

出雲圏域

働く人の健康づくりセミナー

無料

— 取り組むことで会社の利益につながる シリーズ第1回 —

働き盛り世代1人ひとりが健康で長く働けることを目指し、事業所における健康づくりについて考え、具体的な取組につなげることを目的としたセミナーを開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

日時：令和8年1月20日（火）

13:30～15:45（受付開始 13:00～）

会場：出雲科学館 理科学習棟3F多目的室（出雲市今市町1900-2）

※駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用いただくな
り合わせでお越しください。

対象：出雲市内の事業所の事業主、健康づくり担当者等

プログラム

1 令和7年度 健康づくり活動表彰（職域部門）表彰式

2 講演 「4つのケアから心の健康づくりを始めよう（仮題）」

講師 島根産業保健総合支援センター メンタルヘルス対策・両立支援促進員
倉瀧 美加 氏（公認心理師、臨床心理士）

3 取組発表 「DMG MORI キャステック株式会社」

4 交流・意見交換

講演はストレスチェックの
実施に役立つお話です

5 情報提供（治療と仕事の両立支援など）



＜申込締切＞ 令和8年1月9日（金）

＜申込み先＞ 島根県出雲保健所（FAX:0853-21-7428）

＜申込み方法＞ ① QRコードから申込 右のQRを読み込んでください →
② 裏面の申込書でFAX申込



※セミナーへ参加されない場合も裏面アンケートにご協力をお願いします。

【主催】

出雲労働基準監督署、島根産業保健総合支援センター、出雲地域産業保健センター、出雲市、島根県出雲保健所
出雲圏域地域・職域連携推進連絡会（事務局：出雲保健所）

【問い合わせ先】

島根県出雲保健所 健康増進課

☎ (0853) 21-8785

FAX (0853) 21-7428

申込用紙

島根県出雲保健所健康増進課 行

※添書は不要です

働く人の健康づくりセミナー参加申込書（1/9(金)締切）

事業所名 (担当者氏名 :)	現在の従業員数 人	
連絡先	TEL	FAX
セミナーへの参加 (○をつけてください)	参加します	欠席します
<参加者の職名・氏名を記入>		

— 欠席の場合も以下のアンケートにご協力をお願いします —

アンケート

*該当する項目に○印、または必要事項の記入をお願いします。

問1 ストレスチェック実施の義務化について

- (1) 2025年5月14日に公布された労働安全衛生法の一部改正により、今後、従業員50人未満の事業場でもストレスチェックの実施が義務化となることについて、知っていますか。

知っている / 知らなかった

- (2) 貴事業所では、現在ストレスチェックを実施していますか。

実施している / 実施に向けて準備している / 現時点では実施する予定はない
その他(

- (3) 島根産業保健総合支援センター（さんぽセンター）がストレスチェック導入支援を無料で行っていることを知っていますか。

知っている(相談・利用したことがある) / 知っている(相談・利用したことはない) / 知らなかった

問2 当日のセミナーに出席される方へ

- (1) 他事業所との交流の時間を設ける予定にしております。情報交換をしたい内容がありましたらご記入ください。

- (2) 事業所での健康づくりに関して、行政（労働基準監督署、産業保健総合支援センター、市役所、保健所）に聞きたいことがありますでしたら、ご記入ください。