

①県立中央病院

嚥下調整食4
(嚥下軟菜食)

700 / 1400 / 1600kcal



嚥下調整食3
(ソフト食)

700 / 1400 / 1600kcal



嚥下調整食2-2
(ミキサー食)

700/1000/
1400 / 1600kcal



嚥下調整食1j
(ゼリー食)

500kcal



嚥下訓練食品0j
(嚥下訓練ゼリー)

150kcal



嚥下障害

重度

代替栄養主体

代替栄養併用

経口摂取のみ

軽度

日本摂食嚥下リハビリテーション学会 嚥下調整食分類2021に基づく

②島根大学医学部附属病院

コード4
(嚥下食4)

1200kcal



主食は全粥～軟飯

コード3
(嚥下食3)

900kcal



主食はムース粥

コード2-1
(嚥下食2)

550kcal



主食はミキサー粥

コード1j
(嚥下食1)

350kcal



嚥下食0と上記のものを
1品ずつ組み合わせる

コード0j
(嚥下食0)

180kcal



この中から1つ

嚥下障害

重度

代替栄養主体

代替栄養併用

経口摂取のみ

軽度

出雲D2会2025

コード4
(ソフトきざみ食)

1200~1300kcal/日



軟飯

(コ-ド4)

全粥

(コ-ド4)

コード³
(あんかけきざみ食)

1200~1300kcal/日



粥セリ



全粥

(コ-ド4)

離水に配慮した
お粥です

コード2-(2)
(ペースト食)

1200~1300kcal/日



粥ゼリーカッター

粥セリー

コード1j
(ゼリー食)

300kcal/日



エンゾイゼリー

コード0j
(食)
kcal

無し

エネルギー
(エネルギーの差は主に
主食の違いによるものです)

嚥下障害

重度 代替栄養主体

代替栄養併用

経口摂取のみ

轻度

日本摂食嚥下リハビリテーション学会 嚥下調整食分類2021に基づく

④ 寿生病院



嚥下障害

重度

代替栄養主体

代替栄養併用

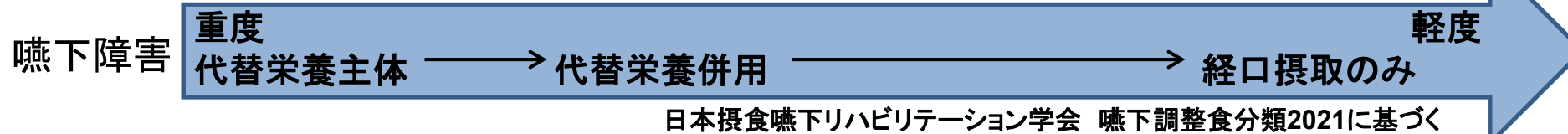
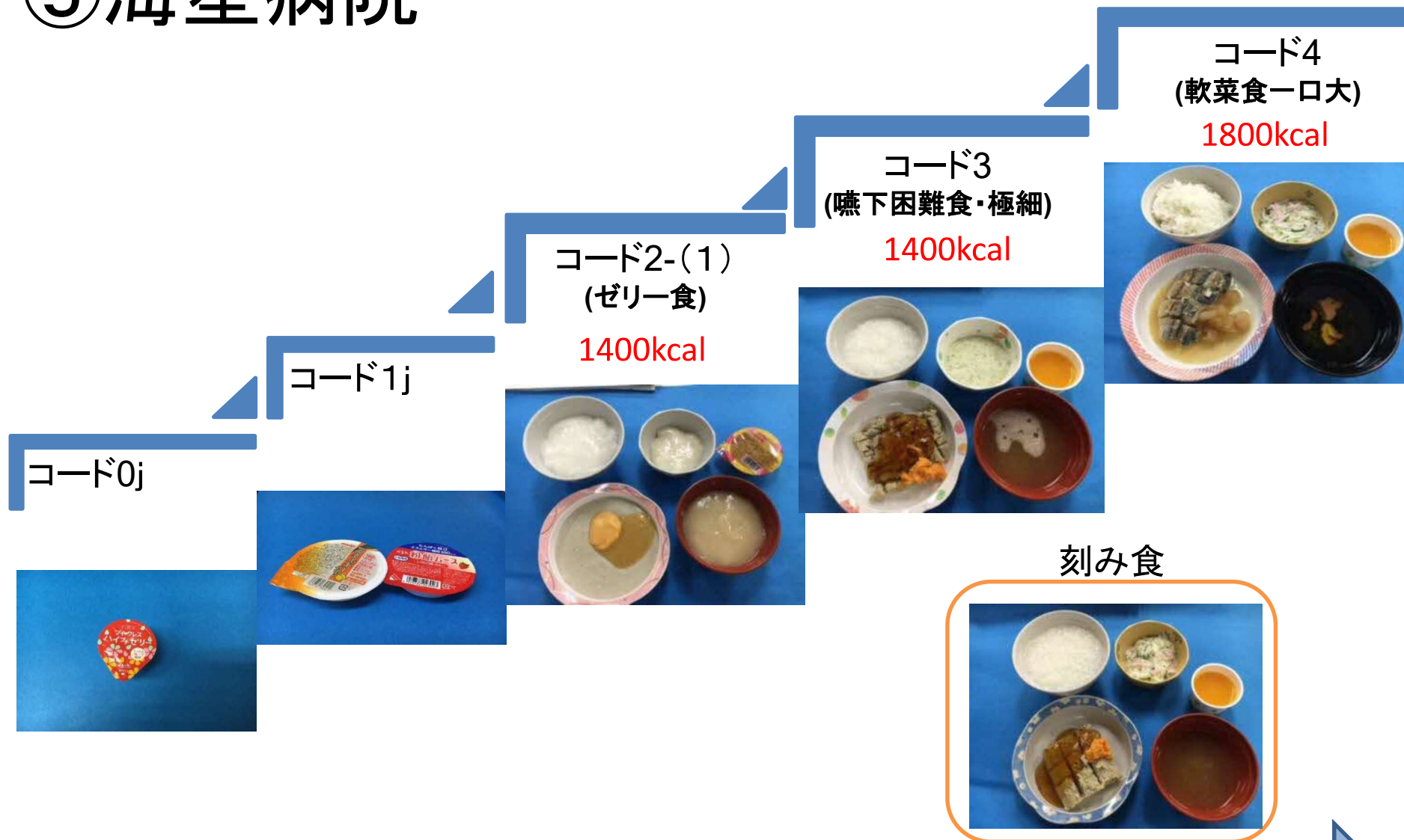
経口摂取のみ

軽度

日本摂食嚥下リハビリテーション学会 嚥下調整食分類2021に基づく

⑤海星病院

出雲D2会2025



⑥出雲市立総合医療センター

コード4
(移行食)

1400kcal



コード3
(嚥下2期食)

1300kcal



コード2-(1)
(嚥下3期食)

1400kcal



コード1j
(嚥下1期食)

750kcal



コード0j
(開始食)

45kcal



嚥下障害

重度

代替栄養主体

代替栄養併用

経口摂取のみ

軽度

日本摂食嚥下リハビリテーション学会 嚥下調整食分類2021に基づく

⑦出雲市民リハビリテーション病院

出雲D2会2025

コード4
()

コード3
(極きざみ食)

栄養量は主治医の指示による



コード2-2
(ミキサー食)

栄養量は主治医の指示による



コード1j
(嚥下調整食)

80～150kcal



コード0j
(嚥下訓練食)

20kcal



嚥下障害

重度

代替栄養主体



代替栄養併用



経口摂取のみ

軽度

日本摂食嚥下リハビリテーション学会 嚥下調整食分類2021に基づく

⑧出雲市民病院



⑨こころの医療センター

コード4
(4嚥下調整食)

1600kcal



コード3
(3ソフト食)

1600kcal



コード2-2
(2-2ミキサー食)

700/1400kcal



コード1j
(1jゼリー食)

400kcal



コード0j
(0j嚥下訓練ゼリー)

150kcal



嚥下障害

重度
代替栄養主体

代替栄養併用

経口摂取のみ

軽度

日本摂食嚥下リハビリテーション学会 嚥下調整食分類2021に基づく

⑩小林病院

嚥下調整食4
(一口大)
700/1000/1200/
1400 kcal



嚥下調整食3
(極刻み食)
700/1000/1200
kcal



(刻み食)

(粗刻み食)



*嚥下調整食3は、とろみのあんをかけています。

嚥下調整食2-1
(ミキサー食)
700/1000kcal



嚥下調整食1j
(ゼリー食)
100~300 kcal



コード0j
(嚥下訓練ゼリー)
19 kcal



嚥下障害 重度 代替栄養主体 ———→ 代替栄養併用 ———→ 軽度 経口摂取のみ

日本摂食嚥下リハビリテーション学会 嚥下調整食分類2021に基づく