

にんじんくらぶ



「にんじんくらぶ」は食物アレルギーを持つ子どもと家族の集いです。卵、牛乳、小麦・・・原因の食べ物は様々だけど、子ども達にとって「食べること」が楽しく、安全なものであってほしい、そんな願いは同じ。でも、毎日の食事は待ったなし。「みんなどうやってるのかな」「気分転換もしたいな」、いろんな気持ちを抱えた仲間同士、交流しませんか。食事作りや外食のコツ、耳寄り情報など、少し先輩の話も聞けますよ。



2020年度 開催予定

【日時】

5月24日（日）	10：00-12：00	中止
7月 5日（日）	10：00-10：50	
8月 2日（日）	10：00-10：50	追加
9月 6日（日）	10：00-10：50	
10月18日（日）	10：00-10：50	追加
11月15日（日）	10：00-10：50	
12月20日（日）	10：00-10：50	追加
2月 21日（日）	10：00-10：50	

☆2月の調理実習は中止しますが、ミーティングは行います

今年はオンラインで行います！
初めての方も大歓迎
方法、URLはお問い合わせください



お問い合わせ

出雲保健所 健康増進課 加本

【Email】 izumo-hc@pref.shimane.lg.jp

【電話】 0853-21-8785

当日のご連絡は、aika@med.shimane-u.ac.jp（秋鹿）までお願いします