

# 健康づくり活動表彰 団体募集中！

健康長寿しまね推進会議では、地域や職場で熱心に健康づくりに取り組まれている団体を応援するための表彰事業を実施しています。地域で、職場で、健康づくりに取り組む皆様からの応募をお待ちしています！

活動の輪を広げるために！

活動を続けるモチベーションに！

会社のPRに！

地域で



職場で



## 地域部門

○大田圏域健康長寿しまね  
推進会議会長賞

活動期間／10年以上

○継続賞

活動期間／5年以上

○奨励賞

活動期間／3年以上

### 【地域部門の対象】

- 自治会や公民館等の単位で健康づくりを主体的に取り組んでいる地区組織  
(例: ○○地区健康づくり協議会、○○地区健康を守る会、○○サロン)
- 行政が健康づくり施策の一環として育成した後、主体的に活動を行っているグループ  
(例: 糖尿病友の会、まめなウォーカーの会)
- 健康に関心のある者が主体的に集まり、継続的に健康づくりや生きがい活動を行っているグループ  
(例: 歩こう会、○○同好会、○○の集い)

## 職域部門

○大田圏域健康長寿しまね  
推進会議会長賞

活動期間／5年以上

### 【職域部門の対象】

- 従業員(職員等)全員を対象に健康づくりを実施している事業所・企業
- 「しまね☆まめなカンパニー」への登録が必要

自薦・他薦を問いません。  
ご応募お待ちしております！

< 推薦期限 > 5 / 3 1 (金)

※書類提出は6月末までの受付とします。  
まずは、推薦の旨をお電話でお知らせ下さい。

【ご応募・お問い合わせ】

## 大田圏域健康長寿しまね推進会議

事務局: 島根県県央保健所 健康増進課

〒694-0041 大田市長久町長久ハ7-1

TEL 0854-84-9821



応募用紙はホームページから  
ダウンロードできます。  
お気軽にお問い合わせください。

県央保健所 健康づくり活動表彰



# 令和5年度 健康づくり活動表彰

島根県健康長寿しまね推進会議及び大田圏域健康長寿しまね推進会議では、地域や職場で熱心に健康づくりに取り組まれている団体を応援するために表彰事業を実施しています。  
今年度は県表彰2グループ、圏域表彰11グループが受賞されました。受賞おめでとうございます！

## 島根県健康長寿しまね推進会議会長賞



職  
域  
部  
門

### 山興緑化有限会社(美郷町)

#### 社員が健康に働けるための職場環境の整備の実施

- ◆全社員を対象とした健康についての研修会を年2回開催！  
⇒社員全体で健康意識の共有を図ることで、喫煙者の減少や健康診断受診率100%、健康意識の向上に繋がっています。
- ◆敷地内全面禁煙、勤務時間内禁煙に成功！
- ◆防寒具や空調服、暑さ、寒さ対策グッズの支給



▲賞状授与式の様子



▲研修会の様子

地  
域  
部  
門

### 成人学級(大田市)

#### 明るく楽しく活動！ 仲間とともに地域を盛り上げる存在

- ◆地域行事(文化祭、敬老会等)への参加  
⇒創作品の展示、コーラスなど活動の発表、飲食店の出店など地域になくてはならない存在です。
- ◆広報誌などで活動のPRと会員募集を実施  
⇒幅広い層にPRすることで他地区からの参加者も。会員数の増加に繋がっています。
- ◆健康体操や会員それぞれの得意分野を活かした活動で継続率向上！



▲賞状授与式の様子



▲活動の様子

## 大田圏域健康長寿しまね推進会議圏域会長賞

職  
域  
部  
門

### 株式会社新興建設コンサルタント(川本町)

#### 敷地内全面禁煙、勤務時間内禁煙に成功！ 社内の健康づくりイベントを通して運動を始めるきっかけに

- ◆ウォーキングイベントや社内スポーツ大会の実施  
⇒社員全体で健康意識の共有を図ることで、喫煙者の減少や健康診断受診率100%、健康意識の向上に繋がっています。
- ◆敷地内全面禁煙、勤務時間内禁煙に成功！
- ◆健康診断及び特定保健指導受診率100%！



▲賞状授与式の様子

地  
域  
部  
門

### かわもと弓市グラウンドゴルフ同好会(川本町)

60代から90代までの幅広い世代が活動しており、住民同士が親睦を深める場となっています。

.....  
◆フィットネス教室川本町商工会女性部(川本町)  
声をかけ合いながら身体を動かすことで、ストレス解消や健康維持の意識が高まり、効果的な運動習慣が身につきます。

#### 筋力トレーニング教室(川本町)

筋力トレーニングを行うほかにもウォーキング等のスポーツやイベントにも積極的に参加しています。



## 大田圏域健康長寿しまね推進会議継続賞

地  
域  
部  
門

### ひめのみや楽級(美郷町)



▲スタッフ考案の「ウホ体操」の様子

### 元気おおぐに推進協議会(大田市)



▲表彰状を手に取りみんなで談笑

### 池田地区すこやかクラブ協議会(大田市)



▲コーヒーの良い香りに包まれます♪

### 三島ストレッチ・ヨガ教室(川本町)

楽しく身体を動かしながら活動しています！



### 宅野生活支援協議会(大田市)



▲白熱した太鼓相撲の様子

### ゆのつ暖談会(大田市)



▲オーラルフレイル予防講座の様子

### 福波ささえあい協議会(大田市)



▲趣味を活かしながら、楽しく創作活動



▲健康づくり活動表彰受賞団体の活動や工夫点などはこちら(県央保健所 HP)