

令和7年度 大田圏域健康づくり活動表彰事業

受賞団体 活動紹介(地域部門)





圈域会長賞
活動期間10年以上



継続賞
活動期間 5 年以上



奨励賞
活動期間 3 年以上

北三瓶パッチワークの会（三瓶町）

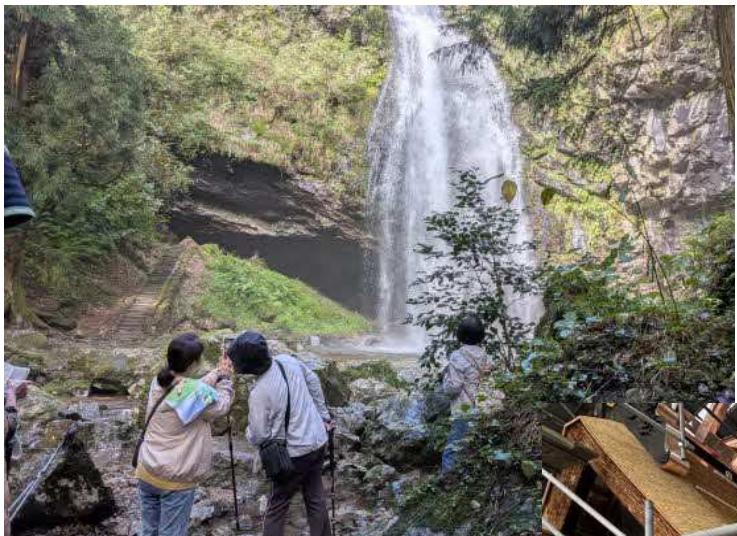


活動期間25年！婦人会にて
「何か作りたい！」という話に
なったことが活動のきっかけ。

材料には、着なくなった服や
着物を使用しています。

みんなで集まり、おしゃべり
しながら手を動かすことが
楽しみ！

自然観察クラブ（静間町）



花や滝など自然観察しながら
ウォーキングしたり、文化財等
を鑑賞しています。

10/5（日）には、雲南市にある龍頭が滝へ行きました！

滝を見て感動し、以降毎回
参加されている方もいます！

馬路ストレッチクラブ（仁摩町）



ボールやヨガマットを使い、
多様なストレッチを実施。

介護予防や仲間づくりを進める
うえで地区内の先駆者的存在に！

男性会員募集中！

三原の郷未来塾（川本町）



サロン活動から派生して
始まった「スープの日」では、
お互いが声をかけ合い、
協力しながら調理。

地元野菜を使用し、
栄養たっぷりのごはんは、
町内外から愛されています！

琴ヶ浜歩こう会（仁摩町）



ノルディックウォーク指導員のもと、琴ヶ浜でポールウォーキングを実施。

鳴き砂のキュッキュッという感触が、足裏の刺激に！

季節によっては、裸足で波打ち際を歩くことも！

馬路いこいクラブ（仁摩町）



ボール、ベル、ベルターの
3つの道具を使いながら、
音楽に合わせて運動！

←ボールを常に上に向けて、
落とさないように肩をまわす
ことで肩周りのストレッチ！

みんなで顔をあわせてできる
ことが楽しみの一つ！

てごしようかい馬路（仁摩町）



大田市の高齢者通いの場づくり 事業として始まった活動。

この日は、大正琴の演奏を
聴きました♪（写真左上）

パタカラ体操等で、声が出やすくなつた方も！（写真右下）

まちセンや警察と共同でイベントを企画したり、活動を一般の方に公開することも！

五十猛いきいき協議会（五十猛町）



大田市の高齢者通いの場づくり事業として始まった活動。

この日は、大人気のペタンクをしました！（写真左上）

歌を歌い口腔体操（写真右下）

利用者さんの元気さと、反応の良さに驚かされます！

銀の里（大森町）



大田市の高齢者通いの場づくり事業として始まった活動。

この日は、踊りを鑑賞しました！

おひなさま展など、地域の行事に関連した活動もあります。

活動を通して、地域の様々な世代・団体と交流しています！

ひばりの会（富山町）



大田市の高齢者通いの場づくり事業として始まった活動。

この日は、地域の子ども達と一緒に輪投げとダーツをしました！点数の計算で頭の運動にもなります！

お茶くみや血圧測定など、利用者さん自身で何でもしてもらうことがモットー！

大代えびすの会（大代町）



大田市の高齢者通いの場づくり事業として始まった活動。

この日は、明治安田生命さんの講演「血管を元気に！輝く明日へ！」を聴きました（写真左上）

血管年齢を測定！（写真右下）

毎回違う活動ができるような計画をしています！

多田サロン（川本町）



創作活動の日、体操の日、健康講座、お出かけランチ等を計画。

「お互いさま」「助け合い」の土壌をつくっていく！

年間予定をもとに、毎月の「サロンだより」で次回のお知らせをしています。

年齢問わず、誰でもウェルカム♪

三大字サロン（川本町）

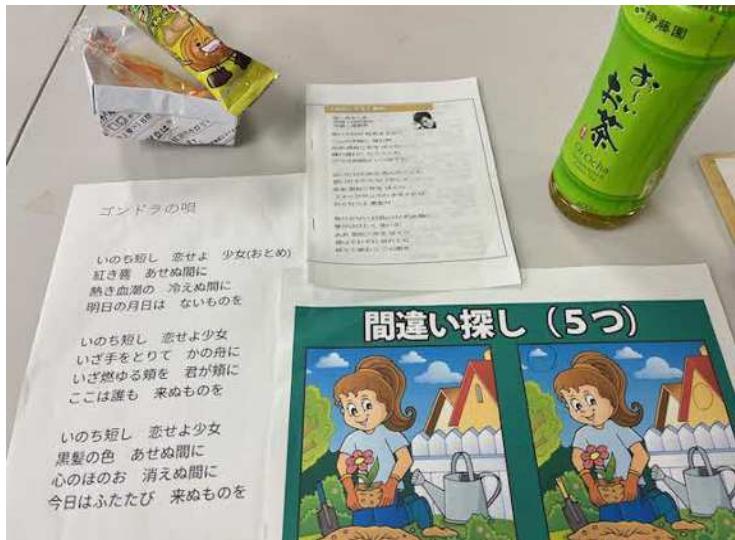


茶話会、健康講座、会食、創作活動など、参加者で意見を出し合いながら活動内容を決めます。

「北国の春」に合わせ体操！
(写真左上)

「元気な老人でいるための
5つのポイント」について、
お話を聴きました！ (写真右下)

猫の手孫の手尾原の手（川本町）



参加する誰もが主役であること
をモットーに、各自が好きなこと
を活動に自由に取り入れて実践！

間違い探しと歌は毎回あり。
(写真左上)

ドミノは大盛況！ (写真右下)

困った時に「助けて！」と言
える関係づくりが大切！