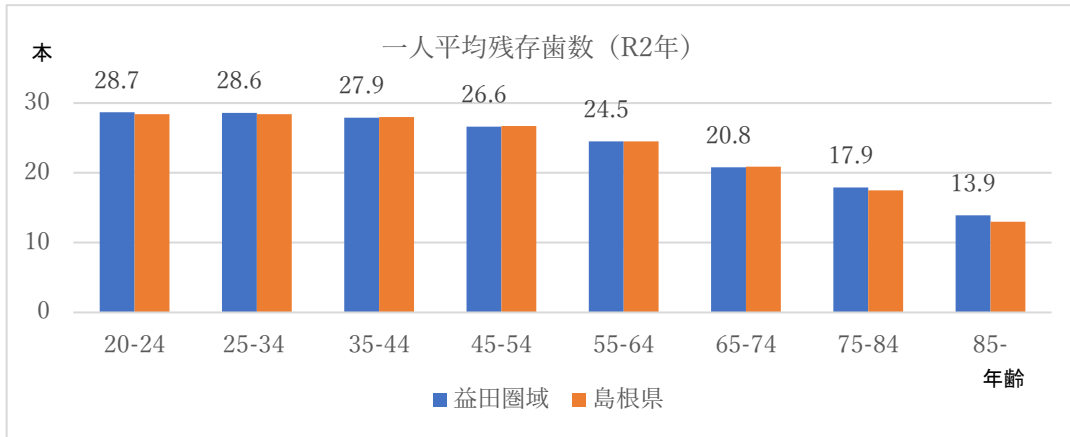


歯を失わないために

定期の歯科受診 しましょう！

⚠️ 働き盛り世代の中でも 40 歳代半ばから歯を失う傾向が顕著

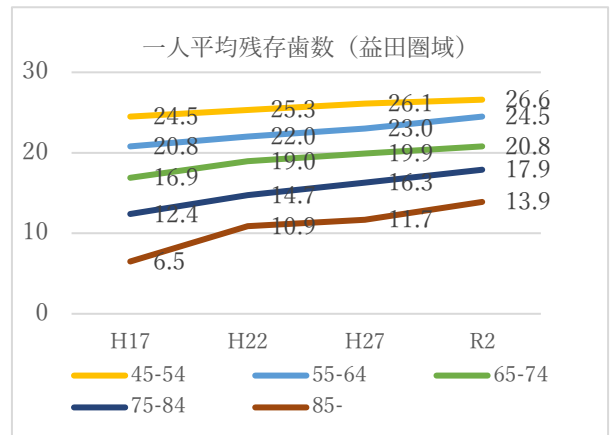


働き盛り世代の歯の数は島根県平均に比べて少ないようです(前期高齢者以降では県平均より多いのですが)

一人平均残存歯数 (H17～R2)

年齢	H17	H22	H27	R2
35-44		27.6	27.6	27.9
45-54	24.5	25.3	26.1	26.6
55-64	20.8	22.0	23.0	24.5
65-74	16.9	19.0	19.9	20.8
75-84	12.4	14.7	16.3	17.9
85-	6.5	10.9	11.7	13.9

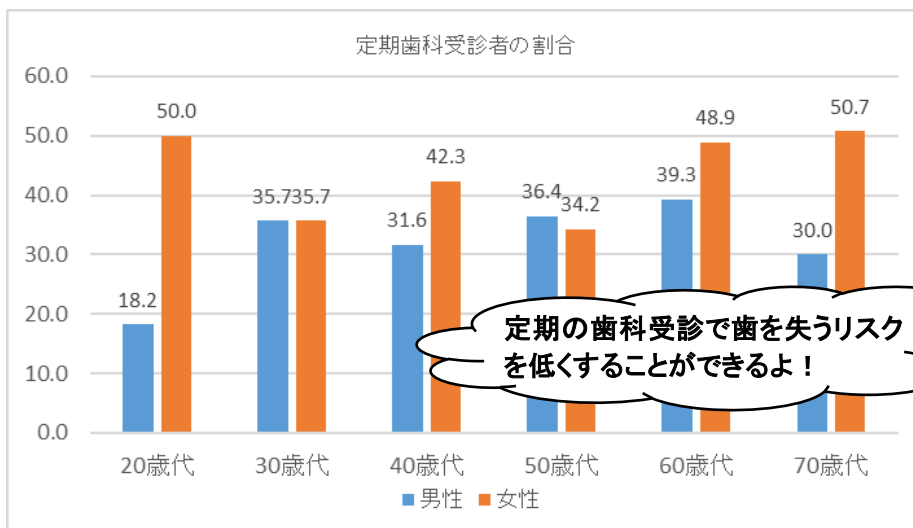
島根県県民残存歯調査より



歯と口を守る活動で失う歯の数は少なくなっています！



⚠️ 吉賀町では年代により定期受診率の男女差があることが課題



男女ともに働き盛り世代の定期歯科受診率を上げていかなければいけません
職場での健康活動も進めましょう！

定期の歯科受診で歯を失うリスクを低くすることができますよ！



令和4年度吉賀町健康アンケート調査より

益田鹿足歯科医師会
益田圏域健康長寿しまね推進協議会・島根県益田保健所

令和5年3月作成