

20歳（さい）未満の者の飲酒（いんしゅ）・喫煙（きつえん）  
防止についての調査

飲酒（いんしゅ）とは「お酒を飲むこと」です。

喫煙（きつえん）とは「たばこを吸うこと」です。

この調査は、健康についての対策（さく）を考えるためのものですので、ありのままを答えてください。  
このアンケートは、個人のひみつを守るために、名前など書いた人がわかるような項目はありません。  
回答はあてはまる項目に○をつけてください。回答はすぐに封筒（ふうとう）に入れますので、先生にあな  
たが書いた内容はわかりません。

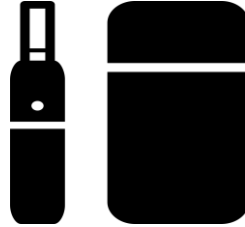
～喫煙（きつえん）に関する質問～

アンケートに出てくる「たばこ」とは、紙巻（ま）きたばこ、加熱式たばこを含（ふく）めたものです。  
加熱式たばことは、専（せん）用の道具を使って、たばこの葉やその加工品を電気で加熱し、発生する  
けむりを吸うもので、IQOS(アイコス)、glo(グロー)、ploom TECH(プルーム・テック)などがあります。

↓紙巻きたばこ



↓加熱式たばこ



【質問1】あなたは男子ですか、女子ですか？あてはまる番号に○をつけてください。

- 1. 男子 2. 女子 3. 答えたくない

【質問2】あなたは何年生ですか。あてはまる番号に○をつけてください。

- 1. 5年生 2. 6年生

【質問3】あなたは、たばこを一口でも吸ったことはありますか？それはいつ頃ですか？

1つだけ選んで、番号に○をつけてください。

- 1. 一口も吸ったことがない →「質問8」にすすんでください
- 2. 小学校入学前 3. 小学校1～3年生 4. 小学校4～6年生
- 5. おぼえていない

(質問3で“たばこを一口も吸ったことがない”と答えた人は質問8へすすんでください)

【質問4】あなたがたばこを初めて吸ったきっかけは何ですか？主なものを1つ選んで、  
番号に○をつけてください。

- 1. 好奇心（こうきしん）から 2. 大人の気分になりたいから
- 3. 家族がすすめるから 4. 親せきや周（まわ）りの大人がすすめるから
- 5. 友だちや先輩（せんぱい）がすすめるから 6. テレビ等のメディアをみて
- 7. イライラしたから 8. その他（ ）

【質問5】あなたは、この1ヶ月の間に、だいたい何日くらいたばこを吸いましたか？

1. この間吸っていない
2. 1日か2日
3. 3～5日
4. 6～9日
5. 10～19日
6. 20～29日
7. 毎日（吸わない日はなかった）

【質問6】あなたは、この1ヶ月の間に、全部でだいたい何本くらいのたばこを吸いましたか？

1. この間吸っていない
2. 1～3本
3. 4～6本
4. 7～9本
5. 10～14本
6. 15～19本
7. 20本以上【一日約（ ）本】

【質問7】あなたは、この1ヶ月の間に、たばこを主にどこで手に入れましたか？

あてはまるものすべてに○をつけてください。（おつかいは含みません）

1. この間吸っていない
2. コンビニエンスストア・スーパーマーケット等の店で買った
3. 家にあるたばこを吸った
4. 自動販売機（じどうはんばいき）で買った
5. たばこ屋で買った
6. 人（友だち・知人・家族）からもらった
7. その他の方法で（具体的に： \_\_\_\_\_）

（質問3で1を選んだ人は質問8↓から回答をすすめてください。）

【質問8】あなたの周（まわ）りで、たばこを吸っている人はいますか？

あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 周（まわ）りにはいない
2. 父
3. 母
4. 祖父
5. 祖母
6. 兄
7. 姉
8. 友だち
9. その他（ \_\_\_\_\_）

【質問9】あなたは周（まわ）りの人に、たばこを吸うことをすすめられたことがありますか？

1. すすめられたことはない
2. 友だちからすすめられた
3. 家族からすすめられた
4. おぼえていない
5. その他（ \_\_\_\_\_）

【質問10】あなたが知っているたばこの害（がい）について、あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 体内の肺（はい）が汚れる
2. 肺（はい）がんなどのがんになる
3. 心臓（しんぞう）に負担（ふたん）をかける
4. 血圧（けつあつ）を上げる
5. 運動能力（のうりょく）が低下する
6. 記憶（きおく）力が低下する
7. 妊娠中（にんしんちゅう）の赤ちゃんに害（がい）がある
8. 周（まわ）りの人に害（がい）をあたえる
9. 歯ぐきの病気になる
10. その他（ \_\_\_\_\_）
11. 害（がい）があると思わない

【質問 11】あなたは、20歳になったときにたばこを吸っていると思いますか？

1つだけ選んでください。

1. 絶対（ぜったい）吸っていない
2. たぶん吸っていない
3. たぶん吸っている
4. 絶対（ぜったい）吸っている
5. わからない
6. その他（ ）

【質問 12】あなたは、もしも友だちからたばこをすすめられたら、ことわることができると思いますか？1つだけ選んでください。

1. かならずできると思う
2. かなりできると思う
3. 少しはできると思う
4. まったくできないと思う
5. わからない
6. その他（ ）

【質問 13】あなたは、この1ヶ月の間に受動喫煙（じゅどうきつえん）で嫌（いや）な思いをしましたか？

\* じゅどうきつえん 受動喫煙とは：たばこの先から出るけむりや、たばこを吸う人がはきだすけむりを吸い込むこと

1. いいえ → 次の飲酒（いんしゅ）に関する質問にすすんでください
2. はい → 「質問 14」にすすんでください

【質問 14】それはどのような場所ですか？あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 家
2. 飲食店
3. しゅくはくしせつ 宿泊施設（ホテルや旅館など）
4. 路上
5. 公園
6. その他（ ）

## ～飲酒（いんしゅ）に関する質問～

このアンケートの質問に出てくる「お酒」とは、ビール、日本酒、チューハイ・サワー、しょうちゅう、果物味のお酒（梅酒やピーチサワー、イチゴサワーなど）、ワイン、ウイスキーなどをまとめたものです。

また、質問に出てくるノンアルコール飲料とは、「アルコール分がほとんど含（ふ）まれてないアルコール風味の飲み物（ジュースや炭酸飲料ではなく、ノンアルコールチューハイやノンアルコール梅サワーなど）」のことをいいます。

○ここからは、あなたの今までのお酒とのかかわりについての質問です。

**【質問 15】**あなたはお酒を飲んだことがありますか。今までに一口でもお酒を飲んだことがあれば、「1」に○をつけてください。

1. はい    2. いいえ → **【質問 25】**にすすんでください。

**【質問 16】**あなたが初めてお酒を飲んだのはいつですか。あてはまるものを1つだけ選んで番号に○をつけてください。

1. 小学校入学前                          2. 小学1～3年生  
3. 小学4～6年生                        4. おぼえていない

**【質問 17】**あなたが初めてお酒を飲んだときに、あなたにお酒をすすめた人は誰（だれ）ですか。あてはまるものを1つだけ選んで番号に○をつけてください。

1. 家族（父、母、祖父母など）    2. 親戚（しんせき）の大人  
3. 友だちや先輩（せんぱい）      4. 自分からすすんで飲んだ  
5. その他（具体的に：                        )    6. おぼえていない

**【質問 18】**あなたは次のような時にお酒を飲んだことがありますか。あてはまる数字をいくつでも選んで番号に○をつけてください。

1. 結婚（けっこん）式、葬（そう）式、法事、盆、正月、祭りなどの時に飲んだことがある  
2. 家族がお酒を飲むときにいっしょに飲んだことがある  
3. 友だちや先輩（せんぱい）など子どもだけで飲んだことがある  
4. ひとりで飲んだことがある  
5. その他（具体的に：                        )

○ここからは、あなたのこの1年間のお酒とのかかわりについての質問です。

**【質問 19】**あなたはこの1年間に、どのくらいの回数、お酒を飲みましたか。近いものを1つだけ選んで番号に○をつけてください。

1. この1年間はお酒を飲むことはなかった → **【質問 25】**にすすんでください。  
2. 年に1～2回    3. 年3～6回    4. 月に1～2回    5. 週に1回以上

【質問 20】あなたはこの 1 年間に、どんな種類のお酒を飲みましたか。飲んだもの、よく飲むものを1つだけ選んで番号に○をつけてください

1. ビール
2. 日本酒
3. チューハイ・サワー
4. しょうちゅう
5. 果物味のお酒
6. ワイン
7. ウイスキー
8. わからない

【質問 21】質問 20 で、飲んだもの、よく飲むものとして選んだお酒を 1 回にどのくらい飲みましたか。一番近い番号に○をつけてください。

1. 一口だけ
2. 紙コップ半分（約 100 ml）くらい
3. 紙コップ 1 杯分（約 200 ml）くらい
4. 紙コップ 2 杯分または缶（350 ml）1 本分くらい
5. 缶（350 ml）2 本分以上飲んでいる

【質問 22】お酒を主にどうやって手に入れますか。あてはまるものを選んで番号に○をつけてください。

1. 家にあるお酒を飲む
2. 友だち、先輩（せんぱい）からもらう
3. 親戚（しんせき）や知り合いの人など知っている大人からもらう
4. その他の方法で（具体的に： \_\_\_\_\_）

【質問 23】あなたは主にどんな理由からお酒を飲みますか。あてはまるものを1つだけ選んで番号に○をつけてください。

1. お酒がおいしいから
2. 楽しい気持ちになりたいから
3. お酒を飲んでみたかったから（お酒への興味（きょうみ）や好奇心（こうきしん）から）
4. 大人の気分になりたいから
5. 家族（父、母、祖父母など）がすすめるから
6. 親戚（しんせき）や周囲の大人がすすめるから
7. 友だちや先輩（せんぱい）がすすめるから
8. 周りの子どもも飲んでいるから
9. その他（具体的に： \_\_\_\_\_）

【質問 24】あなたは、誰とよくお酒を飲みますか。あてはまるものを1つだけ選んで番号に○をつけてください。

1. 家族（父、母、祖父母など）
2. 親戚（しんせき）や周囲の大人の人
3. 同じ学年の友だち
4. 先輩（せんぱい）
5. 一人で
6. その他（具体的に： \_\_\_\_\_）

○ここからは、あなたのお酒に関する知識や飲酒に対する考えについての質問です。

**【質問 25】** お酒をたくさん飲むことは次のことに関係があると思いますか。あてはまると思うものをいくつか選んで番号に○をつけてください。

1. がんになる
2. 急性（きゅうせい）アルコール中毒（ちゅうどく）になる
3. 肝臓（かんぞう）の病気になる
4. 生まれてくる赤ちゃんの健康に影響（えいきょう）する
5. アルコール依存症（いぞんしょう）になる
6. 脳（のう）がちぢむ
7. 害があるとは思わない
8. 関係があるかどうかわからない

**【質問 26】** 今までに、お酒が健康に及（およ）ぼす影響（えいきょう）について学校で学んだことがありますか。あてはまる番号に○をつけてください。

1. ある
2. ない
3. おぼえていない

**【質問 27】** お酒を飲むことに興味（きょうみ）がありますか？あてはまる番号に○をつけてください。

1. ある
2. ない

**【質問 28】** あなたは、ノンアルコール飲料を飲んだことがありますか？

（ノンアルコール飲料が何かについては4ページ目を参照してください。）

今までに一口でもノンアルコール飲料を飲んだことがあれば、「1」に○をつけてください。

1. はい
2. いいえ

**【質問 29】** 子どもがノンアルコール飲料を飲むことをどうおもいますか。あてはまる番号に○をつけてください。

1. 飲んでも良いと思う
2. 飲んではいけないと思う

以上でアンケートは終わりです。  
ご協力ありがとうございました。