

「片方の耳の聞こえが悪い」と言われたら・・・



一側性難聴（片耳難聴）のお子さんへの配慮について

新生児聴覚スクリーニング検査などで再検査となり、その後「一側性難聴」と診断されるお子さんは、軽度の難聴も含めると200～300人に1人ぐらいの割合であると言われています。

一方の耳が正常に聞こえていれば「音」として聞こえ、ことばも自然な関わりのもとで習得していき、「難聴児」ではなく「聞こえる児」として育っていきます。

しかし、聞こえ方に多少の不自由があり、関わり方の配慮は必要です。聞こえ方の特徴を理解して、周囲の人が配慮することによってより良い生活を送ることができますので、いくつかご紹介します。

聞こえ方の特徴・・・すべてのお子さんに当てはまるわけではないので、お子さんの様子をよく見て理解しましょう。

- ★一側性難聴の場合、「ステレオ」ではなく「モノラル」なので、音の「方向」や「距離感」をつかむことが苦手なため、聞き逃しや聞き間違いがあることもあります。
- ★反響音が響く体育館のようなところや大勢の人でざわざわしているところでは、様々な雑音の中から聞きたい音を区別して聞き取ることが難しいです。
- ★「聞こえる場面」「聞こえにくい場面」があることがイメージしにくく、周囲の人に聞こえにくさがわかってもらいにくいです。・・・お子さんの成長に応じて自分で聞こえの特徴が伝えられると良いですね。

毎日の生活の中で配慮すること

★耳の健康に注意しましょう★

- ・普段からかかりつけの耳鼻科を決めておきましょう。特に良聴耳の聴力管理には気をつけて、できれば定期的に通院し耳の健康管理をしてもらいましょう。
- ・中耳炎などに注意し、鼻水が出る風邪にかかる等お子さんが耳の不調を訴えたら早めに治療しましょう。
- ・耳の合併症を起こしやすいおたふく風邪（流行性耳下腺炎：任意接種）やはしか（麻疹）などの予防接種は適切な時期に受けておきましょう。

★話しかけるとき配慮・・・いつも、ゆっくり、はっきりと！★

- ・正面から話しかけることがまずは基本です。難聴側から話しかけないように、集団生活の中では音源や中央に良聴耳が傾けられるような位置が望ましいです。
- ・並んで歩く時は、聞こえる側に立ちましょう。自然に話せる人がそばにいることは安心につながります。

★安全への配慮★

- ・交通量の多い道路や交差点では、聞こえてくる音だけではどこから車や自転車が近づいてくるのかわからないので、近くの方が気をつけてあげたいですね。

★聞き返しのできる雰囲気を作りましょう★

- ・普段の生活ではそんなに不自由を感じることはないかも知れませんが、聞き取りにくかった時には「何度でも聞き返していいよ」ということを伝え安心感を持たせてあげましょう。そして面倒がらずにいてねいに応えてあげましょう。

★「これがわたし」という自己理解と「こんなわたしがだいすき！」という自己肯定感が大切です★

片耳が聞こえないことは「特性」といえるものです。「そのままのあなたでいいんだよ」としっかり受け止め「そんなあなたが大好きだよ」という周囲の愛情と理解は「わたし」が「わたしらしく」生きて行く上でとても大切なことです。

お子さんの様子で気になることは、かかりつけのお医者さんや通っている施設の先生などに、遠慮なくご相談ください。



作成：島根県健康推進課（平成23年度）

監修：平成22年度島根県新生児聴覚検査体制推進検討会委員

引用参考：全国早期支援研究協議会 聴覚障害サポートハンドブック乳幼児編

島根県 松江圏域（松江市・安来市）
相談窓口一覧

お子さんの耳の聞こえ、子どもさんへの関わり方について相談したい…

団体名等	住所	電話/ FAX	備考
島根県立松江ろう学校	松江市古志町 191-6	0852-36-7222/ 0852-36-7223	

小耳症のお子さんや、そのご家族とお話しがしたい…

団体名等	住所	電話/ FAX	備考
しまねっこみみの会 (小耳症サークル)	松江市東津田町 1741-3 (松江保健所)	0852-23-1314/ 0852-21-2770	サークルの代表の方をご案内します

子育てのこと、今後のこと、何か手当があるのか…何を相談したらよいかかわからない…

団体名簿	住所	電話/ FAX	
松江市 保健センター	松江市乃白町 32-2	0852-60-8154/ 0852-60-8160	松江市に お住まいの方
安来市 子ども未来課	安来市広瀬町広瀬 1930-1	0854-23-3222/ 0854-32-9230	安来市に お住まいの方
松江保健所 健康増進課	松江市東津田町 1741-3 (いきいきプラザ島根3階)	0852-23-1314/ 0852-21-2770	松江市/安来市に お住まいの方等

助成は
あるのかな？

自分と同じ悩みを持って
いる人もいるのかな？



どうやって関わっ
たらいいのかな？

もしかして聞こえ
てないのかな？



皆で一緒に考えましょう。
気軽に相談して
くださいね！



●里帰り中の方については、お住まいの市町村やろう学校へお問い合わせください。

作成：平成27年度松江圏域新生児聴覚検査連絡会