

健康機器を貸し出しています！

健康活動を行っているグループ等へ健康機器の無料貸し出しを行っています。

No		名称	説明
1		ロコモ先生	①脚のストレッチ②片脚立ち③スクワット④膝の曲げ伸ばしの方法を音声で案内します。
2		体操ブーブー	ラジオ体操を流してくれます。
3		血圧計	電動血圧計。上腕で測定します。
4		万歩計	ストラップ付き万歩計。
5		ダンベル 2本	1本1キロ（2本1組）
6		体脂肪計付 ヘルスマーター	体脂肪を測定できる体重計。

7		<p>塩分計 うす味くん</p>	<p>みそ汁などの塩分測定ができます。</p>
8		<p>タールモデル</p>	<p>たばこを1日10本、1年間吸った時のタールの量のサンプル。</p>
9		<p>肺モデル</p>	<p>たばこを吸った肺と吸わない肺の違い。</p>
10		<p>体脂肪モデル しばやん</p>	<p>1キロ、3キロの2種類のモデル。</p>
<p style="text-align: center;"> << 問い合わせ先 >> 〒697-0041 浜田市片庭町254 浜田圏域健康長寿しまね推進会議 (事務局; 浜田保健所 健康増進課) TEL:0855-29-5548 Fax:0855-22-7009 </p>			