

出雲圏域

病院における糖尿病治療・教育等状況

令和2年4月

島根県出雲保健所

【 島根大学医学部附属病院 】

電 話	(代表) 2 3 - 2 1 1 1	F A X	2 0 - 2 0 6 3
------------	--------------------	--------------	---------------

《 診 察 窓 口 》	<p>〈診療科〉 内分泌代謝内科</p> <p>〈医師名〉 (糖尿病指導医) ・山本 昌弘・守田 美和 (糖尿病専門医) ・金崎 啓造・野津 雅和・田中 小百合 ・田中 賢一郎・小池 抄代・小川 典子</p> <p>〈診察日〉 月・火・水・木・金曜日 (12/29~1/3、除く)</p> <p>〈予約等〉 他院からの紹介を希望</p>
《 栄 養 指 導 》	<p>〈外 来〉 個別指導 (月曜日~金曜日 9時~16時: 医師による予約要)</p> <p>〈入 院〉 個別指導 (月曜日~金曜日 9時~16時: 医師による予約要) 集団指導 (月曜日・金曜日 14時半~15時半 : 医師の指示により参加)</p>
《 糖 尿 病 教 室 》	<p>〈日 程〉 奇数月 (年6回)</p> <p>〈内 容〉 糖尿病および生活習慣病に関する内容</p> <p>〈スタッフ〉 医師 (内科、眼科、歯科)、糖尿病療養指導士、管理栄養士、 看護師、薬剤師、検査技師、理学療法士</p> <p>〈予約等〉 不要。無料。院内外患者に限らず参加可</p>
《 教 育 入 院 》	<p>〈日 程〉 月曜日入院 (5泊6日から)</p> <p>〈内 容〉 基本的な糖尿病治療の実践、インスリン導入、生活指導、 食事指導、運動指導等</p> <p>〈スタッフ〉 医師、管理栄養士、看護師、薬剤師、検査技師、理学療法士</p> <p>〈予約等〉 外来時に予約</p>
《 フ ッ ト ケ ア 外 来 》	<p>〈日 程〉 月曜日~金曜日 9:00~15:00</p> <p>〈内 容〉 糖尿病患者の足病変予防</p> <p>〈スタッフ〉 糖尿病看護認定看護師、糖尿病療養指導士 (看護師)</p> <p>〈予約等〉 医師の予約要</p>
《 患 者 会 》 電話: 20-2074	<p>〈名 称〉 「島根大学医学部附属病院 糖尿病友の会 いなほ」</p> <p>〈事務局〉 栄養治療室 (電話 20-2074)</p> <p>〈活 動〉 総会 学習・交流等: 年3回 (学習・交流会、県支部行事の参加、調理実習) 糖尿病週間行事: 講演会等 (県立中央病院と共催)</p> <p>〈会 費〉 3, 400円/年</p>
《 1 型 D M サ ロ ン 》 電話: 20-2183	<p>〈名 称〉 1型DMサロン</p> <p>〈事務局〉 内分泌代謝内科 医局 (電話 20-2183 メール typediabetes_salon_2008@yahoo.co.jp)</p> <p>〈活 動〉 イベント、交流会、お話し会</p> <p>〈会 費〉 なし 院内外患者に限らず参加可</p>

【 島根県立中央病院 】

電 話	(代表) 2 2 - 5 1 1 1	F A X	2 1 - 2 9 7 5
------------	--------------------	--------------	---------------

《 診察窓口 》	<p>〈診療科〉 内分泌代謝科</p> <p>〈医師名〉 伊東 康男 ・ 並河 哲志 ・ 永澤 篤司・足立 奈緒子 四方田 美和子</p> <p>〈診察日〉 月曜日 ～ 金曜日（年末年始、祝祭日は除く）</p> <p>〈予約等〉 開業医 → F A X 予約・ネット予約（予約なしでも受診可）</p>
《 栄養指導 》	<p>〈外 来〉 医師の指示による個別指導</p> <p>〈入 院〉 集団指導（必要に応じ個別指導）</p>
《 糖尿病教室 》	<p>〈日 程〉 友の会・啓発イベントの中で計画</p> <p>〈内 容〉 各科医師や管理栄養士による講義・試食会等</p> <p>〈スタッフ〉 医師、糖尿病療養指導士（管理栄養士、看護師、薬剤師、理学療法士）</p> <p>〈予約等〉 電話予約（友の会会員にはおたよりで通知）</p>
《 教育入院 》	<p>〈日 程〉 1 週間、2 週間コース</p> <p>〈内 容〉 生活指導、食事指導、運動療法指導</p> <p>〈スタッフ〉 医師、管理栄養士、看護師、薬剤師、理学療法士</p> <p>〈予約等〉 外来受診で必要に応じて</p>
《 フットケア外来 》	<p>〈日 程〉 月曜日 ～ 金曜日</p> <p>〈内 容〉 糖尿病足病変のケア</p> <p>〈スタッフ〉 フットケア担当看護師</p> <p>〈予約等〉 内分泌代謝科の外来から予約</p>
《 患者会 》 電話: 30-6500 (直通)	<p>〈名 称〉 「県立中央病院糖尿病友の会」</p> <p>〈事務局〉 入退院支援・地域医療連携センター</p> <p>〈活 動〉 総会 学習・交流会：2 ヶ月に1 回程度（学習会、試食会、レクレーション） 糖尿病週間行事：講演会等（島根大学医学部附属病院と共催）</p> <p>〈会 費〉 3, 0 0 0 円／年</p>

【 出雲市民病院 】

電 話	(代表) 21-2722	FAX	21-8101
------------	--------------	------------	---------

《診察窓口》	〈診療科〉 内 科 〈医師名〉 小松 泰介・高橋 賢史 〈診察日〉 月曜日～金曜日 〈予約等〉 予 約 (随時受付可)
《栄養指導》	〈外 来〉 医師の指示による個別指導 〈入 院〉 随時 個別指導
《糖尿病教室》	〈日 程〉 随時 〈内 容〉 講話 (薬、食事療法、日常生活 等) 〈スタッフ〉 医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、検査技師、保健師 〈予約等〉 ポスター・チラシで案内
《教育入院》	〈日 程〉 約 1 ～ 2 週間 〈内 容〉 生活、食事指導、薬物、運動療法について学習、実践 〈スタッフ〉 医師、看護師、管理栄養士、薬剤師 〈予約等〉 外来受診後 決定
《フットケア外来》	現在実施していない
《患者会》	〈名 称〉 「まめな会」 〈事務局〉 検査室 〈活 動〉 学習会 〈会 費〉 随時

【 小林病院 】

電 話	(代表) 21-5230	FAX	21-5139
-----	--------------	-----	---------

《診察窓口》	〈診療科〉 内科 〈医師名〉 小林 祥泰、小林 香子、小林祥也 〈診察日〉 月曜日 ～ 土曜日 (木曜日は午前中) 〈予約等〉 随時
《栄養指導》	〈外 来〉 医師の指示による個別指導 〈入 院〉 個別指導
《糖尿病教室》	実施なし
《教育入院》	実施なし
《フットケア外来》	実施なし
《患者会》	実施なし

【 出雲市立総合医療センター 】

電 話	(代表) 63-5111	FAX	63-4228
------------	--------------	------------	---------

《診察窓口》	<p>〈診療科〉 内 科</p> <p>〈医師名〉 永井 智子</p> <p>〈診察日〉 月曜日、火曜日、木曜日</p> <p>〈予約等〉 開業医からの紹介（予約なしでも受診可）</p>
《栄養指導》	<p>〈外 来〉 医師の指示による個別指導</p> <p>〈入 院〉 医師の指示による個別指導</p>
《糖尿病教室》	<p>〈日 程〉 毎月 2 回（同じ内容を実施）× 1 2 ヶ月（月ごとにテーマを変え実施）</p> <p>〈内 容〉 講話、食事療法、運動療法、日常生活、検査、薬 等</p> <p>〈スタッフ〉 医師、看護師、管理栄養士、薬剤師、検査技師、理学療法士</p> <p>〈予約等〉 事前予約が必要（平日 8:30～17:00）</p> <p>当院を定期受診している糖尿病患者が対象。食事代 605 円</p>
《教育入院》	<p>〈日 程〉 2 週間（月曜日入院）</p> <p style="padding-left: 40px;">※2泊3日、3泊4日、4泊5日コースも有</p> <p>〈内 容〉 基本的な糖尿病治療の実践、生活指導、食事指導、運動療法</p> <p>〈スタッフ〉 医師、管理栄養士、看護師、理学療法士、薬剤師</p> <p>〈予約等〉 外来受診時に予約</p>
《フットケア外来》	<p>実施なし</p>
《患者会》	<p>〈名 称〉 「やくも会」</p> <p>〈事務局〉 栄養科</p> <p>〈活 動〉 会独自 総会 体験発表、講演、レクリエーション（年1回） 他を活用 学習・交流会等：上記「糖尿病教室」の場を利用し参加</p> <p>〈会 費〉 3,000円/年</p>

【 斐川生協病院 】

電 話	(代表) 72-0321	FAX	72-0322
------------	--------------	------------	---------

《診察窓口》	<p>〈診療科〉 内科・眼科</p> <p>〈医師名〉 内科：景山 省次・金森 隆・福田 貴好 眼科：金森 美智子</p> <p>〈診察日〉 内科 { 月曜日～金曜日の午前 第1、3土曜日の午前 木曜日の夜間</p> <p>眼科 { 月、火、木、金曜日の午前 第1、3土曜日の午前 木曜日の夜間</p> <p>※受付時間：（午前 8:30～11:30）（夜間 16:30～18:30）</p> <p>〈予約等〉 午前診は電話予約（当日は不可）</p>
《栄養指導》	<p>〈外 来〉 医師の指示による個別指導（夜間もあり）</p> <p>〈入 院〉 個別指導</p>
《糖尿病教室》	<p>〈日 程〉 1年に3回程度</p> <p>〈内 容〉 講話、食事療法、運動療法、日常生活、眼科疾患、薬 等</p> <p>〈スタッフ〉 医師、管理栄養士、看護師、理学療法士</p> <p>〈予約等〉 随時</p>
《教育入院》	<p>実施なし</p>
《フットケア外来》	<p>実施なし</p>
《患者会》	<p>〈名 称〉 「かんなび会」</p> <p>〈事務局〉 院内糖尿病グループ（理学療法士）</p> <p>〈活 動〉 総会 学習・交流会等：年3回（講演、レクレーション、食事会、ウォーキング等） 糖尿病週間行事：講演会</p> <p>〈会 費〉 2,000円／年（日糖協会費含む）</p>

【 医療法人沖繩徳洲会 出雲徳洲会病院 】

電 話	(代表) 73-7000	FAX	73-7077
------------	--------------	------------	---------

《 診察窓口 》	<p>〈診療科〉 内科、糖尿病外来</p> <p>〈医師名〉 内科 佐藤 博、渡邊 達三 内科担当医、 糖尿病外来 広田 裕史</p> <p>〈診察日〉 月曜日～金曜日の午前、糖尿病外来は月 1 回</p> <p>〈診療科〉 予約がない場合、待ち時間が発生する可能性あり。</p>
《 栄養指導 》	<p>〈外 来〉 医師の指示による個別指導</p> <p>〈入 院〉 個別指導 及び 適宜集団指導</p>
《糖尿病教室》	実施なし
《教育入院》	<p>〈日 程〉 1 週間～2 週間</p> <p>〈内 容〉 生活指導、食事指導、運動療法指導</p> <p>〈スタッフ〉 医師、管理栄養士、看護師、リハビリ科スタッフ等</p> <p>〈予約等〉 外来受診で必要に応じて</p>
《フットケア外来》	<p>〈日 程〉 皮膚科形成外科 外来日 (午前；火・土曜日、午後；月・水・木曜日)</p> <p>〈内 容〉 繰り返す 足のトラブルに関する相談、処置</p> <p>〈スタッフ〉 医師</p> <p>〈予約等〉 受付、電話にて</p>
《 患者会 》	実施なし