

にんじんくらぶ



「にんじんくらぶ」は食物アレルギーを持つ子どもと家族の集いです。卵、牛乳、ナッツ、小麦…、原因の食べ物は様々だけど、子ども達にとって「食べること」が楽しく、安全なものであってほしい、そんな願いは同じ。でも、毎日の食事は待ったなし。「みんなどうやってるのかな」「気分転換もしたいな」、色々な気持ちを抱えた仲間同士、交流しませんか。食事作りや外食のコツ、就園や就学に向けた準備など、少し先輩の話も聞けますよ。～今年度最後のご案内です！



調理実習

託児あり
(1歳以上)

【日時】2月11日(火・祝)10:00～13:30(受付9:30～9:45)

【場所】四絡コミュニティセンター 調理実習室

【会費】大人200円 子ども100円

【持ち物】エプロン、三角巾、箸、飲み物、手拭きタオル

親同士で交流をしながら調理をします。3歳以上のお子様は簡単な調理を託児ボランティアと一緒にいきます(希望者のみ)。

完成したら全員そろって昼食会をします。

卵、牛乳、小麦、落花生、くるみ、そば、エビ、カニは完全除去です。

その他の食品を除去されている方は、申込みの際にお知らせください。

<感染予防のために>

★受付時に体調を確認します。

★定期的に室内の換気をします。



～申し込み方法～

以下の二次元コードより、参加される方の氏名、お子様の年齢、除去食品、託児希望の有無、住所、電話番号をご入力ください。

メールでお申し込みの方は、件名に「にんじんくらぶ」とご記入ください。

* 託児は先着順とさせていただきます。



申込みはこちらから↑



【問い合わせ先】出雲保健所 健康増進課 濱田

電話 : 0853-21-8785(平日17時迄)

Email : izumo-hc@pref.shimane.lg.jp

申し込み締め切り 1月31日(金)12時