# 出雲圏域 病院における糖尿病治療・教育等状況

令和6年4月 島根県出雲保健所

## 【 島根大学医学部附属病院 】

電 話 (代表) 23-2111 FAX 20-2063

	L L
《診察窓口》	〈診療科〉内分泌代謝内科 〈医師名〉(糖尿病指導医)・金崎 啓造・山本 昌弘・守田 美和 (糖尿病専門医)・野津 雅和・田中 小百合 ・小川 典子・石原 慎一郎・槇野裕文 〈診察日〉月・火・水・木・金曜日 (12/29~1/3、除く) 〈予約等〉他院からの紹介を希望
《栄養指導》	<ul><li>〈外 来〉個別指導(月曜日~金曜日 9時~16時:医師による予約要)</li><li>〈入 院〉個別指導(月曜日~金曜日 9時~16時:医師による予約要) 集団指導(月曜日・金曜日 14時半~15時半 :医師の指示により参加)</li></ul>
《糖尿病教室》	〈日 程〉7/19、9/27、1/31、3/14(対面) 〈内 容〉糖尿病に関する内容 〈スタップ〉医師(内科、眼科、歯科)、糖尿病療養指導士、管理栄養士、 看護師、薬剤師、検査技師、理学療法士
《教育入院》	<ul><li>〈日 程〉月曜日入院(5泊6日から)</li><li>〈内 容〉基本的な糖尿病治療の実践、インスリン導入、生活指導、食事指導、運動指導等</li><li>〈スタップ〉医師、管理栄養士、看護師、薬剤師、検査技師、理学療法士〈予約等〉外来時に予約</li></ul>
《フットケア外来》	〈日 程〉月曜日~金曜日 9:00~15:00 〈内 容〉糖尿病患者の足病変予防 〈スタップ〉糖尿病看護認定看護師、糖尿病療養指導士(看護師) 〈予約等〉医師の予約要
《患者会》	〈名 称〉「島根大学医学部附属病院 糖尿病友の会 いなほ」 〈事務局〉栄養治療室(電話 20-2074) 〈活 動〉総会 学習・交流等:年3回程度 (学習・交流会、県支部行事の参加、調理実習) 糖尿病週間行事:講演会、ブルーライトアップ等 〈会 費〉3,400円/年
<b>《1型 DM サロン》</b> 電話: 20 – 2183	〈名 称〉1型 DM サロン 〈事務局〉内分泌代謝内科 医局 (電話 20-2183) 〈活 動〉イベント、交流会、お話し会 〈会 費〉なし 院内外患者に限らず参加可

#### 【 島根県立中央病院 】

《診察窓口》	診療科〉内分泌代謝科 医師名〉並河 哲志 ・永澤 篤司・足立 奈緒子・伊東 康男 診察日〉月曜日 ~ 金曜日(年末年始、祝祭日は除く) 予約等〉開業医 → FAX予約・ネット予約(予約なしでも受診可)		
《栄養指導》	〈外 来〉医師の指示による個別指導 〈入 院〉集団指導、個別指導		
《糖尿病教室》	〈日 程〉友の会・啓発イベントの中で計画 〈内 容〉各科医師や管理栄養士による講義・試食会等 〈スタップ〉医師、糖尿病療養指導士(管理栄養士、看護師、薬剤師、理学療 法士) 〈予約等〉電話予約(友の会会員にはおたよりで通知)		
《教育入院》	〈日 程〉1週間、2週間、週末入院コース 〈内 容〉生活指導、食事指導、運動療法指導、歯科診療 〈スタップ〉医師、管理栄養士、看護師、薬剤師、理学療法士 〈予約等〉外来受診で必要に応じて		
《フットケア外来》	〈日 程〉月曜日 ~ 金曜日 〈内 容〉糖尿病足病変のケア 〈スタップ〉フットケア担当看護師 〈予約等〉内分泌代謝科の外来から予約		
《 患 者 会 》 電話:30-6500 (直通)	〈名 称〉「県立中央病院糖尿病友の会」 〈事務局〉入退院支援・地域医療連携センター 〈活 動〉総会 学習·交流会:2ヶ月に1回程度(学習会、試食会、レクレーション) 糖尿病週間行事:講演会等(島根大学医学部附属病院と共催) 〈会 費〉3,000円/年		

## 【 出雲市民病院 】

電話 (代表) 21-2722	FAX	21-8101
-----------------	-----	---------

•	
《診察窓口》	〈診療科〉内 科 〈医師名〉小松 泰介・高橋 賢史・上村 祐介 〈診察日〉月曜日~金曜日 〈予約等〉予 約(随時受付可)
《栄養指導》	〈外 来〉医師の指示による個別指導 〈入 院〉随時 個別指導
《糖尿病教室》	〈日 程〉随時 〈内 容〉講話(薬、食事療法、日常生活 等) 〈スタップ〉医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、検査技師、保健師 〈予約等〉ポスター・チラシで案内
《教育入院》	<ul><li>〈日程〉約1~2週間</li><li>〈内容〉生活、食事指導、薬物、運動療法について学習、実践</li><li>〈スタップ〉医師、看護師、管理栄養士、薬剤師</li><li>〈予約等〉外来受診後決定</li></ul>
《フットケア外来》	現在実施していない
《患者会》	〈名 称〉「 まめな会 」 〈事務局〉検査室 〈活 動〉学習会 〈会 費〉随時

## 【 小林病院 】

電 話 (代表) 21-5230 FAX 21-5139

《診察窓口》	〈診療科〉内科 〈医師名〉小林 祥泰、小林 香子、小林祥也 〈診察日〉月曜日~水曜日、金曜日、土曜日(木曜日は休診) 〈予約等〉随時
《栄養指導》	〈外 来〉医師の指示による個別指導 〈入 院〉個別指導
《糖尿病教室》	実施なし
《教育入院》	実施なし
《フットケア外来》	実施なし
《患者会》	実施なし

## 【 出雲市立総合医療センター 】

電話	(代表) 63-5111	FAX	63-4228
----	--------------	-----	---------

《診察窓口》	〈診療科〉内 科 〈医師名〉島根大学医師 〈診察日〉月曜日、水曜日、金曜日 〈予約等〉開業医からの紹介(予約なしでも受診可)
《栄養指導》	〈外 来〉医師の指示による個別指導 〈入 院〉医師の指示による個別指導
《糖尿病教室》	〈日 程〉年1回 〈内 容〉講話:食事療法・運動療法・日常生活・検査・薬等 〈スタップ〉医師、看護師、理学療法士、薬剤師、臨床検査技師、管理栄養士 〈予約等〉事前予約必要(平日 8:30~17:00)
《教育入院》	〈日 程〉12日間(月曜日入院、翌週金曜日退院) 〈内 容〉基本的な糖尿病治療の実践、生活指導、食事指導、運動療法 〈スタップ〉医師、管理栄養士、看護師、理学療法士、薬剤師、臨床検査技師 〈予約等〉外来受診時に予約
《フットケア外来》	実施なし
《患者会》	〈名 称〉「 やくも会 」         〈事務局〉栄養科         〈活 動〉会独自         総会         体験発表、講演、レクリエーション (年1回)         他を活用         学習・交流会等:上記「糖尿病教室」の場を利用し参加         〈会 費〉3,000円/年

## 【 斐川生協病院 】

電話 (代表) 72-0321	FAX	7 2 - 0 3 2 2
-----------------	-----	---------------

《診察窓口》	《診療科》内科・眼科 《医師名》内科:景山 省次・金森 隆・村田 幸治 眼科:金森 美智子 《診察日》内科		
《栄養指導》	〈外 来〉医師の指示による個別指導(夜間もあり) 〈入 院〉個別指導		
《糖尿病教室》	〈日 程〉1年に3回程度 〈内 容〉講話、食事療法、運動療法、日常生活、眼科疾患、薬等 〈スタップ〉医師、管理栄養士、看護師、理学療法士 〈予約等〉随時 (※コロナ後、糖尿病教室や患者 会活動の再構築中です		
《教育入院》	実施なし		
《フットケア外来》	実施なし		
《患者会》	〈名 称〉「かんなび会」       ※コロナ後、糖尿病教室や患者会活動の再構築中です         〈事務局〉院内外来運営委員会       活動の再構築中です         〈活 動〉総会学習・交流会等:年3回(講演レクレーション、食事会、ウォーキング等)糖尿病週間行事:講演会         〈会 費〉2,000円/年(日糖協会費含む)		

## 【 医療法人徳洲会 出雲徳洲会病院 】

電話	(代表) 73-7000	FAX	73-7077	
《診察窓口	《診療科》内科 消化器内科 《医師名》内科 佐藤 博、内科担当医 消化器内科 新垣 昌利 《診察日》内 科:月・木の午前 皮膚科:午前 火・土曜日(月2回) 午後 月・水 形成外科:午前 火・木 消化器内科:午前 金 《診療科》予約がない場合、待ち時間が発生する可能性あり。			
《栄養指導	<b>》</b>	〈外 来〉医師の指示による個別指導 〈入 院〉個別指導 及び 適宜集団指導		
《糖尿病教室》	実施なし			
《教育入院	<ul><li>◇日程〉1週間~2週間</li><li>◇内容〉生活指導、食事指導</li><li>〈スタップ〉医師、管理栄養士、</li><li>〈予約等〉外来受診で必要に応</li></ul>	看護師、リハ	•	
《フットケア外	(午前;火・水・木	(午前;火・水・木・土曜日(月2回)、午後;月・水) 〈内 容〉繰り返す 足のトラブルに関する相談、処置 〈スタップ〉医師		
《患者会	》 実施なし			