

令和6年度 炎症性腸疾患食事学習会 開催のお知らせ



共催：倶楽部 UCD (出雲圏域炎症性腸疾患患者・家族の会)

「食欲の秋」、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

今年度も『お腹にやさしい食事の工夫とおいしいレシピ』をテーマに
食事学習会を開催します。

調理はもちろん、患者さんやご家族同士で交流していただく時間もあります。

是非、ご家族皆様でご参加ください!!

雲南や大田地域の皆様のご参加もお待ちしています。



* 日 時 令和6年11月10日(日)

10:00~13:00

* 場 所 塩冶コミュニティセンター調理実習室

(出雲市塩冶町 803-2)

* 内 容 9:45~ 受付

10:00~ 学習会・調理実習

11:30~ 試食・交流



子どもさんや
男性の方の参加も
お待ちしております



テ ー マ「お腹にやさしい食事の工夫とおいしいレシピ」

講 師：島根県栄養士会 会長 名和田 清子 氏

13:00 終了

* その他 当日は『エプロン・三角巾・手拭タオル』をご持参ください。

* 申込み 【申込締切】 10月29日(火)

裏面申込書を FAX、または同内容をメール送付
もしくは右記 QR コードから申込み



《申込先》 出雲保健所医事・難病支援課

TEL : (0853) 21-1191 / FAX: 21-7428

E-mail: izumohc-nanbyo@pref.shimane.lg.jp

<送信先> ★添書、送信票は不要です

締切
10/29 (火)

出雲保健所 医事・難病支援課 行き
(FAX 0853-21-7428)

令和6年度出雲圏域炎症性腸疾患食事学習会
参加申込書

連絡先 (Tel :)

① 参加申込み

お名前	地域	ご立場	調理への参加
	<input type="checkbox"/> 出雲 <input type="checkbox"/> 大田 <input type="checkbox"/> 雲南 <input type="checkbox"/> その他 ()	<input type="checkbox"/> ご本人 <input type="checkbox"/> ご家族 <input type="checkbox"/> その他 ()	<input type="checkbox"/> 調理可能 <input type="checkbox"/> 調理は出来ない <input type="checkbox"/> 当日に決めたい
	<input type="checkbox"/> 出雲 <input type="checkbox"/> 大田 <input type="checkbox"/> 雲南 <input type="checkbox"/> その他 ()	<input type="checkbox"/> ご本人 <input type="checkbox"/> ご家族 <input type="checkbox"/> その他 ()	<input type="checkbox"/> 調理可能 <input type="checkbox"/> 調理は出来ない <input type="checkbox"/> 当日に決めたい
	<input type="checkbox"/> 出雲 <input type="checkbox"/> 大田 <input type="checkbox"/> 雲南 <input type="checkbox"/> その他 ()	<input type="checkbox"/> ご本人 <input type="checkbox"/> ご家族 <input type="checkbox"/> その他 ()	<input type="checkbox"/> 調理可能 <input type="checkbox"/> 調理は出来ない <input type="checkbox"/> 当日に決めたい

■ 風邪症状など体調不良時は参加をご遠慮いただき、欠席される際はご連絡をお願いします。

② 当日配慮が必要な食材

- ある ⇒⇒ ()
- ない

③ 当日希望するメニューやジャンル

④ 日頃お困りのこと、当日講師や他の参加者に聞いてみたいことなど

～スタッフ一同、ご参加をお待ちしています～

