


## 健康づくり機器等の貸し出しを行っています【たばこ・アルコール】



大田圏域健康長寿しまね推進会議では、健康づくり活動にご利用いただける機器や啓発・指導媒体の貸し出しを行っています。  
地域や職場の健康づくりに、ぜひご活用ください！

- ◆ 〔貸出対象〕 大田市、川本町、美郷町、邑南町に住所がある個人、団体、事業所
- ◆ 〔費用〕 無料
- ◆ 〔申込方法〕 県央保健所健康増進課あて下記にご連絡ください。
- ◆ 〔貸出申込書〕 別添のとおり  
※県央保健所ホームページからもダウンロードできます 
- ◆ 〔問い合わせ・申込み先〕



〒694-0041 大田市長久町長久ハ7-1 県央保健所健康増進課  
Tel: 0854-84-9821 FAX: 0854-84-9830

### ■ 模型



品名：タールサンプル

個数：1個

1日1箱吸う喫煙者の肺が、1年の間に肺に取り込む発ガン性物質の量を示しています。

（注）タールはサンプルであって本物ではありません。

### ■ スモーカーライザー



品名：スモーカーライザー

個数：1個

呼気中の一酸化炭素濃度を測定することで、その人の喫煙状況を知ることや、喫煙者と非喫煙者を識別することができます。大きく息を吸い込んで15秒間息をこらえた後、ゆっくりと息を吹き込むだけで測定できます。

### ■ 紙しばい



品名：子どものまわりでたばこを吸わないで

～ きんえん山のまめなくん～（幼児向け紙しばい）

個数：1個

動物たちが住むきれいな空気の“きんえん山”。ある日おじさんが吸ったたばこで汚れた空気を吸った子どもたちがゲボゲボと苦しむ姿を見て反省し、たばこをやめることでみんなが元気になるというお話です。

■ パネル



品名：たばこの啓発パネル

- (1) きれいな肺 たばこで汚れた肺
- (2) がんになりたくないですね（喫煙とがん）
- (3) 周囲の人にも危険なたばこのけむり

個数：各1個



品名：適正飲酒啓発パネル

- (1) 適度な飲酒で！お酒と上手につき合おう！
- (2) どうしていけないの？未成年者の飲酒・・・

個数：各1個

令和 年 月 日

大田圏域健康長寿しまね推進会議会長 様

申請団体・グループ名

申請者住所 〒

申請者・担当者氏名

電話番号 ( ) -

### 健康機器貸し出しの申し込みについて

#### 1. 貸し出し機器

機 器 名	個 数

#### 2. 貸し出し期間

年 月 日 ~ 年 月 日

#### 3. 主な利用目的