

糖尿病治療中断は危険です！

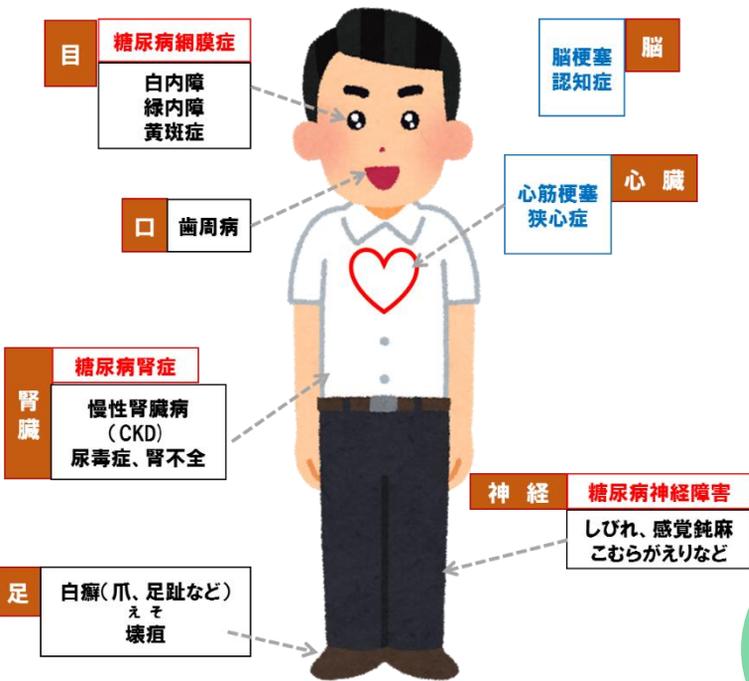


糖尿病と診断されたら治療を開始しましょう。
HbA1c値7.0%未満を目標に定期的に受診し、
食事・運動・薬物療法を継続的に行いましょう。

糖尿病を放っておくと、どうなってしまうの？自覚症状があまりないって聞いたけど、何が危険なんだろう？



静かに忍びよる合併症…



* 骨粗鬆症も合併症の1つとされています

☑糖尿病は、すい臓が分泌するホルモンであるインスリンの量の不足や、働きの低下により血液中のブドウ糖の濃度（血糖値）の高い状態が続く病気です。

☑このような状態が続くと、左図のような様々な合併症を発症します。

ヘモグロビンエーワンシー

HbA1cコントロール目標

血糖正常化の
目標値
6.0%
未満

合併症予防の
目標値
7.0%
未満

治療強化が困難
な際の目標値
8.0%
未満

*HbA1c値とは、血液検査のうち血糖状態を知る数値の一つです。HbA1c値は、過去1～2ヶ月の平均した血糖値であり、糖尿病診断、治療に用いられています。

合併症を予防するために！

- ①自己判断で治療を中断するのはやめましょう
- ②主治医の指示に基づいた食事と運動を継続的に行いましょう
- ③医療機関を受診するときは、必ず糖尿病手帳を持参し、提示しましょう
- ④定期的に歯科や眼科も受診しましょう

とちゅうでやめないで！

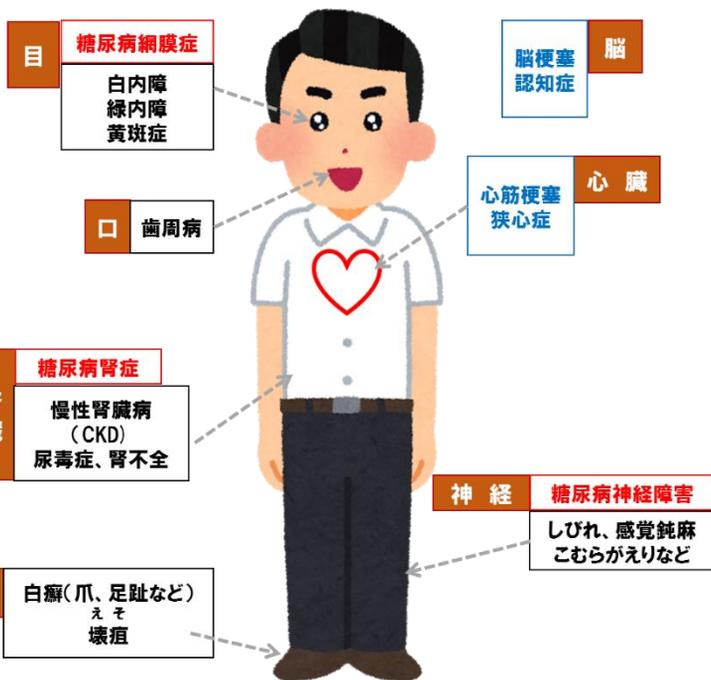
自己判断で糖尿病治療を中断 すると知らない間に合併症が 進むので**危険**です！

合併症を予防するために

- ①自己判断で治療を中断するのはやめましょう
- ②主治医の指示に基づいた食事と運動を継続的に行いましょう
- ③医療機関を受診するときは、必ず糖尿病手帳を持参し、提示しましょう
- ④定期的に歯科や眼科も受診しましょう



静かに忍びよる合併症...



* 骨粗鬆症も合併症の1つとされています

ヘモグロビンエーワンシー

HbA1cコントロール目標

血糖正常化の
目標値
6.0%
未滿

合併症予防の
目標値
7.0%
未滿

治療強化が困難
な際の目標値
8.0%
未滿

*糖尿病と診断されたら治療を開始しましょう。
HbA1c値7.0%未滿を目標に定期的に受診し、
食事・運動・薬物療法を継続的に行いましょう。