

20 歳未満の者の飲酒・喫煙防止についての調査

この調査は青少年の飲酒・喫煙実態を明らかにし、健康についての対策を考えるためのもので、回答した人に不利益が及ぶものではありませんので、ありのままを教えてください。

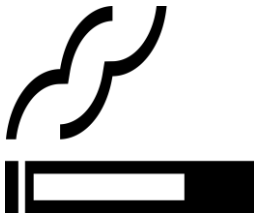
このアンケートは、個人のプライバシーを守るために、名前など書いた人がわかるような項目はありません。回答はほとんどが該当する項目に○をつけるだけです。回答後は同時に配布した封筒にすぐ入れますので、先生にあなたが書いた内容はわかりません。また、結果は統計的な解析のみに使用します。

～喫煙に関する質問～

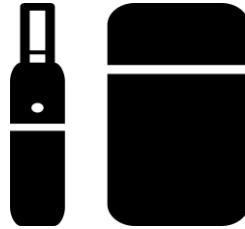
このアンケートの質問に出てくる「たばこ」とは、紙巻きたばこ、加熱式たばこを含めたものです。

加熱式たばことは、専用の道具を使って、たばこの葉やその加工品を電気加熱し、発生する煙を吸うもので、IQOS(アイコス)、glo(グロー)、ploom TECH(プルーム・テック)などがあります。

↓紙巻きたばこ



↓加熱式たばこ



【質問 1】 あなたは男子ですか、女子ですか？あてはまる番号に○をつけてください。

1. 男子 2. 女子 3. 答えたくない

【質問 2】 あなたは、たばこを一口でも吸ったことはありますか？それはいつ頃ですか？

1つだけ選んで、番号に○をつけてください。

1. 一口も吸ったことがない →「質問 7」に進んでください
2. 小学校入学前 3. 小学校 1～3 年 4. 小学校 4～6 年
5. 中学生 6. 高校生 7. 覚えていない

(質問 2 で“たばこを一口も吸ったことがない”と答えた人は質問 7 へすすんでください)

【質問 3】 あなたがたばこを初めて吸ったきっかけは何ですか？

最も近いものを 1つだけ選んでください。

1. 好奇心から 2. 大人の気分になりたいから 3. テレビ等のメディアを見て
4. 親戚や周りの大人のすすめ 5. 友達や先輩のすすめ 6. 家族のすすめ
7. イライラしたから 8. その他 ()

【質問 4】 この 1ヶ月間に、何日たばこを吸いましたか？

1. この間吸っていない 2. 1日か2日 3. 3～5日 4. 6～9日
5. 10～19日 6. 20～29日 7. 毎日(吸わない日はなかった)

【質問5】この1ヶ月の間に、全部で何本のたばこを吸いましたか？

1. この間吸っていない
2. 1～3本
3. 4～6本
4. 7～9本
5. 10～14本
6. 15～19本
7. 20本以上【一日約（ ）本】

【質問6】この1ヶ月、たばこを主にどのようにして手に入れましたか？

あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. この間吸っていない
2. コンビニエンスストア・スーパーマーケット等の店で買った
3. 家にあるたばこを吸った
4. 自動販売機で買った
5. たばこ屋で買った
6. 人（友だち・知人・家族）からもらった
7. その他の方法で（具体的に： _____）

（質問2で1を選んだ人は質問7↓から回答をすすめてください。）

【質問7】あなたの周りの中で、たばこを吸っている人はいますか？

あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 周りにはいない
2. 父
3. 母
4. 祖父
5. 祖母
6. 兄
7. 姉
8. 友だち
9. その他（ _____）

【質問8】あなたは周りの人に、たばこを吸うのをすすめられたことがありますか？

あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. すすめられたことはない
2. 友だちからすすめられた
3. 家族からすすめられた
4. おぼえていない
5. その他（ _____）

【質問9】あなたが知っているたばこの害について、あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 肺が汚れる
2. 肺がんなどのがんになる
3. 心臓に負担をかける
4. 血圧を上げる
5. 運動能力が低下する
6. 記憶力が低下する
7. 妊娠中の胎児に害がある
8. 周囲に害を与える
9. 歯周病になる
10. その他（ _____）
11. 害があると思わない

【質問10】あなたは、20歳になったときにたばこを吸っていると思いますか？

1つだけ選んでください。

1. 絶対吸っていない
2. たぶん吸っていない
3. たぶん吸っている
4. 絶対吸っている
5. わからない
6. その他（ _____）

【質問 11】 あなたは、もし友だちからたばこをすすめられたら、断ることができると思いますか？

1つだけえらんでください。

1. かならずできると思う
2. かなりできると思う
3. 少しはできると思う
4. まったくできないと思う
5. わからない
6. その他 ()

【質問 12】 あなたは、この1ヶ月の間に受動喫煙^{じゆうきつえん}で嫌な思いをしましたか？

* 受動喫煙とは：たばこの先から出るけむりや、たばこを吸う人がはきだすけむりを吸い込むこと

1. いいえ → 次の飲酒に関する質問に進んでください
2. はい → 「質問 13」に進んでください

【質問 13】 それはどのような場所ですか？あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. 家
2. 飲食店
3. 宿泊施設（ホテルや旅館など）
4. 路上
5. 公園
6. その他 ()

～飲酒に関する質問～

このアンケートの質問に出てくる「お酒」とは、ビール、日本酒、チューハイ・サワー、しょうちゅう、果物味のお酒、ワイン、ウイスキーなどのアルコール類をまとめた表現です。

また、以下の質問に出てくるノンアルコール飲料とは、「アルコール分が含まれない、もしくは 1%未満のアルコール分を含むアルコール風味の飲料」のことをいいます。

○ここからは、あなたの今までのお酒とのかかわりについての質問です。

【質問 14】あなたはお酒を飲んだことがありますか。今までに一口でもお酒を飲んだことがあれば、「1」に○をつけてください。

1. はい
2. いいえ → **【質問 24】**にすすんでください。

【質問 15】あなたが初めてお酒を飲んだのはいつですか。あてはまるものを1つだけ選んで番号に○をつけてください。

1. 小学校入学前
2. 小学1～3年生
3. 小学4～6年生
4. 中学生
5. 高校生
6. おぼえていない

【質問 16】あなたが初めてお酒を飲んだときに、あなたにお酒をすすめた人は誰ですか。あてはまるものを1つだけ選んで番号に○をつけてください。

1. 家族（父、母、祖父母など）
2. 親戚（しんせき）の大人
3. 友だちや先輩（せんぱい）
4. 自分からすすんで飲んだ
5. その他（具体的に： _____）
6. おぼえていない

【質問 17】あなたは次のような時にお酒を飲んだことがありますか。あてはまる番号をいくつでも選んで○をつけてください。

1. 冠婚葬祭（結婚式、葬式、法事）、盆、正月、祭りなどの時に飲んだことがある
2. 家族がお酒を飲むときにいっしょに飲んだことがある
3. クラス会や打ち上げ、同窓会の時に飲んだことがある
4. カラオケボックス、ファミレスなどで友だちや知り合いの人と一緒に飲んだことがある
5. 家や誰かの部屋で友だちや知り合いの人といっしょに飲んだことがある
6. ひとりで飲んだことがある
7. その他（具体的に： _____）

○ここからは、あなたのこの1年間のお酒とのかかわりについての質問です。

【質問 18】あなたはこの1年間に、どのくらいの頻度でお酒を飲みましたか。近いものを1つだけ選んで番号に○をつけてください。

1. この1年間はお酒を飲むことはなかった → **【質問 24】**にすすんでください。
2. 年に1～2回
3. 年3～6回
4. 月に1～2回
5. 週に1回以上

【質問 19】あなたはこの 1 年間に、どんな種類のお酒を飲みましたか。飲んだもの、よく飲むものを1つだけ選んで番号に○をつけてください

1. ビール
2. 日本酒
3. チューハイ・サワー
4. しょうちゅう
5. 果物味のお酒
6. ワイン
7. ウイスキー
8. わからない

【質問 20】質問 19 で、飲んだもの、よく飲むものとして選んだお酒を 1 回にどのくらい飲みましたか。一番近い番号に○をつけてください。

1. 一口だけ
2. 紙コップ半分（約 100 ml）くらい
3. 紙コップ 1 杯分（約 200 ml）くらい
4. 紙コップ 2 杯分または缶（350 ml）1 本分くらい
5. 缶（350 ml）2 本分以上飲んでいる

【質問 21】お酒を主にどうやって手に入れますか。あてはまるものを3つ以内で選んで番号に○をつけてください。

1. 家にあるお酒を飲む
2. 友だち、先輩（せんぱい）などからもらう
3. 親戚の大人など知っている人からもらう
4. スーパーやコンビニエンスストア、ドラッグストアなどで買う
5. 自動販売機で買う
6. 酒屋（さかや）で買う
7. カラオケボックス、ファミリーレストラン、飲み屋などで飲む
8. その他の方法で（具体的に： _____）

【質問 22】あなたは主にどんな理由からお酒を飲みますか。あてはまるものを1つだけ選んで番号に○をつけてください。

1. お酒がおいしいから
2. 楽しい気持ちになりたいから
3. お酒を飲んでみたかったから（お酒への興味（きょうみ）、好奇心）
4. 大人の気分になりたいから
5. 家族（父、母、祖父母など）がすすめるから
6. 親戚や周囲の大人がすすめるから
7. 友だちや先輩（せんぱい）がすすめるから
8. 周りの生徒も飲んでいるから
9. その他（具体的に： _____）

【質問 23】あなたは、誰とよくお酒を飲みますか。あてはまるものを1つだけ選んで番号に○をつけてください。

1. 家族（父、母、祖父母など）
2. 親戚や周囲の大人の人
3. 同じ学年の友だち
4. 先輩（せんぱい）
5. 一人で
6. その他（具体的に： _____）

○ここからは、あなたのお酒に関する知識や飲酒に対する考えについての質問です。

【質問 24】 お酒をたくさん飲むことは次のことに関係があると思いますか。あてはまると思うものをいくつでも選んで番号に○をつけてください。

1. がんになる
2. 急性アルコール中毒になる
3. 肝臓の病気になる
4. 生まれてくる赤ちゃんの健康に影響する
5. アルコール依存症になる
6. 脳がちぢむ
7. 害があるとは思わない
8. 関係があるかどうかわからない

【質問 25】 今までにお酒が健康に及ぼす影響について学校で学んだことがありますか。あてはまる番号に○をつけてください。

1. ある
2. ない
3. おぼえていない

【質問 26】 お酒を飲むことに興味がありますか？あてはまる番号に○をつけてください。

1. ある
2. ない

【質問 27】 あなたは、ノンアルコール飲料を飲んだことがありますか？

(ノンアルコール飲料が何かについては4ページ目を参照してください。)

今までに一口でもノンアルコール飲料を飲んだことがあれば、「1」に○をつけてください。

1. はい
2. いいえ

【質問 28】 20歳未満の者がノンアルコール飲料を飲むことをどうおもいますか。あてはまる番号に○をつけてください。

1. 飲んでも良いと思う
2. 飲んではいけないと思う

以上でアンケートは終わりです
ご協力ありがとうございました。