

平成 27 年度 事業所の健康づくり活動優良事業所表彰



目的

働き盛りの年代から健康で明るく生きがいを持って生活できるよう、ユニークなアイデアや創意工夫により健康づくり活動を積極的に実施している事業所を募集および表彰し、良い取組を圏域全体に広げることを目的としています。

選考基準

- 1) 健康管理のための担当者を設置している
- 2) 定期健康診断および事後措置に関する取組を実施している
- 3) がん対策に関する取組を実施している
- 4) メンタルヘルス対策に関する取組を実施している
- 5) 受動喫煙防止対策に関する取組を実施している
- 6) その他健康づくりに関する取組を実施している
- 7) 地域貢献に関する取り組みをしている

表彰の種類

会長賞	奨励賞
特別賞	努力賞

実施機関

浜田圏域健康長寿しまね推進会議、浜田圏域地域・職域連携推進協議会
島根県浜田保健所

受賞事業所

平成27年度は、会長賞1事業所、奨励賞2事業所、特別賞1事業所、努力賞1事業所を決定しました。

会長賞	中国ジェイアールバス株式会社 浜田営業所	浜田市浅井町
奨励賞	浜田港運株式会社	浜市長浜町
	永井建設株式会社	江津市江津町
特別賞	ヘアサロンあづま	浜田市蛭子町
努力賞	ALSOK あさひ播磨株式会社	浜田市殿町

総評

- 今回は5か所の事業所から応募がありました。御応募いただいた事業所様に厚くお礼申し上げます。
- 定期健康診断後の事後措置や要精密検査者への受診勧奨等、病気の早期発見・早期治療、生活習慣の改善に関わる取組が行われていました。また、従業員が自らの健康を振り返るための取組も行われていました。
- 受動喫煙防止対策（分煙・施設内禁煙）、喫煙者へのサポート、がん検診の実施や受診啓発、メンタルヘルス対策（相談窓口の案内、研修会の開催等）に関する取組が行われていました。また、体力測定の実施や地域住民への健康づくりの啓発等、独自に取組を進めておられました。
- どの事業所でも日頃からのコミュニケーションを大切にしておられます。従業員の心身の健康状態を確認し、健康で業務が遂行できるよう努めておられました。
- 各事業所が創意工夫を凝らし健康づくり活動に取り組まれており、今後も継続・推進されるとともに、他事業所へ波及していくことを期待します。

優良事業所の活動紹介

会長賞

【 事業所名 】 **中国ジェイアールバス株式会社 浜田営業所**

【 業 種 】 旅客自動車運送事業 他

【 従業員数 】 23名

【 取組内容 】

「乗客の生命、安全を守る」ため、まずは従業員の身体の健康・こころの健康を整えていくことが必要と考え、定期健康診断の事後措置、加入の健康保険組合での人間ドック、禁煙サポート、メンタルヘルス対策等に積極的に取り組んでいます。

健康保険組合の被扶養配偶者には、社員同様人間ドックやご家族向け健診などが受けられる制度も充実しており、社員と同様家族の健康意識向上もはかっています。

まだ、人間ドック、SAS（睡眠時無呼吸症候群）検査、インフルエンザ予防接種、禁煙に係る各種補助制度が会社と健康保険組合で充実しており、社員の経費負担削減の面からもサポートしています。

日ごろより、社員への声掛けや定期的な面談を実施し、点呼では常に健康が良好な状態で送り出せるようにしています。

【 保健所からのコメント 】

社員の健康だけではなく、その家族の健康も考えた仕組みや取組が素晴らしいです。日頃からのコミュニケーションも大切にしておられます。禁煙サポートやインフルエンザの予防接種等、社員の健康づくりを幅広くサポートしており、他事業所のお手本になるような事業所です。



奨励賞

【事業所名】 **浜田港運株式会社**

【業種】 港運荷役業

【従業員数】 43名

【取組内容】

従業員の健康づくりを事業所が手助けする、という思いを持って定期健康診断後の事後措置、がん対策、たばこ対策等に積極的に取り組んでいます。

従業員自らが自身の状態を知り、健康管理ができるよう、定期健康診断結果をデータ化し渡しています。また、定期健診に併せて3大がん（胃がん・大腸がん・肺がん）検診も実施しています。

自己管理や体力増強に関心を持ってもらい、円滑な業務遂行につなげるため、年1回、成人用体力テストを行っています。

【保健所からのコメント】

「当たり前のことを当たり前に行う」という意識を持ち、従業員の方々の健康づくりをすすめておられました。

健診結果のデータ化や成人用体力テストの実施など、従業員が自身の健康状態を知るための取組が素晴らしいです。



奨励賞

【事業所名】 **永井建設株式会社**

【業種】 建設業

【従業員数】 43名

【取組内容】

労働災害ゼロを目指し、定期健康診断を健康づくりの第一歩として、定期健康診断後の事後措置、がん対策、たばこ対策等に取り組んでいます。

3大がん検診と併せて乳がん検診も受診できる体制づくりをしています。がん検診啓発協力事業所に登録しており、啓発も行っています。

【保健所からのコメント】

労働災害ゼロを目指し、より良い取組をしていこうという姿勢が素晴らしいです。昼食時には従業員が野菜をたくさん使ったお味噌汁を作られており、「食」に対する意識も窺えました。

今後はメンタルヘルス対策に関する取組に期待します。



特別賞

【 事業所名 】 **ヘアサロンあづま**

【 業 種 】 理容業

【 従業員数 】 1 名

【 取組内容 】

がん検診啓発協力事業所へ登録しています。お客様や理容組合員へ、がん検診の受診啓発も行っており、地域住民の健康づくりへも貢献しています。

ゲートキーパー研修やメンタルヘルスの出前講座を受けています。

【 保健所からのコメント 】

自身の健康管理はもちろん、理容組合員や地域住民の方々へ積極的に啓発を行っておられ、素晴らしいです。

今後も、健康づくりに関する取組を進めていかれることを期待します。



努力賞

【 事業所名 】 **ALSOK あさひ播磨株式会社**

【 業 種 】 警備業

【 従業員数 】 224名

【 取組内容 】

従業員全員が定期健康診断を受けるものという意識を持っており、健診実施後も、精密検査対象者へ、受診確認等事後措置も徹底しています。

年1回のメンタルヘルス教育や電話相談窓口の設置等、メンタルヘルス対策にも長年取り組んでいます。健康づくりに関する情報は社内で回覧し、共有しています。

【 保健所からのコメント 】



従業員が多い中でもきちんと全体の管理を行い、取組をすすめておられました。

長年メンタルヘルス教育を実施しておられ、継続的な取組が素晴らしいです。今後は、がん対策に関する取組に期待します。