

## 松江市・安来市の事業所の皆様！

### 職場の健康づくりをステップアップしませんか？

松江圏域（松江市・安来市）では、職場の健康づくりを推進するため「職場の健康づくりのためのアクションプラン」を作成しました！

#### 【職場の健康づくりのためのアクションプランとは…】

事業所の健康づくりをすすめるため、働きざかり世代に焦点をあて、「誰が」「何を取り組むのか」を具体的に示したプランです。

〈4つの柱〉

たばこ対策



メンタルヘルス  
対策



歯科保健対策



生活習慣病対策



アクションプラン冊子



4つの柱毎に、事業所の健康づくりの手順例（ステップ）等を示しています。事業所が活用できる制度も載っています。プランがほしいという事業所にはお渡しできます。

#### 【問い合わせ先】

松江圏域働きざかりの健康づくり推進連絡会（※）

事務局：松江保健所 TEL（0852）23—1314

※松江圏域働きざかりの健康づくり推進連絡会

松江圏域（松江市・安来市）における事業所の健康づくり推進のため、行政ほか関係機関・団体・事業所により構成している連絡会