

⑧出雲市民病院

コード0j
(訓練食)
0kcal

給食からの
提供なし

コード1j
(ゼリー食)

200kcal



状況によっては、
ゼリーを2種類にし、
350kcalで提供

嚥下調整食2-2
(ミキサー食)
1000~1300kcal



ミキサーで滑らかにしてい
ます。

嚥下調整食3
(ソフト食)
1100~1300kcal



野菜は繊維を断ち切るように小
スプーンにのるサイズに切り、
圧力鍋で柔らかくします。肉や
魚はミンチやすり身に玉ねぎな
ど繋ぎを加え柔らかくまとまり良
くしています。

嚥下調整食4
(軟菜食)

1200~1800kcal



肉はキウイのスリおろしに漬
け込み、柔らかくして調理し
ます。細切りにして提供しま
す。

エネルギー量は
主に主食の量により異なります



出雲市民病院ホームページに当院の嚥下調整食3・4で使
用できるメニューを家庭用にアレンジしたレシピを掲載して
います。

嚥下障害

重度
代替栄養主体

代替栄養併用

経口摂取のみ

軽度