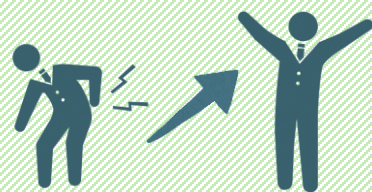


転倒防止・腰痛予防のための



無料運動支援のご案内

理学療法士等の資格を持った専門スタッフが事業場を訪問し、ご要望に応じて下記のサービスを実施します

社内セミナーの講師派遣

対象者に合わせた実演を含むセミナーを実施します！

〔全労働者向け・管理監督者向け〕
〔高齢労働者向け・職種別など〕



転倒・腰痛リスクに関する健康チェック

体力測定、バランス・
ロコモ度チェック等で
転倒・腰痛リスクを評価し、
適切な実技指導を実施します！



作業環境・作業の改善アドバイス

転倒・腰痛対策のための
作業環境や作業手順、
作業姿勢等について、
具体的なアドバイスを
行います！



申込窓口・ご利用の流れ

申込窓口 >>> **さんぽセンター**（島根産業保健総合支援センター）

＜ご利用の流れ＞

1. 裏面の申込書に必要事項を記入し、**0852-59-5881**へFAX送信
2. 当センター担当者より事業場担当者へご連絡し、日時や具体的な支援内容の調整を行います。
3. 理学療法士等の専門スタッフが事業場へ訪問します。

お問合せ先



独立行政法人 労働者健康安全機構
島根産業保健総合支援センター
（しまねさんぽセンター）

〒690-0003

島根県松江市朝日町477-17 松江SUNビル7階



0852-59-5801



転倒防止・腰痛予防のための無料運動支援 申込書

年 月 日

事業場名					
業 種		事業内容		労働者数	人
所 在 地	〒				
	T E L			F A X	
担 当 者	部署名			氏 名	
	E-mail	※島根産業保健総合支援センターメールマガジン「しまねさんぽメルマガ」を毎月配信（無料）しています。 既に登録済み・登録を希望しない場合は右欄に☒をしてください。 → ☐ 登録済み ☐ 希望しない			
	職 種	☐ 産業医 ☐ 保健師・看護師 ☐ 事業主 ☐ 労務管理担当 ☐ 衛生管理者 ☐ 労働者 ☐ その他（ ）			
訪 問 希 望 日	第1希望 令和 年 月 日（ ） : ~ :				
	第2希望 令和 年 月 日（ ） : ~ :				
希望する支援内容 ☐ にチェックを入れ、希望する番号に○印を付けてください。					
☐ 社内セミナーの講師派遣 *対象者に合わせた、実演を含むセミナーを開催します。 1 全労働者向けセミナー 2 管理監督者向けセミナー 3 高年齢労働者向けセミナー 4 職種別のセミナー ☐ 転倒・腰痛リスクに関する健康チェック *体力測定、バランス・ロコモ度チェック等で転倒・腰痛リスクを評価、適切な運動指導を実施します。 ☐ 作業環境・作業の改善のアドバイス *転倒・腰痛対策のための作業環境や作業手順、作業姿勢等について具体的なアドバイスを行います。					
その他希望される支援の具体的内容がありましたらご記入ください。					
センターをお知りになったきっかけについて、該当する事項に☒をしてください。（複数回答可） ☐ ウェブサイト ☐ メールマガジン ☐ 各種団体主催の説明会等 ☐ 労働基準監督署からの紹介 ☐ その他（ ）					

【申込先】独立行政法人労働者健康安全機構 島根産業保健総合支援センター

FAX : 0852-59-5881