

# 浜田圏域糖尿病管理のしおり



令和4年12月 発行  
令和5年1月 一部改正  
令和6年3月 一部改正  
令和7年7月 一部改正  
令和8年2月 一部改正  
浜田圏域糖尿病対策推進会議  
(事務局：島根県浜田保健所)

## 浜田圏域糖尿病管理のしおり

## < 目 次 >

|    |  |      |
|----|--|------|
| I  | 適正管理のための連絡（紹介）体制について                   | 1    |
| 1  | 連絡体制のフローチャート                           | ～1～  |
| 2  | 管理栄養士による栄養食事指導対応団体                     | ～2～  |
| II | 関係機関の取り組みについて                          | 3    |
| 1  | 医療機関の情報                                |      |
| ①  | 教育入院、糖尿病教室、糖尿病外来、管理栄養士・栄養士による栄養指導等実施機関 | ～3～  |
| ②  | ①以外の指導等実施機関                            | ～ 6～ |
| 2  | 歯科医療機関の情報                              | ～ 9～ |
| 3  | 行政の保健事業一覧                              | ～10～ |
| 4  | 事業所健診事後指導実施機関の情報                       | ～11～ |
| 5  | 友の会の情報                                 | ～12～ |

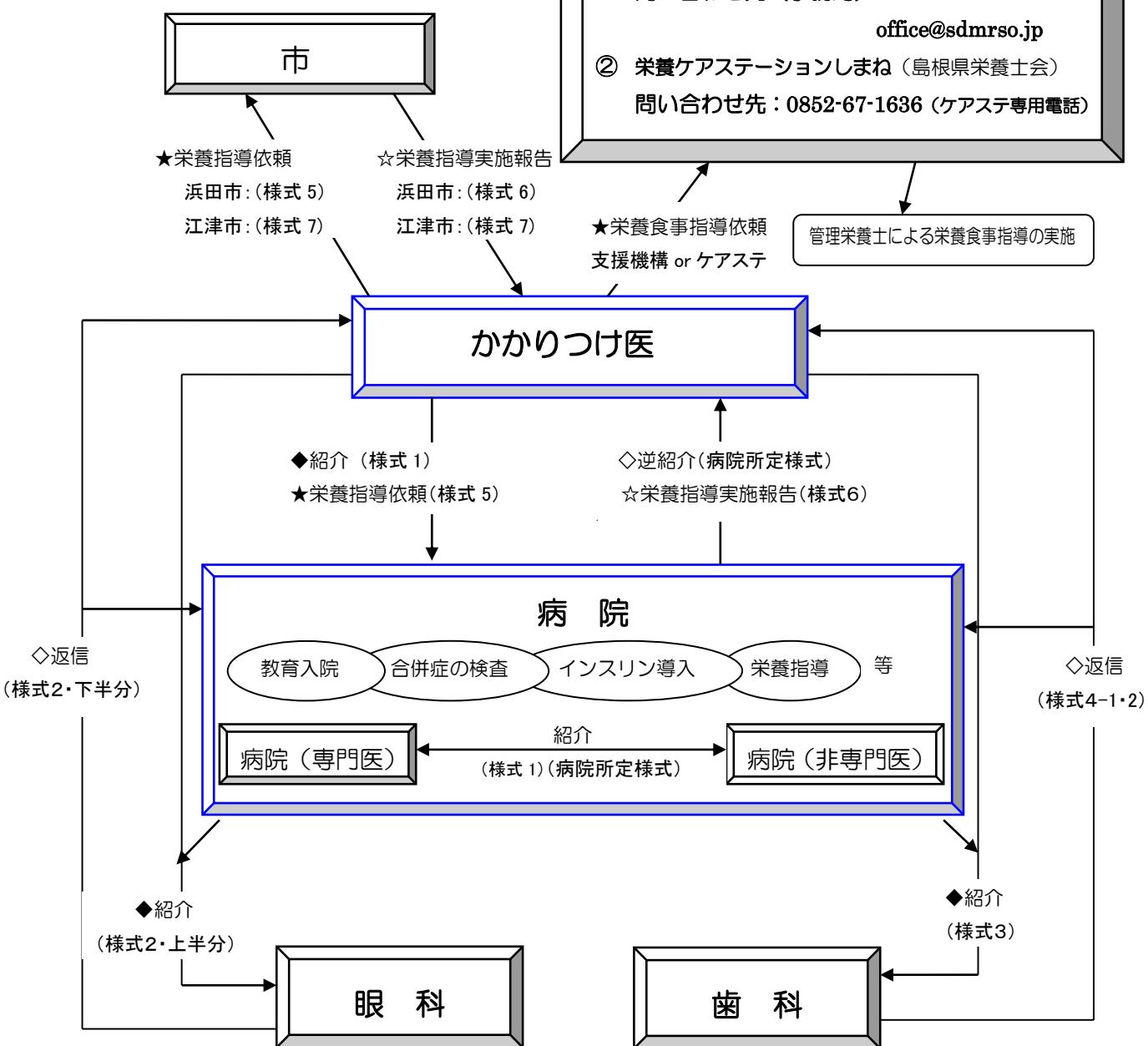
# I 適正管理のための連絡（紹介）体制について

## 1 連絡体制のフローチャート

\*下記のフローチャートにより、かかりつけ医、病院（専門医・非専門医）、眼科医、歯科医及び行政が、「診療情報提供書」を活用しながら、連携を図ります。

\*様式については、別冊【保存版 浜田圏域糖尿病管理のしおり様式集】に記載されている様式番号をご確認の上、ご活用ください。

### 1 連絡体制のフローチャート



★医療機関等の情報については「II 関係機関の取り組みについて」で記載。

## 2 管理栄養士による栄養食事指導対応団体

\*管理栄養士による栄養食事指導は下記の団体が実施しています。事前にお問い合わせください。

### NPO法人島根糖尿病支援機構 栄養士紹介制度委員会事務局

TEL/FAX (0852) 61-0852

E-mail : office@sdmrso.jp

ホ-ムペ-ジ アド レス : <https://www.sdmrso.jp/>

※ご利用には、NPO法人島根糖尿病支援機構への入会が必要となります。

### 公益社団法人 島根県栄養士会：栄養ケア・ステーションしまね

お問い合わせ先：TEL (0852) -67-1636 (ケアステーション専用電話)

FAX (0852) -27-8987 (島根県栄養士会事務所)

ホ-ムペ-ジ アド レス : <http://www.eiyou-shimane.com/eiyoucare/index.html>

## II 関係機関の取り組みについて

### 1 医療機関の情報 (令和7年7月現在)

#### ① 教育入院、糖尿病教室、糖尿病外来、管理栄養士・栄養士による栄養指導等実施機関

|     | 医療機関名    | 連絡先            | 教育入院                          | 糖尿病教室 | 専門医による糖尿病外来 | 管理栄養士・栄養士による栄養指導                           | その他   |
|-----|----------|----------------|-------------------------------|-------|-------------|--|---|
| 浜田市 | 沖田内科医院   | (0855) 22-0767 |                               |       |             | ○<br>要予約<br>(当院窓口)<br>他の医療機関からの栄養指導依頼受入れ可能 | ・血糖、HbA1c測定やOGTT等を行い、医師による指導、加療を行う。必要に応じて専門医等へ紹介を行う。                                      |
|     | 沖田医院     | (0855) 22-1555 |                               |       |             |  | ・医師により食事療法、運動療法、内服やインスリンによる治療を行っている。<br>・必要な場合は糖尿病専門医へ紹介している。                             |
|     | 西川病院     | (0855) 22-2390 | 血糖コントロール不良な通院患者は簡易な教育入院的治療も実施 |       |             | ○  | ・必要に応じ専門医へ紹介  |
|     | 野上医院     | (0855) 32-0031 |                               |       |             | ○<br>他の医療機関からの栄養指導依頼受入れ可能                  | ・通常の診療における指導  |
|     | 浜田医療センター | (0855) 25-0505 | ○<br>1~2週間                    |       |             | ○<br>個人指導のみ                                | ・食事、薬、運動など、個々に応じてスタッフが指導。<br>・初期教育から透析予防指導、合併症評価等。<br>・糖尿病療養指導士有資格者<br>〔管理栄養士2<br>〔薬剤師2〕〕 |

|     | 医療機関名          | 連絡先           | 教育入院                               | 糖尿病教室  | 専門医による糖尿病外来   | 管理栄養士・栄養士による栄養指導   | その他  |
|-----|----------------|---------------|------------------------------------|--|---|--|--|
| 浜田市 | 浜田市国民健康保険波佐診療所 | (0855)44-0001 |                                    | ○<br>不定期<br>年4回程度<br>波佐まちづくりセンターで<br>「ふきのとう<br>の会」を開<br>催。学習会や<br>調理実習など<br>実施 |   | ○<br>市の栄養士と<br>連携をとり実<br>施   | ・医師による<br>食事、運動、<br>体重管理、服<br>薬、インスリ<br>ン注射の指導                           |
|     | 浜田市国民健康保険弥栄診療所 | (0855)48-5001 |                                    | ○<br>不定期 年5<br>回程度「創健<br>会」を開催。<br>弥栄診療所で<br>の勉強会や公<br>民館での料理<br>教室など          |   | ○<br>市の栄養士と連<br>携をとり実施   | ・眼底検査実施  |
|     | 山根病院           | (0855)26-0688 | ○<br>クリティカルパス(2W)<br>指導内容・理解度により延長 | ○<br>夜間<br>糖尿病教室<br>(月1回<br>18:00)   | ○<br>月水金<br>8:30~12:00<br>15:00~18:00<br><br>土<br>8:30~12:00<br><br>第2水曜<br>15:00~19:00 | ○<br>個別・集団栄<br>養指導を実施<br><br>入院・外来初<br>期教育として<br>栄養指導を<br>し、継続支援<br><br>他の医療機関<br>からの栄養指<br>導依頼受入れ<br>可能<br>(問合せ先:栄養<br>科 要予約) | ・糖尿病療養指<br>導士有資格者<br>看護師<br>本院 10<br>分院 2<br>管理栄養士 1<br>理学療法士 1<br>薬剤師 1 |
|     | 山根病院三隅分院       | (0855)32-4343 |                                    | ○<br>山根病院にて<br>実施  | ○<br>毎週木曜日<br>9:00~12:00  | ○  |  |

|             | 医療機関名                | 連絡先               | 教育入院   | 糖尿病教室                                 | 専門医による<br>糖尿病外来   | 管理栄養士・<br>栄養士による<br>栄養指導          | その他   |
|-------------|----------------------|-------------------|--|---------------------------------------|---|-----------------------------------|---|
| 江<br>津<br>市 | 国沢内科<br>医院           | (0855)<br>53-0324 |  |                                       | ○<br>月2回金曜日<br>8:30~15:00<br>(予約制)                          |                                   | ・食事指導が<br>必要な場合は、市の教室<br>を利用  |
|             | 島根県<br>済生会江津<br>総合病院 | (0855)<br>54-0101 | ○<br>専門医でな<br>いため、期<br>間、内容等<br>は決まっ<br>ていない | ○<br>不定期年3回<br>食事会、学習<br>会、簡単な運<br>動等 | ○<br>毎週木曜日<br>*受付 8:30<br>~11:00                            | ○                                 | ・理学療法士に<br>による運動指導<br>を行っている<br><br>・糖尿病療養指<br>導士有資格者数<br>看護師 9<br>薬剤師 1<br>管理栄養士 1<br>理学療法士 1<br><br>・眼底検査実施 |
|             | 鈴木内科眼<br>科医院         | (0855)<br>52-3739 |  |                                       |   | ○<br>市の糖尿病<br>教室にて栄<br>養指導を依<br>頼 | ・外来にて食<br>事、運動指導を<br>個別に行って<br>いる。<br><br>・眼底検査実施   |
|             | 西部島根医<br>療福祉セン<br>ター | (0855)<br>52-2442 |  |                                       | ○<br>月3回水曜日<br>9:00~16:00<br>(予約制)<br>令和6年4月~<br>9:00~12:00 | ○                                 |   |
|             | 医療法人社団<br>花田医院       | (0855)<br>55-0005 |  |                                       |   |                                   | ・糖尿病を含<br>め、生活習慣病<br>を総合的に診<br>断、治療、指導<br>している。必要<br>に応じ、教育入<br>院を紹介する。                                       |
|             | 花田医院<br>浅利分院         | (0855)<br>55-1002 |  |                                       |   | ○                                 |   |
|             | 花田医院<br>波積診療所        | (0855)<br>55-0125 |  |                                       |   |                                   |   |
|             | 船津内科医<br>院           | (0855)<br>52-3203 |  |                                       |   | ○                                 |   |

② ①以外の指導状況

|     | 医療機関名           | 連絡先            | 内容  |
|-----|-----------------|----------------|---|
| 浜田市 | いわみ眼科クリニック      | (0855) 54-0003 | ・眼底検査実施。  |
|     | 大石内科医院          | (0855) 25-0313 | ・糖尿病コントロールのみでなく、合併症、心血管病変のフォローなどに力を入れている。また足浴なども施行している。           |
|     | 岡本胃腸科内科医院       | (0855) 23-5555 | ・糖尿病の食事療法、運動療法、内服指導、インスリン指導を行っている。                                |
|     | 岡本胃腸科内科医院<br>分院 | (0855) 45-0525 | ・糖尿病の食事療法、運動療法、内服指導、インスリン指導を行っている。                                |
|     | おさだ眼科<br>クリニック  | (0855) 22-0022 | ・眼底検査実施。  |
|     | 金城沖田医院          | (0855) 42-1800 | ・医師による簡易な栄養指導と運動指導。<br>・症例、病状により専門医へ紹介。                           |
|     | 北村内科クリニック       | (0855) 28-2257 | ・生活療法・薬物療法の指導を行っている。<br>・眼底検査については隣接する眼科開業医と連携。                   |
|     | 久保田眼科           | (0855) 28-2211 | ・眼底検査実施。網膜症の診断及び治療。   |
|     | 小池医院            | (0855) 27-1020 | ・外来で、医師により診断、治療、生活指導。必要に応じて専門医療機関に紹介。                             |
|     | 河野眼科医院          | (0855) 23-0404 | ・眼底検査実施。  |
|     | 斎藤医院            | (0855) 23-0228 | ・糖尿病管理マニュアルに沿って、食事・運動指導を行う。                                       |
|     | 酒井外科内科医院        | (0855) 45-0222 | ・食事の仕方や内容、運動促進プログラムの策定、内服やインスリンによる治療や指導を行っている。                    |
|     | さかね内科           | (0855) 22-2234 | ・食事、運動、薬物療法の指導、および合併症のチェックを行い、必要に応じて関係機関を紹介する。                    |
|     | 島田診療所           | (0855) 22-2511 | ・その日の血糖や HbA1c を測定、食事・運動の聞き取り、解析と指導、内服調整、インスリン導入など心血管系の検査も適宜行います。 |
|     | 寺井医院            | (0855) 32-0038 | ・食事、運動療法の指導。<br>・糖尿病の採血、経口糖負荷試験の実施。<br>・検査結果により内服治療やインスリン注射治療を行う。 |

|     | 医療機関名               | 連絡先               | 内容   |
|-----|---------------------|-------------------|--|
| 浜田市 | 中村医院（片庭）            | (0855)<br>22-1183 | ・糖尿病の病態を説明し、食事療法、運動療法の必要性を理解してもらう。<br>・内服指導、インスリン療法と管理を指導し、糖尿病を含めた生活習慣病をコントロールする。                  |
|     | 中村医院（三隅）            | (0855)<br>32-0021 | ・外来での医師、看護師による食事、投薬に関する指導を行っている。   |
|     | 中村呼吸器内科医院           | (0855)<br>27-4593 | ・内科専門医による一般的な食事、運動の指導。   |
|     | 能美クリニック             | (0855)<br>22-3231 | ・検査、診断。必要に応じて専門医・市の栄養指導等へ紹介。   |
|     | 浜田市国民健康保険<br>あさひ診療所 | (0855)<br>45-0002 | ・境界型から積極的に関わりを持って指導、治療を行っている。栄養指導が必要なときは市の栄養士と連携をとっている。  |
|     | 浜田市国民健康保険<br>大麻診療所  | (0855)<br>26-0014 | ・一般的な薬物、医師による簡易的な指導。   |
|     | 都医院                 | (0855)<br>26-0100 | ・食事、運動指導及び内服指導、インスリンの打ち方の指導など適宜行っている。  |
|     | もりわき眼科              | (0855)<br>24-7510 | ・眼底検査実施。   |
|     | 真鍋医院                | (0855)<br>28-0031 | ・血液検査を含めた全身状態の経時的チェック。   |
|     | 丸山内科クリニック           | (0855)<br>22-1115 | ・医師による指導。  |
|     | 彌重内科眼科医院            | (0855)<br>22-1527 | ・眼底検査実施。<br>・食事、運動指導と薬物療法。<br>・血糖管理と合併症予防について指導を行っている。   |
|     | やすぎクリニック            | (0855)<br>28-1911 | ・生活習慣の指導（カロリー摂取指導、栄養指導、運動指導）及び血糖の管理。心血管疾患の諸検査（動脈硬化検査、頸動脈エコー、心エコー、ホルター心電図等）を施行し、合併症の予防を含めた管理を行っている。 |

|             | 医療機関名             | 連絡先   | 内容  |
|-------------|-------------------|---|---|
| 江<br>津<br>市 | 有福クリニック           | (0855)<br>56-0250                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・服薬指導、食事指導、運動推進。</li> </ul>  |
|             | 井廻医院              | (0855)<br>52-2307                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・食事療法、運動療法のアドバイス。江津市の糖尿病食事相談への紹介。</li> </ul>   |
|             | 敬川沖田<br>クリニック     | (0855)<br>53-0050                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・医師による食事・運動・内服・インスリン等の指導を行い、必要に応じて専門医へ紹介。</li> </ul>   |
|             | 應儀医院              | (0855)<br>92-0057                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・糖尿病（境界型を含む）に関する諸検査を施行し治療方針を決定する。</li> <li>・市に依頼して栄養指導を行い、専門医等に紹介する。</li> </ul>  |
|             | おかだファミリー<br>クリニック | (0855)<br>52-7899                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・当日、血糖値・HbA1c を測定して説明している。</li> <li>・肝腎機能、脂質など総合的に合併症予防を行い、生活指導、食事指導など行っている。</li> <li>・必要あれば糖尿病専門医、眼科に紹介を行っている。</li> </ul> |
|             | つのづ内科循環器          | (0855)<br>53-1100                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・必要に応じ専門医へ紹介。</li> </ul>   |
|             | 花田クリニック           | (0855)<br>52-7722                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・腎臓専門医による糖尿病性腎症の早期診断、CKD対策。</li> </ul>   |
|             | もりとう内科<br>クリニック   | (0855)<br>52-2057                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・糖尿病（主として境界型～中等度）に関する諸検査を施行し治療方針を決める。必要に応じ、市の栄養指導、専門医等に紹介する。</li> </ul>  |
|             | もりとう内科<br>松平診療所   | (0855)<br>57-0050<br>または<br>(0855)<br>52-2057 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・糖尿病（主として境界型～中等度）に関する諸検査を施行し治療方針を決める。必要に応じ、市の栄養指導、専門医等に紹介する。</li> </ul>  |

## 2 歯科医療機関の情報

医療機関からの紹介が可能な歯周病治療実施歯科医療機関

|             | 医療機関名                  | 住所     | 連絡先               |             | 医療機関名            | 住所      | 連絡先               |
|-------------|------------------------|--------|-------------------|-------------|------------------|---------|-------------------|
| 浜<br>田<br>市 | 石橋歯科医院                 | 浜田市京町  | (0855)<br>22-0143 | 江<br>津<br>市 | 桜江歯科医院           | 江津市桜江町  | (0855)<br>92-8282 |
|             | 遠藤歯科医院                 | 浜田市長沢町 | (0855)<br>23-5690 |             | 佐々木歯科医院          | 江津市和木町  | (0855)<br>52-0811 |
|             | 大山歯科医院                 | 浜田市旭町  | (0855)<br>45-0048 |             | 多田歯科医院           | 江津市都野津町 | (0855)<br>53-0736 |
|             | かずあきデンタル<br>クリニック      | 浜田市長沢町 | (0855)<br>22-2719 |             | 菅田歯科医院           | 江津市都野津町 | (0855)<br>53-0150 |
|             | 小松原歯科医院                | 浜田市長沢町 | (0855)<br>22-5671 |             | 西部島根医療<br>福祉センター | 江津市渡津町  | (0855)<br>52-2442 |
|             | こんどう歯科医院               | 浜田市治和町 | (0855)<br>24-7373 |             | 永井歯科医院           | 江津市嘉久志町 | (0855)<br>52-0123 |
|             | 島根県歯科医師会<br>西部口腔保健センター | 浜田市久代町 | (0855)<br>28-1960 |             | 平下歯科医院           | 江津市江津町  | (0855)<br>52-2149 |
|             | 杉本歯科医院                 | 浜田市国分町 | (0855)<br>28-3311 |             | ふじい歯科<br>クリニック   | 江津市敬川町  | (0855)<br>53-4366 |
|             | 竹田歯科医院                 | 浜田市周布町 | (0855)<br>27-1032 |             |                  |         |                   |
|             | たけはら歯科<br>クリニック        | 浜田市相生町 | (0855)<br>23-3698 |             |                  |         |                   |
|             | 田中歯科金城医院               | 浜田市金城町 | (0855)<br>42-0823 |             |                  |         |                   |
|             | ながうら歯科医院               | 浜田市片庭町 | (0855)<br>23-0880 |             |                  |         |                   |
|             | 長野歯科医院                 | 浜田市熱田町 | (0855)<br>27-0585 |             |                  |         |                   |
|             | 西島歯科医院                 | 浜田市京町  | (0855)<br>22-1548 |             |                  |         |                   |
|             | パール歯科                  | 浜田市黒川町 | (0855)<br>23-3988 |             |                  |         |                   |
|             | またに歯科<br>クリニック         | 浜田市港町  | (0855)<br>23-6480 |             |                  |         |                   |
|             | 丸山歯科<br>クリニック          | 浜田市相生町 | (0855)<br>25-5307 |             |                  |         |                   |
|             | みやもと歯科医院               | 浜田市新町  | (0855)<br>22-0960 |             |                  |         |                   |
|             | 山根歯科医院                 | 浜田市三隅町 | (0855)<br>32-0145 |             |                  |         |                   |

### 3 行政の保健事業一覧

#### ＜健康に関する相談・教室、糖尿病教室＞

(令和6年3月現在)

|             | 事業名                      | 開催日                   | 利用時間            | 場所  | 市役所からひとこと   | 問合せ先                         |
|-------------|--------------------------|-----------------------|-----------------|---|---|------------------------------|
| 浜田市<br>(本庁) | 健康相談<br>(予約制)            | 金曜日                   | 13:00<br>～15:00 | 市役所(本所)<br>地下健康相談室                        | 保健師、看護師、栄養士が対応します。相談は予約が必要です。<br>希望により、血圧測定・体脂肪測定・尿検査ができます。自己の健康管理のためにぜひ、ご利用ください。健康教室では、健康、栄養、運動などご要望に合わせて対応します。お気軽にお問い合わせください。 | 健康医療対策課<br>(0855)<br>25-9311 |
|             | 禁煙相談<br>(予約制)            | 第4金曜日                 | 13:00<br>～15:00 |   |   |                              |
|             | 栄養相談<br>(予約制)            | 水曜日                   | 13:00<br>～17:00 |   |   |                              |
|             | 健康教室                     | 随時                    | 随時              | 各地区まちづくりセンター<br>集会所 等                     |   |                              |
| 金城支所        | 健康相談<br>栄養相談<br>(予約制)    | 毎月<br>第3火曜日<br>(原則)   | 13:30<br>～15:00 | 金城支所<br>相談室                               | 保健師、栄養士が対応します。<br>お気軽にご相談ください。  | 市民福祉課<br>(0855)<br>42-1235   |
|             | 健康教室                     | 随時                    | 随時              | 各地区まちづくりセンター<br>集会所 等                     | 各地区で健康について<br>(栄養・運動・その他)の教室を実施します。   |                              |
| 浜田市<br>旭支所  | 健康相談<br>栄養相談             | 毎月<br>第1月曜日<br>(原則)   | 9:30<br>～11:00  | 旭支所<br>健康相談室                              | 保健師、栄養士が対応します。お気軽にご相談ください。  | 市民福祉課<br>(0855)<br>45-1435   |
|             | 健康教室                     | 随時                    | 随時              | 各地区まちづくりセンター<br>集会所 等                     | 各地区で健康について<br>(栄養・運動・その他)の教室を実施します。   |                              |
| 弥栄支所        | 健康相談<br>栄養相談<br>(予約制)    | 毎月1回                  | 9:00<br>～11:00  | 【偶数月】<br>弥栄会館<br><br>【奇数月】<br>杵東まちづくりセンター | 保健師・看護師が対応します。お気軽にご相談ください。<br>栄養相談は事前予約が必要です。<br>お電話でもご相談ください。  | 市民福祉課<br>(0855)<br>48-2656   |
|             | 健康教室                     | 随時                    | 随時              | 集会所等                                      | 各地区で健康について<br>(栄養・運動等)の教室を開催します。  |                              |
| 三隅支所        | 健康相談<br>栄養相談             | 偶数月の<br>第2月曜日<br>(原則) | 13:00<br>～15:00 | 三隅支所分室<br>第1会議室                           | 保健師、栄養士が対応します。お気軽にご相談ください。  | 市民福祉課<br>(0855)<br>32-2806   |
|             | 栄養相談<br>(糖尿病相談)<br>(予約制) | 奇数月の<br>第2月曜日<br>(原則) | 13:00<br>～15:00 | 三隅支所<br>第4会議室                             |   |                              |
|             | 健康教室                     | 随時                    | 随時              | 各地区まちづくりセンター<br>集会所 等                     | 各地区で様々な健康について(栄養・運動・その他)の教室を開催します。  |                              |
| 江津市         | 健康教室<br>健康相談             | 広報、回覧等でお知らせします。       |                 | 各地域コミュニティ交流センター                           | 随時に個別相談をします。お気軽にお問合せください。   | 健康医療対策課<br>(0855)<br>52-7935 |
|             | 食事相談<br>(予約制)            | 広報等でお知らせします。          | 9:00<br>～15:00  | 江津市役所等                                    |   |                              |

<出前講座、出張講座>

(令和6年3月現在)

|              | 講座、内容等   | 対象                                       | 利用時間                           | 場所                        | 講師料 | 問合せ先                                |
|--------------|--|--|--------------------------------|---------------------------|-----|-------------------------------------|
| 浜田市          | 健康づくり推進出前講座<br>○生活習慣病の予防について<br>○気をつけてほしい食事のポイント   | 市内にお住まいの方でおおむね10人以上の団体                   | 要相談                            | 市内                        | 無料  | 浜田市<br>健康医療対策課<br>(0855) 25-9311    |
| 江津市          | 働き盛りの健康講座<br><br>※健診結果の活用法や生活習慣改善のポイントなどについてお話しします。  | 市内に在住、在勤している5人以上の団体                      | 9:00～21:00<br>(1時間程度)          | 市内<br>(集会所、事業所等)          | 無料  | 江津市教育委員会<br>社会教育課<br>(0855) 52-7496 |
| 全国健康保険協会島根支部 | 1. 健康で長生きする秘訣<br>2. 意外と知らない?<br>糖尿病のほんとうの話<br>3. 食べる力は生きる力<br>4. 知ってお得!野菜パワー<br>5. 要注意!!知らずに摂ってる塩分<br>6. お酒と長く付き合うポイント | 全国健康保険協会島根支部<br>に対して、健<br>康宣言してい<br>る事業所 | 9:00～<br>16:00<br>(月～金曜日、約1時間) | 事業所<br>(WEBによるオンライン実施も可能) | 無料  | (0852) 59-5204                      |

4 事業所健診事後指導実施機関の情報

(令和6年3月現在)

|  | 対象                    | 実施内容    |  | 問合せ先           |
|--|-----------------------|---------|--|----------------|
| 島根産業保健総合支援センター浜田地域窓口<br>(浜田地域産業保健センター) | 原則、50人未満の事業所の事業主及び従業員 | 訪問指導    | 産業医、コーディネーター、保健師が職場を訪問し、健康診断事後指導・職場巡視を行います。      | (0855) 22-0967 |
|  |                       | 窓口相談    | 利用しやすい場所や産業保健センターを開設し、個別面接指導、書類診査、電話相談を行います。     |                |
| 全国健康保険協会島根支部                           | 40歳以上の被保険者            | 特定保健指導等 | 健診結果をもとに、地区担当保健師、管理栄養士が事業所を訪問し、リスク保有者へ個別指導を行います。 | (0852) 59-5204 |

## 5 友の会の情報

(令和6年3月現在)

|     |     | 名 称     | 会員数  | 年間活動回数 | 活動 PR  | 問合せ先   |
|-----|-----|---------|------|--------|--|--|
|     | 浜田  | はまゆう会   | 40名  | 2回     | 年2回活動中。1回は食事会を行い、あと1回はウォークラリーを開催。会員の方の体験発表や先生の講演など重要な話が聞けます。年会費2,000円／1人です。          | 山根病院 栄養科<br>(0855) 26-0688 代表                              |
|     | 金城町 | ふきのとうの会 | 約10名 | 5回程度   | 波佐・小国地区を中心に集まった患者会。学習会、調理実習、運動などを行っています。糖尿病の方でなくても参加できます。                            | 浜田市国民健康保険波佐診療所<br>(0855) 44-0001                           |
|     | 弥栄町 | 創健会     | 約10名 | 5回程度   | 概ね2ヶ月に1回学習会を計画しています。年会費1,000円／1人。糖尿病の方だけでなく、糖尿病予備軍、勉強したい方も入会できます。                    | 浜田市国民健康保険弥栄診療所(0855)48-5001、<br>浜田市弥栄支所市民福祉課(0855) 48-2656 |
| 江津市 |     | なでしこの会  | 約15名 | 2～3回   | 医師、看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士が協力し、学習会を実施しています。                                       | 済生会江津総合病院<br>(なでしこの会事務局)<br>大崎千恵<br>(0855) 54-0101 代表      |
|     |     | 江津むつみ会  | 約25名 | 7回程度   | 医師の指導のもと、糖尿病患者やその家族、糖尿病について関心のある方が集まり、勉強会や運動療法、調理実習、研修旅行(年1回)等を実施しています。年会費2,000円/1人。 | 江津市健康医療対策課<br>(むつみ会事務局)<br>(0855) 52-7935                  |





浜田圏域糖尿病対策推進会議（事務局：島根県浜田保健所）

問合せ先：島根県浜田保健所 健康増進課  
<TEL> 0855-29-5551  
<FAX> 0855-22-7009  
<Eメール> [hamada-hc@pref.shimane.lg.jp](mailto:hamada-hc@pref.shimane.lg.jp)  
(浜田保健所管理者)