

健康機器を貸し出しています！



浜田圏域健康長寿しまね推進会議では、圏域内の健康活動を行っているグループへ健康機器の無料貸し出しを行っています。

運動関連機器

血圧計、ラジオ体操音源も新しく貸出物品として取り揃えました。



ロコモ先生



ラジオ体操 体操ブービー



血圧計

ロコモ先生は、①足のストレッチ②片足立ち③スクワット④膝の曲げ伸ばしのやり方を音声で教えてくれるよ



万歩計



ダンベル(1本1キロ)

食関連機器



体脂肪計付ヘルスマーター



塩分計



口臭チェッカー

禁煙推進教材

タールモデルは、1日10本1年間タバコを吸った時のタールの量のサンプルだよ！
肺モデルは、たばこを吸った肺と吸わない肺の違いがよくわかるよ！



タールモデル



肺モデル



《お問い合わせ先》

〒697-0041 浜田市片庭町254
浜田圏域健康長寿しまね推進会議事務局
(島根県浜田保健所 健康増進課内)
電話:0855-29-5552
fax :0855-22-7009