

# 浜田圏域糖尿病管理のしおり



令和4年12月 発行

令和5年1月 一部改正

令和6年3月 一部改正

令和7年7月 一部改正

令和8年2月 一部改正

浜田圏域糖尿病対策推進会議

(事務局：島根県浜田保健所)

# 浜田圏域糖尿病管理のしおり

## < 目 次 >

### I 適正管理のための連絡（紹介）体制について・・・・・・・・・・ 1

- 1 連絡体制のフローチャート ～ 1 ～
- 2 管理栄養士による栄養食事指導対応団体 ～ 2 ～

### II 関係機関の取り組みについて・・・・・・・・・・ 3

- 1 医療機関の情報
  - ①教育入院、糖尿病教室、糖尿病外来、管理栄養士・栄養士による栄養指導等実施機関 ～ 3 ～
  - ② ①以外の指導等実施機関 ～ 6 ～
- 2 歯科医療機関の情報 ～ 9 ～
- 3 行政の保健事業一覧 ～ 10 ～
- 4 事業所健診事後指導実施機関の情報 ～ 11 ～
- 5 友の会の情報 ～ 12 ～

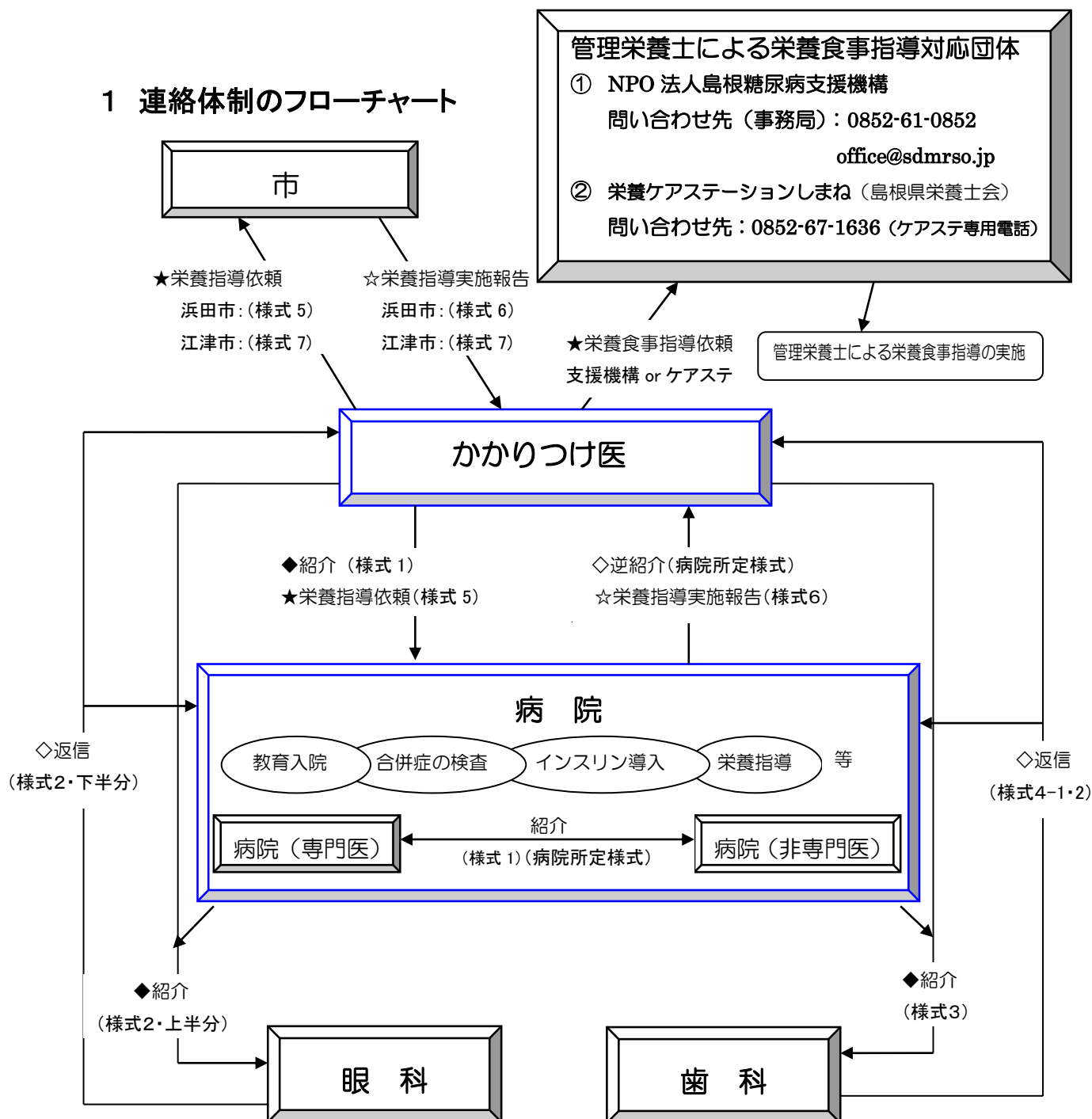
# I 適正管理のための連絡（紹介）体制について

## 1 連絡体制のフローチャート

＊下記のフローチャートにより、かかりつけ医、病院（専門医・非専門医）、眼科医、歯科医及び行政が、「診療情報提供書」を活用しながら、連携を図ります。

＊様式については、別冊【保存版 浜田圏域糖尿病管理のしおり様式集】に記載されている様式番号をご確認の上、ご活用ください。

### 1 連絡体制のフローチャート



★医療機関等の情報については「II 関係機関の取り組みについて」で記載。

## 2 管理栄養士による栄養食事指導対応団体

\*管理栄養士による栄養食事指導は下記の団体が実施しています。事前にお問い合わせください。

### NPO法人島根糖尿病支援機構 栄養士紹介制度委員会事務局

TEL/FAX (0852) 61-0852

E-mail : office@sdmrso.jp

ホームページアドレス : <https://www.sdmrso.jp/>

※ご利用には、NPO法人島根糖尿病支援機構への入会が必要となります。

### 公益社団法人 島根県栄養士会：栄養ケア・ステーションしまね

お問い合わせ先：TEL (0852) -67-1636 (ケアステーション専用電話)

FAX (0852) -27-8987 (島根県栄養士会事務所)

ホームページアドレス : <http://www.eiyou-shimane.com/eiyoucare/index.html>

## Ⅱ 関係機関の取り組みについて

### 1 医療機関の情報 (令和7年7月現在)

#### ① 教育入院、糖尿病教室、糖尿病外来、管理栄養士・栄養士による栄養指導等実施機関

	医療機関名	連絡先	教育入院	糖尿病教室	専門医による 糖尿病外来	管理栄養士・ 栄養士による栄養 指導	その他
浜 田 市	沖田内科 医院	(0855) 22-0767				○ 要予約 (当院窓口) 他の医療機関か らの栄養指導依 頼受入れ可能	・血糖、HbA1c 測定やOGTT等 を行い、医師に よる指導、加療 を行う。必要に 応じて専門医等 へ紹介を行う。
	沖田医院	(0855) 22-1555					・医師により 食事療法、運動 療法、内服やイン スリンによる治 療を行っている。 ・必要な場合 は糖尿病専門 医へ紹介して いる。
	西川病院	(0855) 22-2390	血糖コント ロール不良 な通院患者 は簡易な教 育入院的治 療も実施			○	・必要に応じ 専門医へ紹介
	野上医院	(0855) 32-0031				○ 他の医療機関 からの栄養指 導依頼受入れ 可能	・通常の診療 における指導
	浜田医療 センター	(0855) 25-0505	○ 1～2週間			○ 個人指導のみ	・食事、薬、運動 など、個々に応 じてスタッフが 指導。 ・初期教育から 透析予防指導、 合併症評価等。 ・糖尿病療養指 導士有資格者 〔管理栄養士2〕 〔薬剤師2〕

	医療機関名	連絡先	教育入院	糖尿病教室	専門医による 糖尿病外来	管理栄養士・ 栄養士による栄 養指導	その他
浜 田 市	浜田市国民 健康保険 波佐診療所	(0855) 44-0001		○ 不定期 年4回程度 波佐まちづく りセンターで 「ふきのとう の会」を開 催。学習会や 調理実習など 実施		○ 市の栄養士と 連携をとり実 施	・医師による 食事、運動、 体重管理、服 薬、インスリ ン注射の指導
	浜田市国民 健康保険 弥栄診療所	(0855) 48-5001		○ 不定期 年5 回程度「創健 会」を開催。 弥栄診療所で の勉強会や公 民館での料理 教室など		○ 市の栄養士と連 携をとり実施	・眼底検査実施
	山根病院	(0855) 26-0688	○ クリティカ ルパス(2 W) 指導内容・ 理解度によ り延長	○ 夜間 糖尿病教室 (月1回 18:00)	○ 月水金 8:30~12:00 15:00~18:00  土 8:30~12:00  第2水曜 15:00~19:00	○ 個別・集団栄 養指導を実施  入院・外来初 期教育として 栄養指導を し、継続支援  他の医療機関 からの栄養指 導依頼受入れ 可能 (問合せ先:栄養 科 要予約)	・糖尿病療養指 導士有資格者 看護師 本院 10 分院 2 管理栄養士1 理学療法士1 薬剤師 1
	山根病院 三隅分院	(0855) 32-4343		○ 山根病院にて 実施	○ 毎週木曜日 9:00~12:00	○	

	医療機関名	連絡先	教育入院	糖尿病教室	専門医による 糖尿病外来	管理栄養士・ 栄養士による 栄養指導	その他
江 津 市	国沢内科 医院	(0855) 53-0324			○ 月2回金曜日 8:30~15:00 (予約制)		・食事指導が 必要な場合 は、市の教室 を利用
	島根県 済生会江津 総合病院	(0855) 54-0101	○ 専門医でな いため、期 間、内容等 は決まってい ない	○ 不定期年3回 食事会、学習 会、簡単な運 動等	○ 毎週木曜日 *受付 8:30 ~11:00	○	・理学療法士に よる運動指導 を行っている  ・糖尿病療養指 導士有資格者数 (看護師 9 薬剤師 1 管理栄養士 1 理学療法士 1)  ・眼底検査実施
	鈴木内科眼 科医院	(0855) 52-3739				○ 市の糖尿病 教室にて栄養 指導を依頼	・外来にて食 事、運動指導を 個別に行ってい る。  ・眼底検査実施
	西部島根医 療福祉セン ター	(0855) 52-2442			○ 月3回水曜日 9:00~16:00 (予約制)  令和6年4月~ 9:00~12:00	○	
	医療法人社団 花田医院	(0855) 55-0005				○	・糖尿病を含 め、生活習慣病 を総合的に診 断、治療、指導 している。必要 に応じ、教育入 院を紹介する。
	花田医院 浅利分院	(0855) 55-1002					
	花田医院 波積診療所	(0855) 55-0125					
	船津内科医 院	(0855) 52-3203				○	

② ①以外の指導状況

	医療機関名	連絡先	内容
浜 田 市	いわみ眼科クリニック	(0855) 54-0003	・眼底検査実施。
	大石内科医院	(0855) 25-0313	・糖尿病コントロールのみでなく、合併症、心血管病変のフォローなどに力を入れている。また足浴なども施行している。
	岡本胃腸科内科医院	(0855) 23-5555	・糖尿病の食事療法、運動療法、内服指導、インスリン指導を行っている。
	岡本胃腸科内科医院 分院	(0855) 45-0525	・糖尿病の食事療法、運動療法、内服指導、インスリン指導を行っている。
	おさだ眼科 クリニック	(0855) 22-0022	・眼底検査実施。
	金城沖田医院	(0855) 42-1800	・医師による簡易な栄養指導と運動指導。 ・症例、病状により専門医へ紹介。
	北村内科クリニック	(0855) 28-2257	・生活療法・薬物療法の指導を行っている。 ・眼底検査については隣接する眼科開業医と連携。
	久保田眼科	(0855) 28-2211	・眼底検査実施。網膜症の診断及び治療。
	小池医院	(0855) 27-1020	・外来で、医師により診断、治療、生活指導。必要に応じて専門医療機関に紹介。
	河野眼科医院	(0855) 23-0404	・眼底検査実施。
	斎藤医院	(0855) 23-0228	・糖尿病管理マニュアルに沿って、食事・運動指導を行う。
	酒井外科内科医院	(0855) 45-0222	・食事の仕方や内容、運動促進プログラムの策定、内服やインスリンによる治療や指導を行っている。
	さかね内科	(0855) 22-2234	・食事、運動、薬物療法の指導、および合併症のチェックを行い、必要に応じて関係機関を紹介する。
	島田診療所	(0855) 22-2511	・その日の血糖やHbA1cを測定、食事・運動の聞き取り、解析と指導、内服調整、インスリン導入など心血管系の検査も適宜行います。
	寺井医院	(0855) 32-0038	・食事、運動療法の指導。 ・糖尿病の採血、経口糖負荷試験の実施。 ・検査結果により内服治療やインスリン注射治療を行う。



	医療機関名	連絡先	内容
浜 田 市	中村医院（片庭）	(0855) 22-1183	<ul style="list-style-type: none"> <li>・糖尿病の病態を説明し、食事療法、運動療法の必要性を理解してもらう。</li> <li>・内服指導、インスリン療法と管理を指導し、糖尿病を含めた生活習慣病をコントロールする。</li> </ul>
	中村医院（三隅）	(0855) 32-0021	<ul style="list-style-type: none"> <li>・外来での医師、看護師による食事、投薬に関する指導を行っている。</li> </ul>
	中村呼吸器内科医院	(0855) 27-4593	<ul style="list-style-type: none"> <li>・内科専門医による一般的な食事、運動の指導。</li> </ul>
	能美クリニック	(0855) 22-3231	<ul style="list-style-type: none"> <li>・検査、診断。必要に応じて専門医・市の栄養指導等へ紹介。</li> </ul>
	浜田市国民健康保険 あさひ診療所	(0855) 45-0002	<ul style="list-style-type: none"> <li>・境界型から積極的に関わりを持って指導、治療を行っている。栄養指導が必要なときは市の栄養士と連携をとっている。</li> </ul>
	浜田市国民健康保険 大麻診療所	(0855) 26-0014	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一般的な薬物、医師による簡易的な指導。</li> </ul>
	都医院	(0855) 26-0100	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事、運動指導及び内服指導、インスリンの打ち方の指導など適宜行っている。</li> </ul>
	もりわき眼科	(0855) 24-7510	<ul style="list-style-type: none"> <li>・眼底検査実施。</li> </ul>
	真鍋医院	(0855) 28-0031	<ul style="list-style-type: none"> <li>・血液検査を含めた全身状態の経時的チェック。</li> </ul>
	丸山内科クリニック	(0855) 22-1115	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師による指導。</li> </ul>
	彌重内科眼科医院	(0855) 22-1527	<ul style="list-style-type: none"> <li>・眼底検査実施。</li> <li>・食事、運動指導と薬物療法。</li> <li>・血糖管理と合併症予防について指導を行っている。</li> </ul>
	やすぎクリニック	(0855) 28-1911	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活習慣の指導（カロリー摂取指導、栄養指導、運動指導）及び血糖の管理。心血管疾患の諸検査（動脈硬化検査、頸動脈エコー、心エコー、ホルター心電図等）を施行し、合併症の予防を含めた管理を行っている。</li> </ul>

	医療機関名	連絡先	内容
江 津 市	有福クリニック	(0855) 56-0250	・服薬指導、食事指導、運動推進。
	井廻医院	(0855) 52-2307	・食事療法、運動療法のアドバイス。江津市の糖尿病食事相談への紹介。
	敬川沖田 クリニック	(0855) 53-0050	・医師による食事・運動・内服・インスリン等の指導を行い、必要に応じて専門医へ紹介。
	應儀医院	(0855) 92-0057	・糖尿病（境界型を含む）に関する諸検査を施行し治療方針を決定する。 ・市に依頼して栄養指導を行い、専門医等に紹介する。
	おかだファミリー クリニック	(0855) 52-7899	・当日、血糖値・HbA1c を測定して説明している。 ・肝腎機能、脂質など総合的に合併症予防を行い、生活指導、食事指導など行っている。 ・必要あれば糖尿病専門医、眼科に紹介を行っている。
	つのだ内科循環器	(0855) 53-1100	・必要に応じ専門医へ紹介。
	花田クリニック	(0855) 52-7722	・腎臓専門医による糖尿病性腎症の早期診断、CKD対策。
	もりとう内科 クリニック	(0855) 52-2057	・糖尿病（主として境界型～中等度）に関する諸検査を施行し治療方針を決める。必要に応じ、市の栄養指導、専門医等に紹介する。
	もりとう内科 松平診療所	(0855) 57-0050 または (0855) 52-2057	・糖尿病（主として境界型～中等度）に関する諸検査を施行し治療方針を決める。必要に応じ、市の栄養指導、専門医等に紹介する。

## 2 歯科医療機関の情報

医療機関からの紹介が可能な歯周病治療実施歯科医療機関

	医療機関名	住所	連絡先
浜 田 市	石橋歯科医院	浜田市京町	(0855) 22-0143
	遠藤歯科医院	浜田市長沢町	(0855) 23-5690
	大山歯科医院	浜田市旭町	(0855) 45-0048
	かずあきデンタル クリニック	浜田市長沢町	(0855) 22-2719
	小松原歯科医院	浜田市長沢町	(0855) 22-5671
	こんどう歯科医院	浜田市治和町	(0855) 24-7373
	島根県歯科医師会 西部口腔保健センター	浜田市久代町	(0855) 28-1960
	杉本歯科医院	浜田市国分町	(0855) 28-3311
	竹田歯科医院	浜田市周布町	(0855) 27-1032
	たけはら歯科 クリニック	浜田市相生町	(0855) 23-3698
	田中歯科金城医院	浜田市金城町	(0855) 42-0823
	ながうら歯科医院	浜田市片庭町	(0855) 23-0880
	長野歯科医院	浜田市熱田町	(0855) 27-0585
	西島歯科医院	浜田市京町	(0855) 22-1548
	パール歯科	浜田市黒川町	(0855) 23-3988
	ますたに歯科 クリニック	浜田市港町	(0855) 23-6480
	丸山歯科 クリニック	浜田市相生町	(0855) 25-5307
	みやもと歯科医院	浜田市新町	(0855) 22-0960
	山根歯科医院	浜田市三隅町	(0855) 32-0145

	医療機関名	住所	連絡先
江 津 市	桜江歯科医院	江津市桜江町	(0855) 92-8282
	佐々木歯科医院	江津市和木町	(0855) 52-0811
	多田歯科医院	江津市都野津町	(0855) 53-0736
	菅田歯科医院	江津市都野津町	(0855) 53-0150
	西部島根医療 福祉センター	江津市渡津町	(0855) 52-2442
	永井歯科医院	江津市嘉久志町	(0855) 52-0123
	平下歯科医院	江津市江津町	(0855) 52-2149
	ふじい歯科 クリニック	江津市敬川町	(0855) 53-4366

### 3 行政の保健事業一覧

#### ＜健康に関する相談・教室、糖尿病教室＞

(令和6年3月現在)

		事業名	開催日	利用時間	場所	市役所からひとこと	問合せ先
浜田市	浜田市(本庁)	健康相談(予約制)	金曜日	13:00 ～15:00	市役所(本所) 地下健康相談室	保健師、看護師、栄養士が対応します。相談は予約が必要です。 希望により、血圧測定・体脂肪測定・尿検査ができます。自己の健康管理のためにぜひ、ご利用ください。健康教室では、健康、栄養、運動などご要望に合わせて対応します。 お気軽にお問い合わせください。	健康医療対策課 (0855) 25-9311
		禁煙相談(予約制)	第4金曜日	13:00 ～15:00			
		栄養相談(予約制)	水曜日	13:00 ～17:00			
		健康教室	随時	随時	各地区まちづくりセンター 集会所 等		
	金城支所	健康相談 栄養相談(予約制)	毎月 第3火曜日 (原則)	13:30 ～15:00	金城支所 相談室	保健師、栄養士が対応します。 お気軽にご相談ください。	市民福祉課 (0855) 42-1235
		健康教室	随時	随時	各地区まちづくりセンター 集会所 等	各地区で健康について(栄養・運動・その他)の教室を実施します。	
	旭支所	健康相談 栄養相談	毎月 第1月曜日 (原則)	9:30 ～11:00	旭支所 健康相談室	保健師、栄養士が対応します。 お気軽にご相談ください。	市民福祉課 (0855) 45-1435
		健康教室	随時	随時	各地区まちづくりセンター 集会所 等	各地区で健康について(栄養・運動・その他)の教室を実施します。	
	弥栄支所	健康相談 栄養相談(予約制)	毎月1回	9:00 ～11:00	【偶数月】 弥栄会館  【奇数月】 杵束まちづくりセンター	保健師・看護師が対応します。 お気軽にご相談ください。 栄養相談は事前予約が必要です。 お電話でもご相談ください。	市民福祉課 (0855) 48-2656
		健康教室	随時	随時	集会所等	各地区で健康について(栄養・運動等)の教室を開催します。	
	三隅支所	健康相談 栄養相談	偶数月の 第2月曜日 (原則)	13:00 ～15:00	三隅支所分室 第1会議室	保健師、栄養士が対応します。 お気軽にご相談ください。	市民福祉課 (0855) 32-2806
		栄養相談(糖尿病相談) (予約制)	奇数月の 第2月曜日 (原則)	13:00 ～15:00	三隅支所 第4会議室		
		健康教室	随時	随時	各地区まちづくりセンター 集会所 等	各地区で様々な健康について(栄養・運動・その他)の教室を開催します。	
江津市		健康教室 健康相談	広報、回覧等でお知らせします。		各地域コミュニティ交流センター	随時に個別相談をします。 お気軽にお問い合わせください。	健康医療対策課  (0855) 52-7935
		食事相談(予約制)	広報等でお知らせします。	9:00 ～15:00	江津市役所等		

# <出前講座、出張講座>

(令和6年3月現在)

	講座、内容等	対象	利用時間	場所	講師料	問合せ先
浜田市	健康づくり推進出前講座 ○生活習慣病の 予防について ○気をつけてほしい 食事のポイント	市内にお住ま いの方でおお むね10人以 上の団体	要相談	市内	無料	浜田市 健康医療対策課 (0855) 25-9311
江津市	働き盛りの健康講座  ※健診結果の活用法や生 活習慣改善のポイントな どについてお話しします。	市内に在住、 在勤している 5人以上の団 体	9:00～ 21:00 (1時間程度)	市内 (集会所、 事業所等)	無料	江津市教育委員会 社会教育課 (0855) 52-7496
全国健康 保険協会 島根支部	1. 健康で長生きする秘訣 2. 意外と知らない？ 糖尿病のほんとうの話 3. 食べる力は生きる力 4. 知ってお得！野菜パワー 5. 要注意!! 知らずに摂って る塩分 6. お酒と長く付き合うポイ ント	全国健康保険 協会島根支部 に対して、健 康宣言してい る事業所	9:00～ 16:00 (月～金曜 日、約1時 間)	事業所 (WEBに よるオン ライン実 施も可能)	無料	(0852) 59-5204

## 4 事業所健診事後指導実施機関の情報

(令和6年3月現在)

	対象	実施内容		問合せ先
島根産業保健総合 支援センター浜田 地域窓口 (浜田地域産業保 健センター)	原則、50人 未満の事業所 の事業主及び 従業員	訪問指導	産業医、コーディネーター、保健 師が職場を訪問し、健康診断事後 指導・職場巡視を行います。	(0855) 22-0967
		窓口相談	利用しやすい場所や産業保健セン ターに開設し、個別面接指導、書 類診査、電話相談を行います。	
全国健康保険協会 島根支部	40歳以上の 被保険者	特定保健指導等	健診結果をもとに、地区担当保健 師、管理栄養士が事業所を訪問し、 リスク保有者へ個別指導を行いま す。	(0852) 59-5204

## 5 友の会の情報

(令和6年3月現在)

	名 称	会員数	年間活動 回数	活動 PR	問合せ先
浜田	はまゆう会	40 名	2回	年2回活動中。1回は食事会を行い、あと1回はウォークラリーを開催。会員の方の体験発表や先生の講演など重要な話が聞けます。年会費2,000円/1人です。	山根病院 栄養科 (0855) 26-0688 代表
	ふきのとうの会	約10名	5回程度	波佐・小国地区を中心に集まった患者会。学習会、調理実習、運動などを行っています。糖尿病の方でなくても参加できます。	浜田市国民健康保険波佐診療所 (0855) 44-0001
	創健会	約10名	5回程度	概ね2ヶ月に1回学習会を計画しています。年会費1,000円/1人。糖尿病の方だけでなく、糖尿病予備軍、勉強したい方も入会できます。	浜田市国民健康保険弥栄診療所(0855)48-5001、 浜田市弥栄支所市民福祉課 (0855) 48-2656
江津市	なでしこの会	約15名	2～3回	医師、看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士が協力し、学習会を実施しています。	済生会江津総合病院 (なでしこの会事務局) 大崎千恵 (0855) 54-0101 代表
	江津むつみ会	約25名	7回程度	医師の指導のもと、糖尿病患者やその家族、糖尿病について関心のある方が集まり、勉強会や運動療法、調理実習、研修旅行(年1回)等を実施しています。年会費2,000円/1人。	江津市健康医療対策課 (むつみ会事務局) (0855) 52-7935





浜田圏域糖尿病対策推進会議（事務局：島根県浜田保健所）

問合せ先：島根県浜田保健所 健康増進課

<TEL> 0855-29-5551

<FAX> 0855-22-7009

<Eメール> [hamada-hc@pref.shimane.lg.jp](mailto:hamada-hc@pref.shimane.lg.jp)

（浜田保健所管理者）