



まめに歩こう！

～出雲地域ウォーキングイベントの紹介～



出雲圏域健康長寿しまね推進会議では、ウォーキングの普及と定着を目指した活動を実施しています。
ウォーキングに関する情報を出雲市内のコミュニティセンターから情報提供いただき、地域へ発信しています。
お近くの地域のウォーキングイベントに参加してみませんか？

令和6年度 ウォーキングイベント情報【令和6年6月現在】

	開催日時 (集合時間)	開催場所 (集合場所)	コース内容	募集人数	参加費	参加申し込みの有無 (申込先)	持ってくるもの	その他	問合せ先 (電話など)
1	令和6年6月2日(日) 受付：8時30分～9時30分 出発：9時45分	鳶巣コミュニティセンター	鳶巣コミセン～湯屋谷町内～玉泉寺～ 大寺薬師～鳶巣コミセン	150名	300円	鳶巣コミュニティセンター	・タオル ・飲み物	雨天中止	鳶巣コミュニティセンター (21-0174)
2	令和6年6月29日(土) 受付：6時～	阿宮コミュニティセンター	阿宮コミュニティセンター発着 立栗山城跡～天寺平廃寺跡	無制限	無	阿宮コミュニティセンター	・飲み物 ・雨具など ・必要と思われるもの	雨天中止	阿宮コミュニティセンター (72-9142)
3	令和6年7月7日(日) 集合・出発：8時～	国富コミュニティセンター	康国寺～三玄寺	無制限	無	無し	・各自必要と思われるもの	少雨決行	国富コミュニティセンター (63-1372)
4	令和6年9月8日(日) 集合・出発：8時～	国富コミュニティセンター	美談神社～興源寺～小早川正平公の墓	無制限	無	無し	・各自必要と思われるもの	少雨決行	国富コミュニティセンター (63-1372)
5	令和6年10月6日(日) 午前	伊波野コミュニティセンター	伊波野地区内を1周する ・13kmコース ・8kmコース	60人	100円	伊波野コミュニティセンター	飲み物		伊波野コミュニティセンター (72-1311)
6	令和6年10月12日(土) 9時15分～11時 受付：9時～	出東コミュニティセンター	出東コミセン→三分市小学校跡地→熊野神社→コミセン(約6km)	100名	100円	出東コミュニティセンター	参加費		出東コミュニティセンター (62-5033)
7	令和6年10月26日(土) 集合：8時45分	多伎町キララコテージ駐車場	多伎町きらら周辺～西浜海岸 ノルディックウォーク	20名	無	湖陵コミュニティセンター	・飲料 ・タオル ・帽子		湖陵コミュニティセンター (43-2480)
8	令和6年11月 ※日時未定	湖畔広場 駐車場 (湖陵町内)	神西湖一周ウォーク	20名	無	湖陵コミュニティセンター	・飲料 ・タオル ・帽子		湖陵コミュニティセンター (43-2480)