

# 令和7年度 子どものこころの相談

医療機関に受診されていない小学1年生～18歳頃までのお子さんで、  
下記のようなご心配のある方は、お気軽にご相談ください。

- 不安感が強い、こだわりが強すぎる
- 今までと様子が違う、眠れないなどにより身体的不調がある
- 自分の体を傷つける、死にたいと口にする
- 極端なダイエット、食べない、無茶食いをする
- イライラしたり、急に暴力的・衝動的になってきた
- ゲーム・パソコンなどを使う頻度がふえた など

<対象者> 小学1年生から18歳頃の子ども、保護者、支援者(浜田市・江津市在住)

<スタッフ> こころの医療センター臨床心理士、保健所保健師

<申込方法> **保健所へ事前に電話予約**

※支援者のみの来所相談は、必ず事前に本人・保護者の同意を得てください。

開催日時	予約締切日	場所
令和7年7月4日(金) 10:30~16:30	令和7年6月20日(金)	浜田保健所 1階 (相談室)
令和7年12月19日(金) 10:30~16:30	令和7年12月5日(金)	
令和8年3月13日(金) 10:30~16:30	令和8年2月27日(金)	

浜田保健所 健康増進課 心の健康係

〒697-0041

島根県浜田市片庭町 254

TEL 0855-29-5550

担当:桑原