

出雲圏域

働く人の健康づくりセミナー

働き盛り世代1人ひとりが健康で長く働けることを目指し、事業所における健康づくりについて考え、具体的な取組につなげることを目的にセミナーを開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

日時： 令和7年1月23日（木）
13:30～15:30（受付13:10～）

無料

会場： 高松コミュニティセンター（出雲市松寄下町761番地1）

※駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用いただくか
乗り合わせでお越しください。

対象： 出雲市内の事業所の事業主、健康づくり担当者等

プログラム

1. 令和6年度 健康づくり活動表彰【職域部門】表彰式

健康長寿しまね推進会議会長賞 株式会社シーエスエー

2. 取組発表 「イズテック株式会社」

転倒災害・腰痛予防対策についてお話しいただきます

3. 講演 「職場や家庭で出来る腰痛予防」

講師

島根大学医学部附属病院 リハビリテーション部

理学療法士／健康増進・参加認定理学療法士／代謝認定理学療法士

野口 瑛一氏



4. 情報提供（治療と仕事の両立支援など）

<申込締切> 令和7年1月7日（火）

<申込み先> 島根県出雲保健所（FAX:0853-21-7428）

<申込み方法> ①2次コードから申し込む
②裏面によりFAXで申し込む

※参加されない場合も裏面アンケートにご協力をお願いします。



【主催】

出雲労働基準監督署、島根産業保健総合支援センター、出雲地域産業保健センター、島根県出雲保健所、出雲市出雲圏域地域・職域連携推進連絡会（事務局；出雲保健所）

【問い合わせ先】

島根県出雲保健所 健康増進課 ☎（0853）21-8785

令和6年度 働く人の健康づくりセミナー参加申込書 (1/7(火) 締切)

事業所名	(担当者氏名: _____)		従業員数 _____ 人
連絡先	TEL _____	FAX _____	
セミナーへの参加 (〇をつけてください)	参加します		欠席します
	<参加者の職名・氏名を記入>		

～出席される方へ～

- 事業所での健康づくりに関して、当日、行政（労働基準監督署、産業保健総合支援センター、市役所、保健所）へ聞きたいことがありましたら、ご記入ください。

～欠席の場合も以下のアンケートにご協力をお願いします～

アンケート *該当する項目に〇、または記入をお願いします。

問1 貴事業所で取り組んでいる健康づくりはありますか。

- ある
 - a. たばこ対策
 - b. 生活習慣の改善（食生活・運動・歯科・アルコール）
 - c. 心の健康づくり
 - d. がん検診
 - e. 従業員の治療と仕事の両立支援
 - f. 筋力・体力づくり
 - g. 女性の健康
 - h. その他（具体的に: _____)

- ない
- 取り組み方が分からない

問2 今後、働く人の健康づくりセミナーで取り上げてほしいテーマはありますか。（複数回答可）

- 健康診断の事後措置
- 快適な職場づくり
- 受動喫煙・たばこ対策
- メンタルヘルス
- ハラスメント
- 過重労働防止対策
- 治療と仕事の両立支援
- 生活習慣病
- がん
- 健康経営
- 腰痛・転倒予防
- ロコモ・フレイル予防
- 女性の健康
- その他 (_____)