

ちょっと気になる?!

糖尿病のい・ろ・は



～第5回 糖尿病勉強会 冬のつとい～

“糖尿病って? 予防のためにはどうすればいいの?”
今日から役立つ、知って得する情報が満載!
どなたでも お気軽に お越しください。



どなたでも
ご参加いた
だけます

参加費
無料

日時：令和元年 **12月15日** (日)
10:00～12:00

場所：出雲保健所 大会議室 (島根県出雲市塩冶町223-1)

内容：講演① 「今日から実践! 糖尿病治療のコツ」
講師 手納医院 院長 手納 信一 氏



講演② 「今日からできる簡単な運動」
講師 健康運動指導士 勝部 真理子 氏

<情報提供>

- * 出雲圏域糖尿病友の会について
- * 各種パンフレット、展示等があります



☆参加の申込みは、12月6日(金)までに

出雲保健所健康増進課 担当：飯塚

Tel: 21-8785 FAX: 21-7428 (※FAX申込書は裏面をご利用下さい)

Email: izumo-hc@pref.shimane.lg.jp いずれかの方法でご連絡ください。

主催：出雲圏域糖尿病予防対策検討会

《申込書》

締切：12/6(金)

FAX送付先 ⇒ 0853-21-7428

お問い合わせ先(TEL) ⇒ 0853-21-8785

糖尿病勉強会運営委員会 事務局宛

お名前	ご住所	電話番号

☆ご質問等があればご記入ください。

場所：出雲保健所（出雲市塩冶町223-1）

