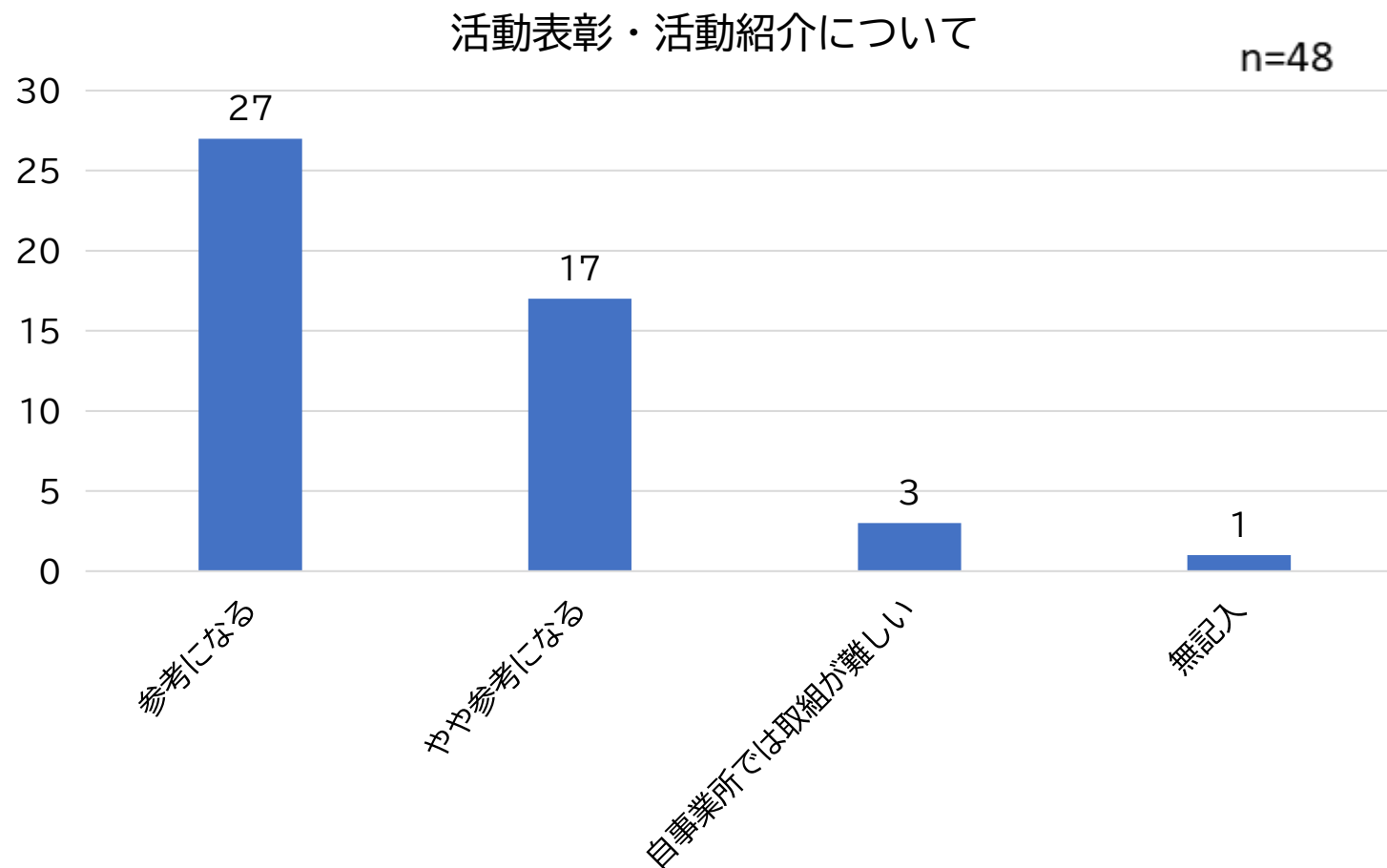
| 情報提供について | 人数 |
|----------|----|
| 活かせる | 27 |
| やや活かせる | 19 |
| あまり活かせない | 1 |
| 全く活かせない | 0 |
| 無記入 | 1 |
| 計 | 48 |



活かせるが最も多い。

活動表彰・活動紹介の内容は今後に活かせるか（アンケート回答者 48人）

| 活動表彰・活動紹介について | 人数 |
|---------------|----|
| 参考になる | 27 |
| やや参考になる | 17 |
| 自事業所では取組が難しい | 3 |
| 無記入 | 1 |
| 計 | 48 |

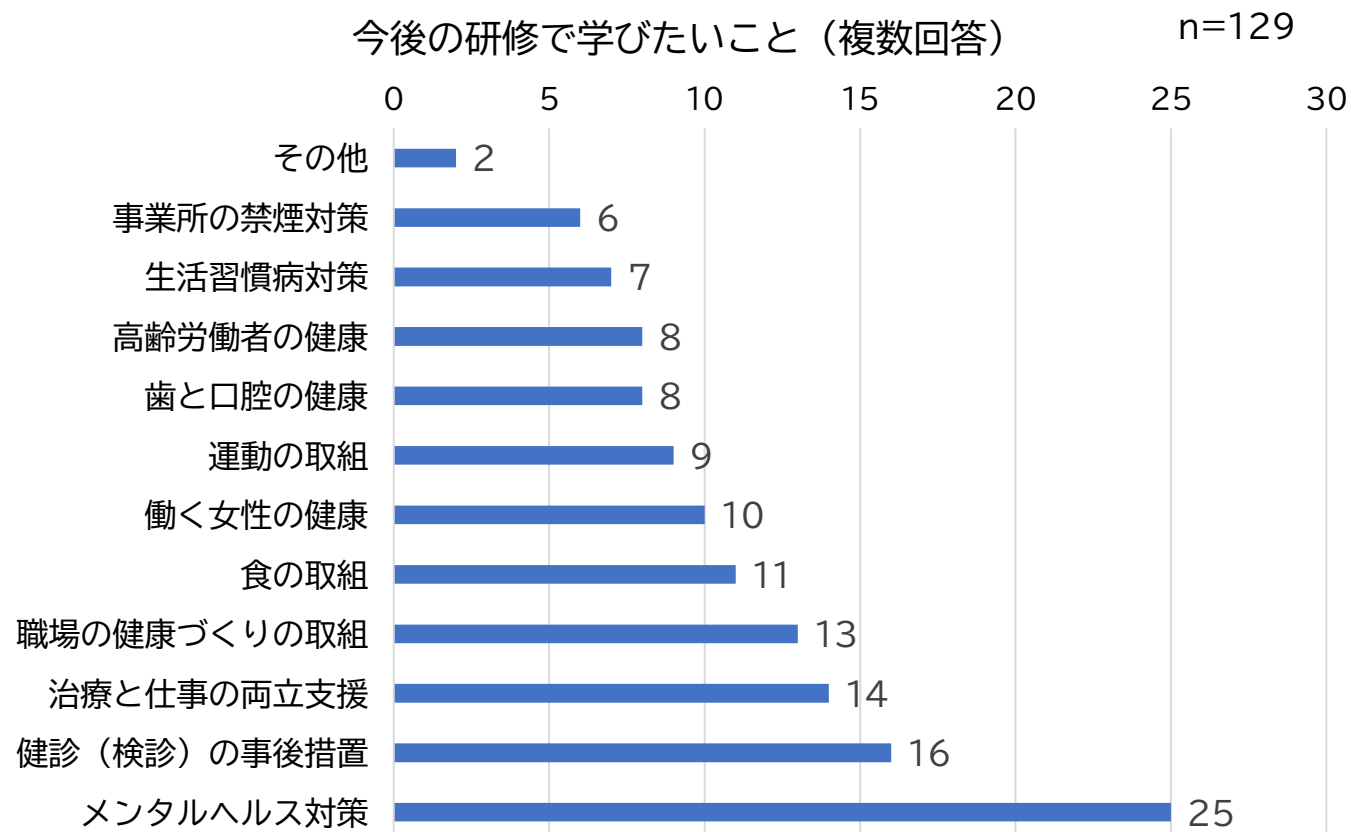


参考になるが最も多い。

今後の研修会で学びたいこと(回答は複数、n=129)

| 今後の研修で学びたいこと(複数回答あり) | 人数 |
|----------------------|-----|
| その他 | 2 |
| 事業所の禁煙対策 | 6 |
| 生活習慣病対策 | 7 |
| 高齢労働者の健康 | 8 |
| 歯と口腔の健康 | 8 |
| 運動の取組 | 9 |
| 働く女性の健康 | 10 |
| 食の取組 | 11 |
| 職場の健康づくりの取組 | 13 |
| 治療と仕事の両立支援 | 14 |
| 健診(検診)の事後措置 | 16 |
| メンタルヘルス対策 | 25 |
| 合計 | 129 |

| その他の内容 | 人数 |
|-----------------------|----|
| 肩こり・腰痛予防 | 1 |
| 介護・育児と仕事の両立、企業の取り組み紹介 | 1 |



今後の研修でメンタルヘルス対策を学びたいが最も多く、次いで健診の(検診)の事後措置、治療と両立支援、事業所の健康づくりの取組が続いている。

◆講演の感想・意見について

- ・奥田先生の講演がもう少し聴きたかった。
- ・奥田先生のお話が非常に良い内容でした。
- ・初動が大事とのお話がありましたので、社内体制やフォローを整理していきたい。
- ・従業員がメンタル相談窓口を気軽に利用できるようにする方法を詳しく知りたい。

◆情報提供(リーフレットや動画を含む)について

- ・今、メンタルヘルス対策 従業員数が10数名になり、令和10年までの義務化に向けた対策困っているところでもあった。情報提供により産保センターによる無料支援を活用することを検討したい。
- ・MAMEインフォ見てみます。社内での健康啓発に使えるような内容だと思います。

◆活動紹介について

- ・活動紹介をもっと詳しく聞きたい。
- ・活動紹介は参考になりました。
- ・活動紹介から、社員の健康はもちろん社員の家族の健康も支援することで結果的に社員の就業支援につながるが良いと思いました。