

にんじんくらぶ



「にんじんくらぶ」は食物アレルギーを持つ子どもと家族の集いです。

卵、牛乳、小麦・・・原因の食べ物は様々だけど、子ども達にとって「食べること」が楽しく、安全なものであってほしい、そんな願いは同じ。でも、毎日の食事は待ったなし。「みんなどうやってるのかな」「気分転換もしたいな」、色々な気持ちを抱えた仲間同士、交流しませんか。食事作りや外食のコツ、就園・就学に向けての情報など、少し先輩の話も聞けますよ。

2026年度 開催予定



【日時】5月23日（土）10:00-12:00

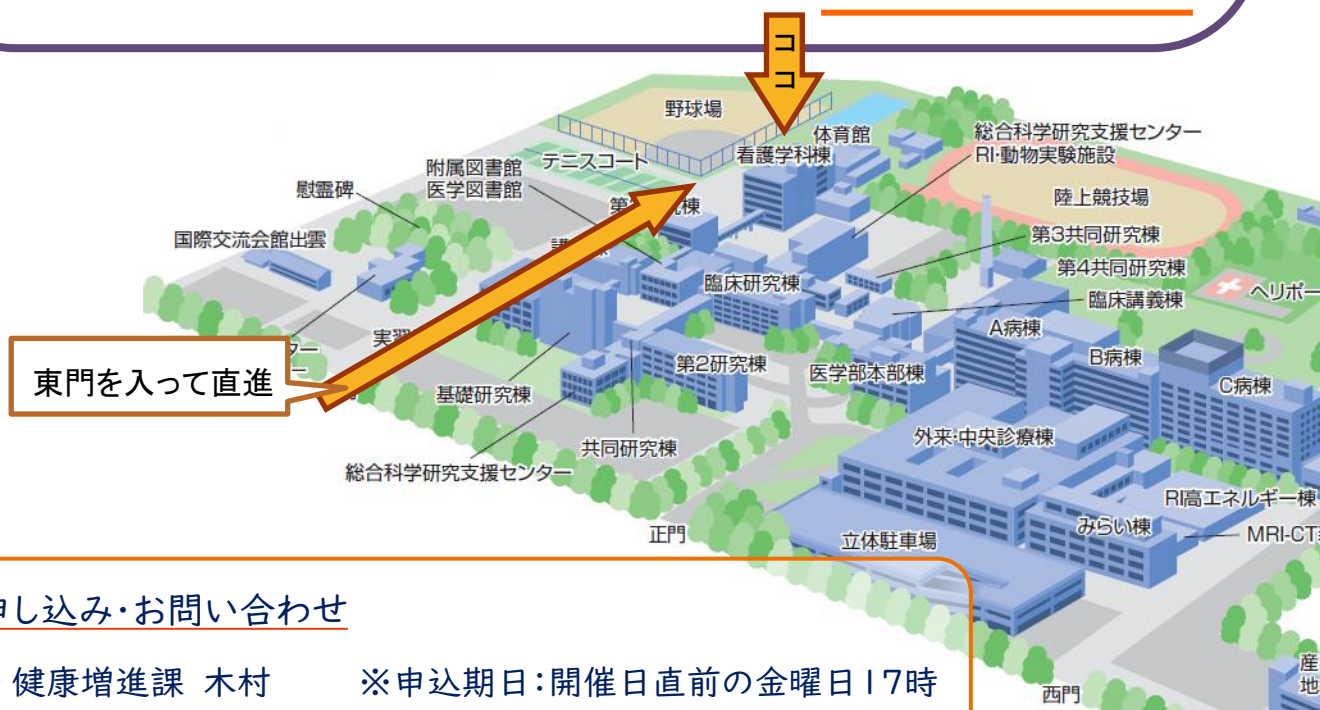
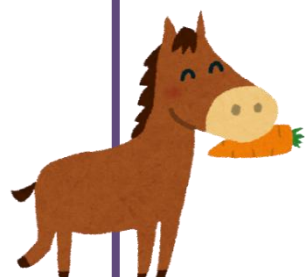
8月23日（日）10:00-12:00

11月21日（土）10:00-12:00

2月20日（土）➡調理実習 10:00-13:30

*詳細は後日ご案内します

【場所】島根大学医学部看護学科棟 3階プレイルーム



参加申し込み・お問い合わせ

出雲保健所 健康増進課 木村

※申込期日:開催日直前の金曜日17時

☎ 0853-21-8785 (平日17時迄) ✉ izumo-hc@pref.shimane.lg.jp

主催:にんじんくらぶ(島根大学医学部看護学科:秋鹿) ✉ aika@med.shimane-u.ac.jp ※当日連絡はこちらをお願いします