



# 出雲地区パーキンソン病患者・家族会 つくしの会入会のご案内

つくしの会・出雲保健所

パーキンソン病のこと正しく知っていますか？

残念ですが今の医学では治せません  
治療は病気の進行を抑えることです

- \* 治療方法は主に二つ、薬物療法と非薬物療法

どちらも病気の進行を抑えることが目的の治療です。非薬物療法には軽い運動なども入ります。

- \* パーキンソン病は初期症状から末期症状までゆっくりと進行します。

その間に、体の動きは悪くなり痛みも出ます。一人でいると考えが悪い方向へ、将来への希望を見失い、家族も巻き込み不安でふさぎこみがちになります。一人で悩んでいてはダメです。

「つくしの会」は病気に負けないよう、正しい病気の知識、適度な運動、楽しく笑うことをみんなで学んでいます。

「多くの人と話しをする、毎日身体を適度に動かす、

明るく楽しい気持ちを持つ」これが非薬物療法になります。



一人では続かないことも、会員同士、一年で数回顔合わせだけでも刺激を受けます。

パーキンソン病患者・家族の集まりである『つくしの会』は同じ痛み、不安があるから、気持ちが理解できる仲間になります。

患者同士、家族同士で思い切って話してみると不思議と気持ちが楽になります。



**～いつでも入会できます～ 家族の方だけの入会も大歓迎です。**

(退会も自由です。現在の会員数は患者さん・ご家族あわせて約 40 名)

【つくしの会 令和6年度の主な活動内容】(すべて出雲保健所と共催)

患者と家族の交流会、専門医の講演などしています。一度参加してみませんか？

日時	活動名	場所	内容
6月20日(木)	つくしの会総会 交流会	出雲保健所 大会議室	R5 年度事業・決算報告、R6 年度活動・予算 案報告 会員同士での歓談 (他の人の日常聞けます)
9月～10月	学習会・交流会	〃	これから企画を立てます。(ご要望があれば)
12月中旬予定	忘年のつどい	〃	どんな内容かお楽しみに！
時期は適宜	その他		会報の発行、手作り作品の展示など

♪ 出雲圏域難病ボランティアサークル「ありんこ」のみなさんなど多くの方のお力添えをいただいています。(感謝です)

★新入会員・継続会員の年会費については裏面をご覧ください★

### 【入会手続き】

以下「つくしの会入会申込書」にご記入の上、事務局（出雲保健所）へご提出ください。

### 【年会費ご負担のお願い】

年会費1,000円です。患者本人、家族の方（入会希望者のみ）それぞれにご負担を、新入会員、継続会員の区別なくお願いしています。

\*活動内容によっては参加者の方に別途費用負担をお願いすることもあります。



### 【問合せ先】

★出雲保健所 医事・難病支援課（担当：平田、藤原）

TEL 0853-21-1191 FAX 0853-21-7418

♪ 「できることからお手伝いをしたい…」など会の運営にご興味のある方、やってみていいかなと思った方は上記問合せ先へご連絡ください。

## 出雲地区パーキンソン病患者と家族の会「つくしの会」 入会申込書

私は、この度パーキンソン病患者と家族の会「つくしの会」への入会を希望しますので、ここに申し込みます。

年 月 日      令和      年      月      日

入会者       患者本人    家族(続柄 \_\_\_\_\_)    その他(続柄 \_\_\_\_\_)

本人氏名

家族氏名

本人住所

〒

出雲市

家族住所

〒

出雲保健所まで連絡してください。

(住所が違うとき)

代表者連絡先   自   宅： \_\_\_\_\_

携帯番号： \_\_\_\_\_

Email： \_\_\_\_\_

会から連絡する方にレを入れて代表者連絡先へ該当事項を記入してください。