

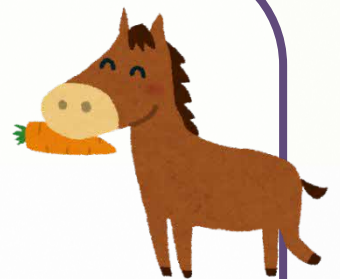
にんじんくらぶ



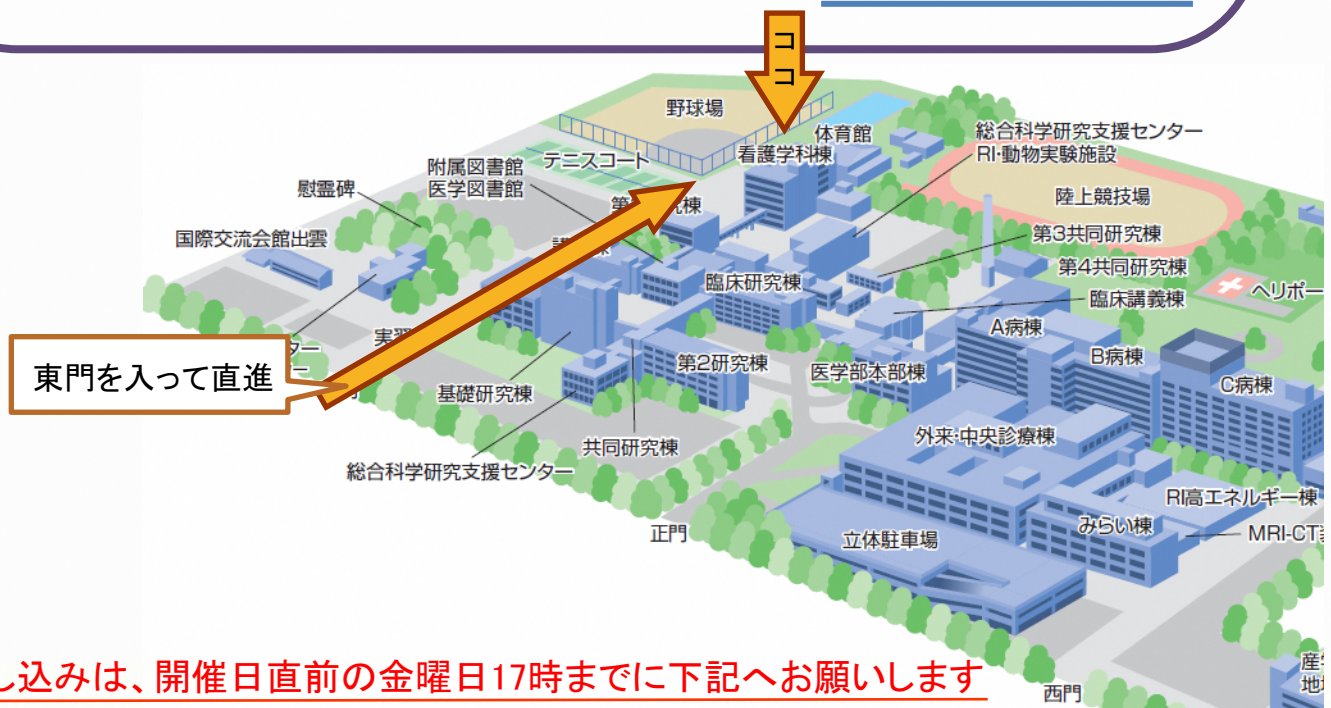
「にんじんくらぶ」は食物アレルギーを持つ子どもと家族の集いです。
卵、牛乳、小麦…原因の食べ物は様々だけど、子ども達にとって「食べるこ
と」が楽しく、安全なものであってほしい、そんな願いは同じ。でも、毎日の
食事は待ったなし。「みんなどうやってるのかな」「気分転換もしたいな」、
色々な気持ちを抱えた仲間同士、交流しませんか。食事作りや外食のコツ、
就園・就学に向けての情報など、少し先輩の話も聞けますよ。

2024年度 開催予定

【日時】	5月11日(土)	13:00-15:00
	8月4日(日)	10:00-12:00
	11月9日(土)	13:00-15:00
	2月9日(日)	→ 調理実習 10:00-13:30 * 詳細は後日ご案内します



【場所】 島根大学医学部看護学科棟 3階プレイルーム



参加申し込みは、開催日直前の金曜日17時までに下記へお願いします

出雲保健所 健康増進課 濱田

【Email】 izumo-hc@pref.shimane.lg.jp 【電話】 0853-21-8785 (平日17時迄)

当日ご欠席等の連絡は、aika@med.shimane-u.ac.jp または 0853-20-2322 (秋鹿)へ